

Temat: MŁODOŚĆ JAKO CZAS PRACY NAD SOBĄ, PRZESTRZEŃ DO ZAGOSPODAROWANIA.

a) **Cel dydaktyczny:** Uświadomić konieczność poznania siebie i pracy nad sobą.

b) **Cel wychowawczy:** Zachęcić do odwagi zmiany siebie i pokonywania barier życiowych.

Pomoce: kartka A4 x ilość osób, kredki, flamastry x ilość uczestników,

itp. Strona internetowa: www.16personalities.com

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Pana Jezusa (znaną formułką lub własnymi słowami).

Panie Jezule, naucz nas dobrze wykorzystywać czas, który nam wyznaczyłeś, abyśmy go dobrze wypełnili, nic z niego nie tracąc, dopomóż nam aby to spotkanie wniosło wiele w nasz rozwój duchowy oraz, aby pomogło nam w skutecznym wykorzystaniu każdego dnia który nam dajesz.

Amen.

Animator wita wszystkich obecnych i po wprowadzeniu atmosfery skupienia przechodzi do tematu...

2. Treść właściwa

I. Widzieć

Moi drodzy, chcę abyście zauważyli, że każdy z nas różni się nawzajem. Wszyscy jesteśmy inni, inaczej reagujemy na spotykające nas wydarzenia w życiu, każdy na swój sposób rozmawia z Panem Bogiem, poznaje Go i doświadcza jego działania.

Chciałbym abyście, korzystając z kartek A4, które wam dam, spróbowali narysować, czym się interesujecie. [Animator rozdaje kartki A4 i daje czas na pracę, równocześnie biorąc udział w zabawie. Po zakończeniu pracy, animator prowadzi dalej.]

Widzicie? Każdy z nas narysował swoje hobby w różny sposób. Żaden rysunek nie jest identyczny, jak kolegi, czy koleżanki, bo różnimy się temperamentami. Na dzisiejszym spotkaniu spróbujmy odpowiedzieć sobie na pytanie:

Co może mi pomóc rozwijać siebie i poznawać moje cechy temperamentu ?

II. Osądzić

Zapraszam was teraz do rozważania Pisma Świętego:

Łk, 22, 54-62; A szedł za Jezusem Szymon Piotr razem z innym uczniem. Uczeń ten był znany arcykapłanowi i dlatego wszedł za Jezusem na dziedziniec arcykapłana, podczas gdy Piotr zatrzymał się przed bramą na zewnątrz. Wszedł więc ów drugi uczeń, znany arcykapłanowi, pomówił z odźwierną i wprowadził Piotra do środka. A służąca odźwiernia rzekła do Piotra: «Czy może i ty jesteś jednym spośród uczniów tego człowieka?» On odpowiedział: «Nie jestem». A ponieważ było zimno, strażnicy i słudzy rozpaliwszy ognisko stali przy nim i grzali się.[...] A Szymon Piotr stał i grzał się [przy ogniu]. Powiedzieli wówczas do niego: «Czy i ty nie jesteś jednym z Jego uczniów?» On zaprzeczył mówiąc: «Nie jestem». Jeden ze sług arcykapłana, krewny tego, któremu Piotr odciął ucho, rzekł: «Czyż nie ciebie widziałem razem z Nim w ogrodzie?» Piotr znowu zaprzeczył i natychmiast kogut zapiał.

Proszę was teraz, abyście zwrócili uwagę na świętego Piotra, który mimo danego słowa Jezusowi, zaparł go się. Zastanówcie się i spróbujcie odpowiedzieć na pytanie:

-Jakie cechy charakteru ma święty Piotr? (pochopny, porywczy, brak mu rozważli)

Podsumowanie: Święty Piotr postępował pochopnie i porywczo, takie cechy charakteru wynikają z typu temperamentu, osobowości jaką miał Piotr, jak można zauważyć Jezus Go nie potępia. Takie nasze cechy, zachowania, możemy wypracować, możemy stawać się lepszym, i nie popełniać dotychczasowych błędów.



Mini wykład animatora: Bóg daje nam cechy wrodzone czyli takie które odziedziczyliśmy po rodzicach (np. kolor oczu, wzrost) oraz cechy nieodziedziczone. Ten zespół cech wrodzonych nazywamy temperamentem. Temperament to nic innego jak sposób reakcji na odbierane przez nas bodźce. Wielką pomocą w poznaniu siebie i przewidywaniu swoich reakcji jest znajomość temperamentów. Według Hipokratesa (żyjącego 400 lat przed Chrystusem) są 4 główne typy temperamentów: sangwinik, choleryk, melancholik, flegmatyk. U każdego człowieka przeważają cechy jednego z czterech głównych typów. Na tą chwilę typów temperamentów jest dużo więcej. Wiele już wiemy o temperamentach, ale pozostaje pewien niedosyt, że znamy poszczególne typy temperamentów w bardzo małym stopniu.

Przeczytam wam teraz bajkę, a wy dopasujcie się do jednego z czterech typów charakteru, o których będzie mowa w opowiadaniu.

„Było kiedyś czterech ludzi o klasycznych temperamentach. Jeden z nich był czystym sangwinikiem, drugi flegmatykiem, trzeci melancholikiem, a czwarty cholerykiem. Pewnego razu przechodził obok nich olbrzym. Wsadził wszystkich do worka, zarzucił sobie na plecy, zaniósł do lasu, sypał na jakiejś polanie i odszedł. Pierwszy odezwał się sangwinik. Narobił wielkiego krzyku, pobiegł kilka kroków za oglądającym się olbrzymem, wymyślając mu, zawrócił, pobiegł znowu kilka kroków i znów zawrócił, przy tym wymachiwał rękami, odgrażał się, obiecywał najgorsze rzeczy i na tym się skończyło. Melancholik usiadł na kamieniu i zaczął lamentować: dlaczego... za co... Przecież on olbrzymowi nic nie zawinił. A teraz jest sam, daleko w lesie, nie wiadomo nawet gdzie. Flegmatyk słuchał tego wszystkiego dość obojętnie, ale ponieważ poczuł się zmęczony niespodziewaną podróżą, powiedział: - teraz się prześpię, a potem pomyślimy, co robić dalej. Położył rękę pod głowę i spokojnie zasnął. Choleryk nic nie powiedział, zacisnął usta, wsadził kamień do kieszeni i poszedł. Szedł, szedł, póki nie znalazł olbrzyma. Gdy go spotkał rozbił mu głowę.



- Jakie temperamenty pojawiają się w tej historyjce? (flegmatyk, choleryk, melancholik, sangwinik)

-Co odróżniało bohaterów bajki?

(Animator pomaga wyjaśniać, jeśli uczestnicy będą mieli problemy:)

Choleryk – porywczy, agresywny, szybko działający

Melancholik – powściągliwy, spokojny, lękliwy

Sangwinik – niezdecydowany, porywczy, „słomiany zapal”

Flegmatyk – rozsądny, zdecydowany, opanowany



Przedstawię wam teraz główne cechy charakterystyczne dla poszczególnych temperamentów:

Choleryk – jest pełen energii, porywczy, wybuchowy, nieraz grzeszy brakiem umiaru. Usposobienie pogodne, optymistyczne. Z łatwością nawiązuje kontakty towarzyskie i przyjacielskie. Umysł raczej praktyczny, mniej teoretyczny.

Melancholik - Jest ambitny, ale nie umie urzeczywistniać swych daleko sięgających planów. Zadumany, zapatrzony w swoje życie wewnętrzne. Pesymista, nie wierzy we własne siły; często z góry rezygnuje z sukcesu, który mógłby na pewno osiągnąć, gdyby miał odrobinę ufności do samego siebie. Delikatny w stosunku do innych, umie im okazać współczucie i otoczyć opieką. Indywidualista, kocha природę i szuka w niej schronienia przed twardością losu. Najwyższą wartością jest dla niego życie wewnętrzne oraz przyjaźń.

Sangwinik - Jest chłodny i opanowany, uwagę swą kieruje na życie zewnętrzne. Zdolny jest do nauk ścisłych, zwłaszcza do eksperymentalnych. Lubi życie towarzyskie, jest grzeczny, dowcipny i uprzejmy, ale bywa również ironiczny i złośliwy. Często nastawiony egoistycznie, największą wartością jest dla niego powodzenie życiowe, użyteczność.

Flegmatyk - Jest zrównoważony, obiektywny, szanujący zasady i punktualny. Mimo chłodu i pozornej nieczułości umie pomagać potrzebującym. Obdarzony jest zdolnością jasnego i treściwego wypowiadania się, chociaż monotonią niekiedy może nużyć słuchaczy. Uzdolniony do matematyki i nauk ścisłych, posiada umiejętność abstrakcji. Największą wartością jest dla niego prawda lub prawo.

Jak widzicie każdy typ temperamentów ma swoje wady i zalety, żaden nie jest idealny, pozostawia wiele do wypracowania. Istnieje wiele innych temperamentów, lecz to są 4 główne typy. Typy temperamentów możemy podzielić na grupy: Analityków, Dyplomatów, Strażników i Odkrywców.

Oprócz danych naturalnych otrzymuje każdy chrześcijanin na Chrzcie świętym dary nadprzyrodzone a wraz z nimi zadania od Boga, zwane też talentami. Otrzymujemy łaskę uświęcającą. Otrzymujemy to wszystko w załączku -jako zadatek przyszłej chwały, przyszłego szczęścia w niebie.

Chciałbym abyście odpowiedzieli na pytanie:



-Co to jest łaska Boża? (*dar, nie zasłużony podarunek, dar od Boga...*)



Pozwólcie, że przytoczę wam definicję łaski Bożej: „Łaska jest darem darmo danym człowiekowi. Bóg-jako dawca łaski, może dawać jednym więcej, innym mniej, ale zawsze tyle, aby zbawić się i osiągnąć szczęście wieczne”. Możemy zastanowić się nad pytaniem: Jak mogą być wszyscy szczęśliwi, kiedy nie wszyscy w równym stopniu zostali obdarowani? Wyjaśnienie możemy przedstawić na schematycznym rysunku. Rysujemy trzy szklanki różnej wielkości (*animatore może posłużyć się posiadanymi flamastrami i poprosić aby jeden z uczestników rysował w tym czasie, to co jest mówione...*) Kiedy je wypełnimy wodą po brzegi, każda z nich będzie pełna. Tak samo i ludzie - chociaż w różny sposób obdarowani wszyscy mogą być szczęśliwi. Do nas należy to, aby „otworzyć się i pozwolić się napełnić” – otworzyć się i pozwolić napełnić się łaską Bożą.

III. Działać

Animator stawia uczestnikom pytanie:



- Dlaczego trudno jest zmienić swój charakter, przyzwyczajenia? (*Lenistwo, uzależnienia, przyzwyczajenia*)



Podsumowanie: Jesteśmy czasem leniwi, czasem nie chcemy zmieniać czegoś, co wydaje nam się dobre, ale tak naprawdę ciągnie nas w dół. Zdarza się, że nasze przyzwyczajenia, zmieniają się w uzależnienia, trudno nam jest je pokonać. Nie zagłębiajmy się dalej w to, szukajmy drogi wyjścia z uzależnień, przyzwyczajęń, pokonajmy lenistwo. Aby to osiągnąć, możemy zwrócić się do osób których ufamy, ale przede wszystkim, zwróćmy się z tym do Boga.



Podam wam teraz stronę internetową. Można przez nią wypełnić test który pokaże nam jaki typ osobowości posiadamy, jest to bardzo ciekawa strona i chciałbym, abyście ją odwiedzili. Jest na niej opisany ciekawie każdy typ osobowości których jest nie 4, a ponad 16. [Animator podaje uczestnikom stronę internetową www.16personalities.com]. Proszę, abyście w czasie wolnym wypełnili taki test oraz pomyśleli nad typem swojej osobowości.

3. *Hasło spotkania*

„Prawdziwa doskonałość polega nie na tym, co człowiek ten ma, lecz na tym, kim on jest”

(Oscar Wilde)

4. *Piosenka spotkania*

„Znowu widzę” („Uśmiechnij się”)

5. *Zadanie apostolskie*

Przeczytać w domu z Pisma świętego przypowieść o talentach: Mt 25, 14-30





6. *Modlitwa na zakończenie*

Modlitwa optymisty:

Panie dziękuję Ci za: bałagan, który muszę posprzątać, bo to oznacza, że mam przyjaciół. Podatki, które muszę zapłacić, bo to oznacza, że jestem zatrudniony. Trawnik, który muszę skosić, okna, które trzeba umyć i rynny, które wymagają naprawy, bo to oznacza, że mam dom. Cień, który patrzy, kiedy pracuję, bo to oznacza, że jestem na słońcu. Ciągłe narzekanie na rząd, bo to oznacza, że mamy wolność słowa. Duży rachunek za ogrzewanie, bo to oznacza, że jest mi ciepło. Panią, która siedzi za mną w kościele i drażni swoim śpiewem, ponieważ to oznacza, że słyszę, że moi ukochani są blisko. Budzik, który odzywa się każdego ranka, ponieważ to oznacza, że żyję. Zmęczenie obolałe mięśnie pod koniec dnia, bo to oznacza, że byłem aktywny. Amen.
