

## Temat: Przyjąć Ducha Świętego żeby żyć

a) **Cel dydaktyczny:** Odkrycie działania Ducha Świętego w codziennym życiu

b) **Cel wychowawczy:** Wzbudzenie w uczestnikach pragnienia żywej relacji z Duchem Świętym

**Pomoce:** Pismo Święte, chusta, śpiewnik

### Treść

#### 1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Pana Jezusa (znaną formułką lub własnymi słowami).

Pomódlmy się do Ducha Świętego o owocne przeżycie tego spotkania: „Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby to spotkanie było dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.”

#### 2. Treść właściwa

##### I. Widzieć

Na początek, chciałbym aby każdy z was, spróbował odpowiedzieć na pytania: Kim jest Duch Święty? W jaki sposób możemy go doświadczać?



[Każdy uczestnik podaje swoją odpowiedź na pytanie] (np. jest Trzecią Osobą Trójcy Świętej, możemy go doświadczać poprzez modlitwę, czytanie Pisma Świętego, w sakramentach)

Dziękuję za wasze odpowiedzi. Wiele powiedzieliście o Duchu Świętym, jednak myślę, że jest jeszcze tyle do odkrycia. Zatem poświęćmy na tym spotkaniu czas, aby podjąć głębszą refleksję nad pytaniem: **Kim jest Duch Święty i jak działa w naszym życiu?**

##### II. Osądzić

###### A. Duch Święty prowadzi nas przez życie

*Dynamika:*

Teraz chciałbym, aby zgłosiło się dwóch ochotników do wykonania pewnego zadania.



Animator wybiera dwóch ochotników, po czym jednej osobie zawiązuje oczy chustą. Wyznacza miejsce na sali do którego osoba niewidząca będzie musiała dotrzeć najpierw samemu, a później, drugi raz ze wskazówkami drugiej osoby.

Dziękuję za wykonanie zadania, chciałbym teraz abyście odpowiedzieli mi na pytania.

Animator zadaje pytania i wysłuchuje odpowiedzi na każde z nich.



-Co w zadaniu sprawiało kłopot, było trudne? (to, że bez patrzenia trudno się idzie, nie widzi się dokąd się idzie)

-Czy łatwo było by dotrzeć do celu bez rad drugiej osoby? Dlaczego? (nie, ponieważ łatwo można było stracić orientację)

-Kogo mógł przypominać przewodnik? Nie widzimy go, ale jednak w jakiś sposób czuwa nad naszym życiem, jest zawsze przy nas, udziela wskazówek. (Należy troszkę nakierować uczestników na odpowiedź - Duch Święty)

Zatem z tego zadania możemy wywnioskować, że Duch Święty jest swego rodzaju przewodnikiem, którego nie widzimy, jednak jest on obecny w życiu każdego z nas i pomaga nam dokonywać właściwych wyborów i docierać do kolejnych celów.

###### B. Przyjąć Ducha Świętego

Teraz proszę, aby jedna osoba odczytała fragment z Pisma Świętego: **Ef 5,18-19**

Animator wybiera jednego uczestnika, podaje mu Pismo Święte, aby go odczytał.

„Nie upijajcie się winem, bo to jest [przyczyną] rozwiazłości, ale napelniajcie się Duchem,

**przemawiając do siebie wzajemnie w psalmach i hymnach, i pieśniach pełnych ducha, śpiewając i wysławiając Pana w waszych sercach.”**

 -Co mówi św. Paweł w tym fragmencie? (*Chrześcijanin ma napełniać się Duchem Świętym, czyli sprawiać, aby coraz mocniej działał w jego życiu. Ma czerpać radość z wychwalania Pana*)

-Jak można zostać napełnionym Duchem Świętym? (*np. uwielbiać Boga, szukać Go i otworzyć się na jego działanie*)

-Gdzie Duch Święty działa zawsze i otrzymujemy Go w całej pełni? (*w sakramentach*)

Napełnienie Duchem Świętym dokonuje się przez wiarę oraz w sakramentach. Przede wszystkim trzeba pragnąć napełnienia Duchem Świętym. Pragnąć dla wierzącego to znaczy modlić się, bo nasze pragnienie wobec Boga wyrażamy w modlitwie. Pragnąć napełnienia Duchem Świętym to modlić się o Niego. Musimy także usunąć przeszkody, nie pozwalające nam przyjąć Ducha Świętego.

Aby odkryć główną przeszkodę rozważmy kolejny fragment z Pisma Świętego: **Rz 8, 5-9**

 „Ci bowiem, którzy żyją według ciała, dążą do tego, czego chce ciało; ci zaś, którzy żyją według Ducha - do tego, czego chce Duch. Dążność bowiem ciała prowadzi do śmierci, dążność zaś Ducha - do życia i pokoju. A to dlatego, że dążność ciała wroga jest Bogu, nie podporządkowuje się bowiem Prawu Bożemu, ani nawet nie jest do tego zdolna. A ci, którzy żyją według ciała, Bogu podobać się nie mogą. Wy jednak nie żyjecie według ciała, lecz według Ducha, jeśli tylko Duch Boży w was mieszka. Jeżeli zaś kto nie ma Ducha Chrystusowego, ten do Niego nie należy.”

 -Dlaczego możemy nie doświadczać mocy Ducha Świętego? (*Powodem tego, że często nie doświadczamy działania Ducha i jego owoców w życiu jest nasza cielesność, to, że zbyt często idziemy za pożądaniami ciała, szatana, grzechu. Zostaliśmy ochrzczeni w dzieciństwie, bierzmowanie przyjęliśmy niezbyt świadomie, życie w sytuacji grzechu przytępiło w nas nastawienie na przyjmowanie działania Ducha Świętego. Zamknęliśmy się na Jego poruszenia, na Jego dary, a tym samym uniemożliwiliśmy Mu przemienianie naszego życia.*)

 Ojcowie Kościoła przestrzegali przed pewnymi postawami, które uniemożliwiają nam życie w Duchu Świętym. Są takie nasze zachowania, które wyrzucają z naszego wnętrza Ducha Świętego. Nie może On wytrzymać atmosfery jaka w nim panuje, a mianowicie:

- 1) Osądzanie innych – potępiam wszystkich w około i wskazuje na ich błędy – „z niego to już nic nie będzie”; „On się nie zmieni”;
- 2) Szemranie – wieczne narzekanie – na wszystkich i na wszystko – a także na Boga... Bogu to się ta starość nie udała... gdybym ja był Bogiem, to bym to lepiej zaplanował... Ciągłe niezadowolenie stanem obecnym i brak wiary w to, że Bóg czuwa i może zaradzić naszym potrzebom.
- 3) Gorszenie się swoim lub cudzym grzechem... Jak on może tak robić... skoro on może grzeszyć, to czego nie ja... jeśli inny tak żyją, to czemu ja mam się starać żeby było inaczej...

Jak zauważyliśmy jest szereg postaw, które uniemożliwiają przyjęcie Ducha Świętego. Aby móc cieszyć się Jego stałą obecnością w naszym życiu musimy się ich wystrzegać, aby stworzyć środowisko dla Jego działania.

### III. Działać

Skoro dowiedzieliśmy się już, co przeszkadza nam w przyjęciu Ducha Św. i jak Go przyjąć, pozostało nam do rozważenia ostatnie pytanie:

-Jak trwać w życiu według Ducha? (*Modlić się o Ducha Świętego, unikać tego, co się Mu sprzeciwia, regularnie korzystać z sakramentów, robić dobre uczynki*)

*Animator podsumowując czyta rady/wskazówki:*

Po pierwsze: trzeba często zadawać sobie pytanie, np. codziennie wieczorem przy modlitwie, przy rachunku sumienia: kto naprawdę zasiada na tronie w moim sercu? Kto naprawdę kieruje, czy kierował

dzisiaj moim życiem: czy mój egoizm, moje samolubstwo, czy też Chrystus? Jeżeli stwierdzę, że znowu w danym dniu, w takiej czy innej sytuacji zwyciężył mój egoizm, że popełniłem grzech, postąpiłem egoistycznie, nie poddałem się kierownictwu Jezusa, to wtedy uznaję i wyznaję ten mój błąd i przez to otrzymuję odpuszczenie mojego grzechu i znowu wszystko jest w porządku. Wracam do Chrystusa, na nowo poddaję się Jego kierownictwu, licząc na Jego miłosierdzie. Muszę więc praktykować codziennie tak zwane duchowe oddychanie, albo też doskonały żal za grzechy i w ten sposób zapewniam pewną stałość życia według Ducha i kierownictwa Chrystusa w moim życiu.

Następna zasada: trzeba pamiętać, że życie chrześcijańskie jest nieustanną walką z wrogami naszego zbawienia. Tymi wrogami według Pisma Świętego są: świat, ciało i szatan, albo też – jak mówi św. Jan – potrójna pożądliwość: pożądliwość oczu, pożądliwość ciała i pycha żywota. Potrzebna jest więc nieustanna czujność, aby nie ulegać w tej duchowej walce.

Po trzecie trzeba pamiętać, abyśmy w swoim życiu nie polegali na uczuciach, ale na wierze, bo uczucia są z natury zmienne, niezależne od nas. Jeżeli się im poddajemy, przeżywamy ciągle wzloty i upadki, jesteśmy igraszką zmiennych nastrojów. Wiara natomiast sprawia, że opieram się na słowie Bożym, które jest niezmiennie i niewzruszone.

I wreszcie jeszcze jedna zasada: trzeba trwać w postawie nieustannego dziękczynienia w zgodzie ze słowami Pierwszego Listu do Tessaloniczan, którego fragment chciałbym aby odczytała chętna osoba. *Animator wybiera chętną osobę, aby przeczytała fragment z Pisma Świętego.* **„W każdym położeniu dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Jezusie Chrystusie względem was.” (Tes 5,18)** Jest to niesłychanie owocna praktyka, bo jeżeli zawsze staram się dziękować, to wtedy przyjmuję Boży sposób patrzenia, wartościowania w swoim życiu i dzięki temu moje życie jest kierowane przez Boga i Jego Ducha. Takie są najważniejsze zasady na drodze życia według Ducha.

Rady/wskazówki: Źródło: <https://www.oaza.pl/rola-ducha-swietego-w-zyciu-chrzescijanskim/>



Duch Święty pełni dużą rolę w naszym życiu. Aby to czego dowiedzieliśmy się na dzisiejszym spotkaniu nie było tylko pustymi słowami i mogło w nas owocować, pomódlmy się teraz do Ducha Świętego wybraną piosenką/modlitwą spontaniczną.

*Animator wybiera piosenkę do Ducha Świętego i modli się nią razem z uczestnikami/modli się modlitwą spontaniczną*

### **3. Hasło spotkania**

Przybądź Duchu Święty i napełniaj nas

### **4. Piosenka spotkania**

„Przybądź, Święty”

### **5. Zadanie apostoelskie**

Codzienna modlitwa o światło Ducha Świętego

### **6. Modlitwa na zakończenie**

„Duchu Święty, proszę Cię o dar mądrości do lepszego poznawania Ciebie i Twoich doskonałości Bożych,

o dar rozumu do lepszego zrozumienia ducha tajemnic wiary świętej,

o dar umiejętności, abym w życiu kierował się zasadami tejże wiary,

o dar rady, abym we wszystkim u Ciebie szukał rady i u Ciebie ją zawsze znajdował,

o dar męstwa, aby żadna bojaźń ani względy ziemskie nie mogły mnie od Ciebie oderwać,

o dar pobożności, abym zawsze służył Twojemu Majestatowi z synowską miłością,

o dar bojaźni Bożej, abym lękał się grzechu, który Ciebie, o Boże, obraża.

Amen.”

