

Temat: Religie Wschodu a chrześcijaństwo.

a) Cel dydaktyczny: Ukazanie różnicy pomiędzy chrześcijaństwem, a religiami Wschodu.

b) Cel wychowawczy: Uświadomienie zagrożeń dla naszej wiary, które płyną z przyjmowania elementów pochodzących z innych religii.

Pomoce: Biblia, 3 kartki papieru A4, kilka\kilkanaście pisaków,

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża modlitwą do Pana Jezusa (formułka lub własnymi słowami)

Panie Jezu, prosimy Cię o twoją obecność wśród nas i dary Ducha Świętego. Niech On napełnia nas swoim światłem, aby każdy podzielił się tym, co ma w sercu i ubogacił nas swoimi przemyśleniami. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

2. Treść właściwa

I. Widzieć

W naszym świecie coraz więcej ludzi przemieszcza się poza granice swojego kraju. Wielu Polaków wyjeżdża za granicę i tam się osiedla, lecz również wielu obcokrajowców przyjeżdża do Polski i tu pozostaje. Może w naszym regionie tego nie widać, lecz w większych miastach coraz częściej można spotkać cudzoziemców pochodzących z krajów Azjatyckich. Każdy naród ma swoją tradycję, kulturę i religię. Elementy zaczerpnięte z wierzeń nieustannie przenikają do kultury i stanowią jeden z jej składników. W Polsce od razu możemy poznać, że znajdujemy się w kraju katolickim, a skąd to wiemy? Gdyż otaczają nas różne symbole, które są charakterystyczne dla chrześcijaństwa.

-Jakie znacie symbole chrześcijańskie i gdzie je można spotkać? (Kościoły, krzyże, kapliczki, medaliki, szkaplerze itp. - aneks 1)

-A jakie znacie symbole religii wschodnich lub innych religii? (znak jing-jan, posążki Buddy, Indyjski słownik na szczęści, nirwana, - aneks 2)

-Gdzie można znaleźć te symbole? (np.: na koszulkach, ubraniach, w sklepach z pamiątkami, domach wierzących, budynkach urzędowych)

-Jak wam się wydaje: jaki wpływ na naszą duchowość może mieć otaczanie się takimi symbolami? (negatywny, używanie symboli religijnych zawsze wiąże się z odniesieniem do bóstwa, któremu są one poświęcone – nawet jeśli posługujemy się nimi nie do końca świadomie. Takie przedmioty i znaki mogą, więc mieć negatywny wpływ na naszą relację do Boga i na naszą duchowość chrześcijańską, gdyż jest to otwieranie się na duchowość zgoła odmienną do naszej)

Religie wschodu są bardzo odległe od religii chrześcijańskiej. Ich duchowość zawiera wiele elementów, które są zgoła odmienne od naszej wiary. Przyjmowanie pewnych elementów z tych wierzeń może stanowić pewne zagrożenie dla naszej wiary, dlatego warto zapoznać się z założeniami tych religii, aby móc w sposób świadomy zrezygnować z tego, co może przyczynić się do utraty naszej wiary.

Na dzisiejszym spotkaniu postaramy się odpowiedzieć na pytanie: **Czym różni się religia chrześcijańska od religii wschodu i dlaczego one mogą stanowić zagrożenie dla naszej wiary?**

II. Osądzić

Chciałbym was teraz podzielić na 3 grupy i każda grupa będzie mieć wyznaczone zadanie. Proszę was o narysowanie lub napisanie najważniejszych informacji o wybranych religiach: Kto jest założycielem, czy jest to wiara w jednego lub więcej bogów, kiedy zostały stworzone, jakie są ich główne założenia, jakie mają odniesienie do wieczności, formy modlitwy (ANEKS 3).

Grupa 1: Religia chrześcijańska (założona przez Jezusa, wiara w jednego Boga w trzech osobach, połowa pierwszego wieku n.e., wiara w życie wieczne, które jest kontynuacją życia na ziemi; różne formy modlitwy – Msza Św.; różaniec itp.)

Grupa 2: buddyzm (założony przez Siddhartha Gautama, nie jest to wiara w boga, powstał 500 lat przed Chrystusem, dążenie do osiągnięcia stanu nirwany – rozpięcie się w niebycie; reinkarnacja – wędrówka duszy w kolejne wcielenia, medytacje: transcendentalna, joga)

Grupa 3: hinduizm (nie ma założyciela, wiara politeistyczna, czyli wiara w wielu bogów tzn. dla wyznawców hinduizmu wszystko może być bogiem, nawet kamień, założony 1500 lat przed Chrystusem; wiara w reinkarnację, joga)

Animator rozdaje kartki i długopisy, które będą potrzebować uczestnicy

Macie 10 min., aby przygotować wasze odpowiedzi.

Animator po kilku minutach prosi o przedstawienie pracy w grupach i krótko podsumowuje.



Jak zauważyliśmy religia chrześcijańska znacznie różni się od religii wschodu. Nasza wiara mówi nam o jednym osobowym Bogu w Trzech osobach, natomiast religie wschodu wierzą w wielu bogów, lub nie uznają osobowego bóstwa. My wierzymy w życie wieczne po śmierci oni wierzą w reinkarnację. Są jednak elementy podobne – np. różne formy modlitwy i medytacji, które mają prowadzić do zjednoczenia z Bogiem w wypadku religii chrześcijańskiej, lub rozpięcie się w niebycie w przypadku religii wschodu.

Coraz więcej osób na świecie ma problem ze stresem z powodu zbyt dużej presji, nauki i innych spraw. Szukają wtedy różnych metod, aby odstresować się od tego i odizolować od reszty świata. Coraz bardziej popularna staje się JOGA, która jest reklamowana jako coś, co przyniesie rozluźnienie i pozwoli odzyskać duchową równowagę. Jednakże nie jest to zbyt dobre dla zdrowia duchownego. Zgodnie z założeniami hinduizmu i buddyzmu jej celem jest wyzwolenie duszy od reinkarnacji przez odpływanie od stanu duchownego do stanu niebytu. Umysł wtedy zapomina o tym co jest dobre i złe.

Jedyną z religii, które używają medytacji jest buddyzm. Bazuje ona na wyzwoleniu od cierpienia poprzez osiągnięcie stanu nirwany w medytacji. Jest to stan obojętności wobec świata. Chcą oni kompletnie odizolować się od emocji i pragnień, które uważają za przyczyny cierpienia. Sądzą, że jest to powód dla którego istnieje ciągła reinkarnacja.



-Jaki jest cel medytacji buddystów? (osiągnięcie stanu nirwany i odejście duchowo od problemów, relaksacja, wyzwolenie duszy od nieszczęść)

-Jakie idą za tym konsekwencje? (wyzwolenie duszy od reinkarnacji, popadnięcie w stan obojętności wobec świata)

-Czy chrześcijanin powinien wchodzić w praktyki wschodnich religii, m.in. medytację? (nie, ponieważ chrześcijanin ma za zadanie pracować nad swoim stanem duchownym, a nie wyzwalać swoją duszę od wszelkiego rodzaju cierpienia i nieszczęść)

Skoro zadaniem różnego rodzaju ćwiczeń jak medytacja w religiach wschodnich mają przynosić ulgę, to czy w religii chrześcijańskiej nie ma czegoś takiego jak medytacja?



- Jakiego rodzaju medytacji chrześcijańskiej? (medytacja biblijna, adoracja Najświętszego Sakramentu, różaniec)

Rozważanie Słowa Bożego poprzez czytanie Pisma Świętego czy systematyczna modlitwa różańcowa są takimi chrześcijańskimi formami medytacji. One nie tylko nas wyciszają i dają ulgę, ale pozwalają nam porozumiewać się z Bogiem i otwierają nasze serca na Jego łaskę pokoju.



Oto jeden z cytatów Pisma Świętego:

(Mt 6, 8-14): „Wy zatem tak się módlcie: Ojcze nasz, który jesteś w niebie, niech się święci imię Twoje! Niech przyjdzie królestwo Twoje; niech Twoja wola spełnia się na ziemi, tak jak i w niebie. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i przebac nam nasze winy, jak i my przebaczymy tym, którzy przeciw nam zawinili; i nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego!”



Mówi on wprost jak należy się modlić, czyli jak powinniśmy medytować w pełni wartości chrześcijańskich. Wzywając w modlitwie Boga Ojca rozmawiamy z nim i otwieramy nasze serca na Jego działanie, przez co czujemy ulgę i pokój ducha.

III. Działać

Co powinni robić chrześcijanie, aby lepiej odnajdywać się w otaczającym nas świecie pełnym innych religii? *(Możemy starać się coraz bardziej rozwijać wiedzę na temat naszej religii, poznawać ją, poprzez bycie we wspólnocie, słuchanie Słowa Bożego poprzez chodzenie na msze św., czytanie pisma Św.)*

Jak zauważyliśmy we współczesnym świecie jest wiele rzeczy, które mogą stanowić zagrożenie dla naszej wiary. Tym co najbardziej zabezpiecza naszą wiarę przed jej utratą jest żywa relacja z Bogiem i nieustanne pogłębianie naszej wiedzy religijnej, aby móc odpowiedzieć tym, którzy ją podważają, lub uniknąć tego, co może nią zachwiać. Mam nadzieję, że teraz będziecie potrafić lepiej odnaleźć się w otaczającym was świecie i będziecie starać się dbać o swoją wiarę.

3. *Hasło spotkania*

„Jest Jeden Bóg”

4. *Piosenka spotkania*

„Duch Święty niech jednoczy nas bo każdy człowiek to siostra i brat”

5. *Zadanie apostoelskie*

Przeczytam Ewangelię, aby lepiej poznać Jezusa.

6. *Modlitwa na zakończenie*

Pomódlmy się teraz do Boga, który pokazał nam przez Swojego Syna, jak mamy miłować innych...”Ojcie nasz...”



7.



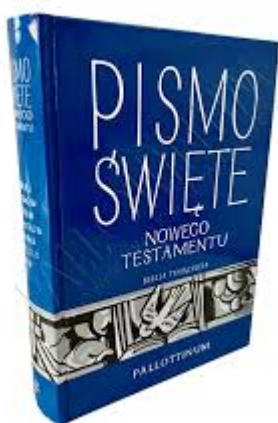
ANEKS 1 (symbole chrześcijańskie)



Medalik



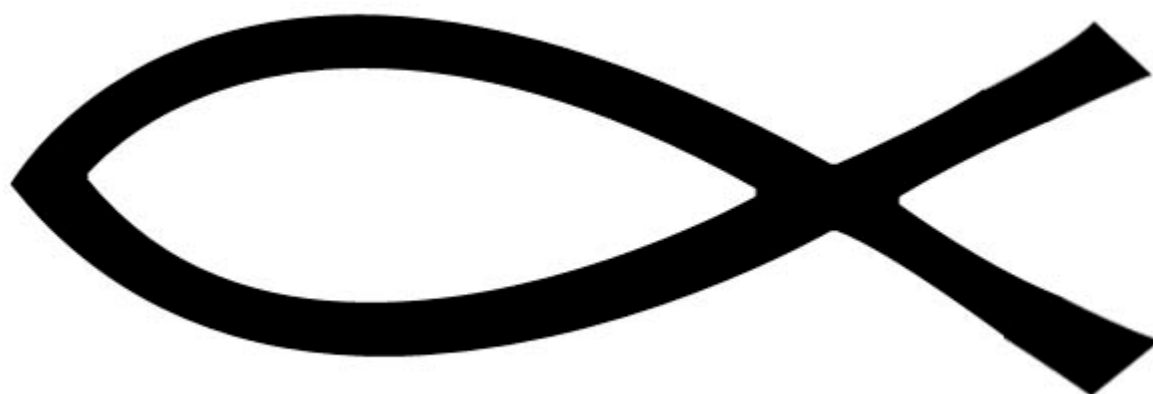
Kościół



Pismo Święte



Krzyż



Ryba



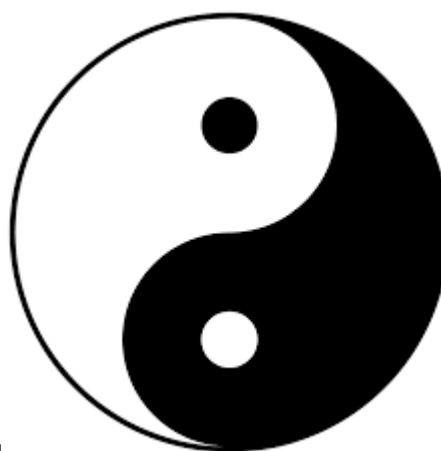
Koło Dharmy (Buddyzm)



Posązek Buddy



OM – symbol hinduizmu



Yin i Yang



Indyjski słonik na szczęście



Nirwana

ANEKS 3 (informacje na temat religii chrześcijańskiej, buddyzmu i hinduizmu)

Chrześcijaństwo – Religia monoteistyczna (wiera w jednego Boga) założona przez Jezusa, którego nauczanie opisano w Ewangeliach. Religia ta bazuje na wiedzy biblijnej, w skład której wchodzi Nowy i Stary Testament. Całość tej księgi jest uznawana za Słowo Boże, gdyż jest natchniona.

Najważniejsze prawdy wiary to:

Trójca Święta – jedność Boga w trzech osobach: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.

Zbawienie – możliwość osiągnięcia raju poprzez zmartwychwstanie ciał.

piekło – miejsce wiecznego potępienia po śmierci

paruzja – powrót Jezusa związany z sądem ostatecznym.

Są różne formy modlitwy takie jak:

-Msza Święta – wspólna modlitwa wiernych całej wspólnoty,

-różaniec – modlitwa za pomocą różańca,

-rozmowa z Bogiem przez po prostu bycie z nim.

Buddyzm – religia, w której nie ma wiary w żadnego boga. Założona przez Siddhartha Gautama około 560 do 480 lat p.n.e. Buddyzm opiera się na Czterech Szlachetnych Prawdach oraz przedstawionej przez Gautame ośmiomrakiej Ścieżce, które mają prowadzić do ustania cierpienia, czyli doznania nirwany. Nirwana to odejście duszy w stan niebytu, czyli całkowite zatracenie jakichkolwiek cierpień i negatywnych myśli.

Formami, które prowadzą do osiągnięcia nirwany jest m.in. medytacja, którą np. jest Joga.

Wierzą oni w reinkarnację po śmierci, czyli ponowne życie w innym wcieleniu.

Hinduizm – Religia politeistyczna, uznająca, że każdą wiarą, która prowadzi do bogów jest dobra.

Nie posiada założyciela, lecz została założona 1500 lat p.n.e.

Uznaje się, że wszystko może być bogiem, nawet kamień.

Wierzą oni w reinkarnację poprzez medytację i odpłynięcie w stan niebytu, tak jak w religii buddyzmu.

Religia hinduska bazuje w prawdzie na grupie wierzeń religijnych na Półwyspie Indyjskim, czyli jest to grupa wyznań, nie pojedyncza religia.