

Temat: Modlitwa aktem wiary.

a) Cel dydaktyczny: Jaka powinna być nasza modlitwa oraz jak się modlić aby zostać wysłuchanym?

b) Cel wychowawczy: Aby modlitwa stawała się coraz lepsza, by była pełna wiary i zaufania Bogu.

Pomoce: Pismo Święte, świeca, zapalki, kartka A3, kolorowe pisaki, Aneks 1

Treść**1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania**

Animator rozpoczyna spotkanie, zapala świecę i rozpoczyna znaną modlitwą do Ducha Świętego: Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby to spotkanie było dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

2. Treść właściwa**I. Widzieć**

Rozpoczęliśmy nasze spotkanie modlitwą, więc zastanówmy się teraz: czym jest modlitwa? *Animator rozdaje każdemu uczestnikowi jedno zdanie - Aneks 1. Proszę aby każdy dokończył wylosowane zdanie. Jeśli jest więcej uczestników to zdania mogą się powtarzać. Odpowiedzi zapisane w nawiasach są przykładowymi dokończeniami zdań :*

1. Modlitwa to....(rozmowa z Panem Bogiem)
2. Modłę się, ponieważ....
3. Modlitwa jest dla mnie....
4. Dzięki modlitwie.... (przybliżam się do Boga)
5. W modlitwie najczęściej.... (proszę/ dziękuję/ przepraszam itp.)
6. Modłę się....
7. Modłę się do... (Boga, Jezusa, Ducha Świętego, Maryi, Świętych)

Dziękuję za wasze odpowiedzi. Podczas tego spotkania chciałbym abyście dowiedzieli się więcej o modlitwie, jej rodzajach.

Jak mamy się modlić aby nasza modlitwa podobała się Bogu i została wysłuchana?

II. Osądzić

Podczas obecnej wypowiedzi animator nawiązuje do odpowiedzi uczestników JEŚLI BYŁY POPRAWNE!!!!, których udzielili przy dokończaniu zdań.

Modlitwa tak jak słusznie odpowiedział ... jest to ... (rozmowa z Panem Bogiem). Według Katechizmu Kościoła Katolickiego modlitwa jest wzniesieniem duszy do Boga lub prośbą skierowaną do Niego o stosowne dobra. Modlić możemy się sami lub we wspólnocie. Modlimy się do ... *Jeśli uczestnik w swojej odpowiedzi zawarł odpowiedź wymienioną w nawiasie lub jej część animator powtarza to co powiedziała dana osoba, która wylosowała to zdanie. Jeśli nie zawarła wszystkiego animator pyta resztę uczestników czy modlimy się jeszcze do kogoś. Po uzyskaniu wszystkich odpowiedzi: -W jakiej kolejności modlimy się do nich? (1. Do Boga Ojca, 2. Syna Bożego, 3. Ducha Świętego, 4. Matki Bożej 5. Świętych Pańskich oraz do Anioła Stróża)* Podczas modlitwy należy uwielbiać (UWAGA! Nie uwielbiamy Maryi i Świętych), dziękować, przepraszać i prosić. No właśnie, prosić... wiele osób uważa, że Bóg nie wysłuchuje ich prośb. Wynika to z tego, iż niektórzy oczekują „natychmiastowych efektów” modlitwy i brak im wytrwałości w prośbach wznoszonych do Boga.

-Jakie jest wasze zdanie w tym temacie? Animator wysłuchuje odpowiedzi uczestników, może poprosić o uzasadnienie ich zdania.

To teraz posłuchajmy co mówi na ten temat Katechizm Kościoła Katolickiego i Pismo Święte:

Podczas czytania fragmentów Pisma Świętego animator prosi chętnych uczestników o znalezienie fragmentu po podanych siglach i odczytanie go.

Jezus modli się również za nas, w naszym imieniu i dla naszego dobra. Wszystkie nasze prośby zostały raz na zawsze włączone w Jego wołanie na krzyżu i wysłuchane przez Ojca w Jego Zmartwychwstaniu. Dlatego więc nie przestaje On wstawiać się za nami u Ojca. Jeśli nasza modlitwa jest zdecydowanie zjednoczona z modlitwą Jezusa, w zaufaniu i synowskiej śmiałości, otrzymujemy wszystko, o co prosimy w Jego imię, a nawet o wiele więcej niż to: otrzymujemy samego Ducha Świętego, który posiada wszystkie dary. (KKK 2741)



(Mt 7,7-8): „Proście, a będzie wam dane, szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a otworzą wam. Każdy bowiem, kto prosi, otrzymuje, a kto szuka, znajduje, a kto kołacze, temu otworzą”.



(Łk 18,1-8): „Opowiadał im też przypowieść o tym, że zawsze powinni się modlić i nie ustawać: «W pewnym mieście żył sędzia, który Boga się nie bał i nie liczył się z ludźmi. W tym samym mieście żyła wdowa, która przychodziła do niego z prośbą: „Obroń mnie przed moim przeciwnikiem!” Przez pewien czas nie chciał; lecz potem rzekł do siebie: „Chociaż Boga się nie boję ani z ludźmi się nie liczę, to jednak, ponieważ naprzykrza mi się ta wdowa, wezmę ją w obronę, żeby nie nachodziła mnie bez końca i nie zadręczała mnie”». I Pan dodał: «Słuchajcie, co mówi ten niesprawiedliwy sędzia. A Bóg, czyż nie weźmie w obronę swoich wybranych, którzy dniem i nocą wołają do Niego, i czy będzie zwlekał w ich sprawie? Powiadam wam, że prędko weźmie ich w obronę. Czy jednak Syn Człowieczy znajdzie wiarę na ziemi, gdy przyjdzie?»”

-Dlaczego sędzia wysłuchał prośby wdowy z ostatniego fragmentu? *(ponieważ była natarczywa)*

-Co na końcu tego fragmentu zapewnia Pan Jezus? *(Bóg prędko wysłucha tych co wytrwale się modlą)*

-Czego dowiadujemy się z przytoczonych fragmentów? *(Bóg wysłuchuje naszych prośb, Jezus modli się również za nas, jeśli nasza modlitwa jest zjednoczona z jego modlitwą zostaje wysłuchana.)*

-Jakie czynniki mają wpływ na wysłuchanie naszych modlitw? *(odwaga, wytrwałość, poświęcony czas)*

Jak zauważamy Katechizm Kościoła Katolickiego zaznacza, że jeśli nasza modlitwa jest pełna zaufania i zjednoczona z modlitwą Jezusa, zostaje ona wysłuchana. W modlitwie warto uzbroić się w cierpliwość, wytrwale się modlić i czekać.

Więc jakie jeszcze cechy powinna mieć modlitwa? W odpowiedzi na to pytanie pomogą nam fragmenty z Pisma Świętego.



(Mt 6,5-6): „Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni to lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.”



(Mt 6,7-15): „Na modlitwie nie bądźcie gadatliwi jak poganie. Oni myślą, że przez wzgłąd na swe wielomówstwo będą wysłuchani. Nie bądźcie podobni do nich! Albowiem wie Ojciec wasz, czego wam potrzeba, wpierw zanim Go poprosicie.

Wy zatem tak się módlcie:

Ojcze nasz, który jesteś w niebie,
niech się święci imię Twoje! Niech przyjdzie królestwo Twoje; niech Twoja wola spełnia się na ziemi, tak jak i w niebie. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj; i przebacz nam nasze winy, jak i my przebaczymy tym, którzy przeciw nam zawinili; i nie dopuść, abyśmy ulegli pokusie, ale nas zachowaj od złego!

Jeśli bowiem przebaczycie ludziom ich przewinienia, i wam przebaczy Ojciec wasz niebieski. Lecz jeśli nie przebaczycie ludziom, i Ojciec wasz nie przebaczy wam waszych przewinień.”

-Jaka według obu fragmentów powinna być modlitwa? *(pokorna, skromna, skoncentrowana na Bogu)*

-Nasza modlitwa powinna być monologiem czy dialogiem z Bogiem? *(powinna być dialogiem, nie możemy być na niej zbyt gadatliwi)*

-Co mamy zrobić gdy nie potrafimy się modlić? *(mamy modlić się modlitwą, której nauczył nas Pan Jezus)*

-W jakim miejscu powinniśmy się modlić i jak myślicie, dlaczego? *(w ukryciu, aby nie chwalić się tym, że się modlimy i nie zbierać pochwał za to. Podczas modlitwy powinniśmy skupiać się na Bogu.)*



(Rz 12,11-12): „Nie opuszczajcie się w gorliwości. Bądźcie płomiennego ducha. Pełnijcie służbę Panu. Weselcie się nadzieją. W ucisku bądźcie cierpliwi, w modlitwie – wytrwali.”

-Jacy powinniśmy być w modlitwie?*(Gorliwi, cierpliwi, wytrwali)*



(Jk 5, 13-18): „Spotkało kogoś z was nieszczęście? Niech się modli! Jest ktoś radośnie usposobiony? Niech śpiewa hymny! Choruje ktoś wśród was? Niech sprowadzi kapłanów Kościoła, by się modlili nad nim i namaścili go olejem w imię Pana. A modlitwa pełna wiary będzie dla chorego ratunkiem i Pan go podźwignie, a jeśliby popełnił grzechy, będą mu odpuszczone. Wyznawajcie zatem sobie nawzajem grzechy, módlcie się jeden za drugiego, byście odzyskali zdrowie. Wielką moc posiada wytrwała modlitwa sprawiedliwego. Eliasza był człowiekiem podobnym do nas i modlił się usilnie, by deszcz nie padał, i nie padał deszcz na ziemię przez trzy lata i sześć miesięcy. I znów błagał, i niebiosy spuściły deszcz, a ziemia wydała plon.”

-Do czego zachęca nas ten cytat? *(do modlitwy)*

-Jaka powinna być modlitwa? *(wytrwała, pełna wiary)*



(Rz 8, 26): „Podobnie także Duch przychodzi z pomocą naszej słabości. Gdy bowiem nie umiemy się modlić tak, jak trzeba, sam Duch przyczynia się za nami w błaganiach, których nie można wyrazić słowami.”

-Kto przyjdzie i pomoże nam gdy mamy problem w modlitwie? *(Duch Święty)*

-Co możemy zrobić gdy mamy trudność w modlitwie i gdy trudno nam wyrazić w słowach nasze prośby? *(powinniśmy bardziej się postarać i prosić o natchnienie Ducha Świętego)*

Warto zdawać sobie sprawę z faktu, że nasza modlitwa nigdy nie będzie idealna, nie należy jednak się zniechęcać. Powinniśmy dawać z siebie najwięcej jak potrafimy.



(1J 5, 13-15): „O tym napisałem do was, którzy wierzycie w imię Syna Bożego, abyście wiedzieli, że macie życie wieczne. Ufność, którą w Nim pokładamy, polega na przekonaniu, że wysłuchuje On wszystkich naszych prośb zgodnych z Jego wolą. A jeśli wiemy, że wysłuchuje wszystkich naszych prośb, pewni jesteśmy również posiadania tego, o cośmy Go prosili.”

-Kiedy Bóg wysłuchuje naszych modlitw? *(gdy mu ufamy, wierzymy w niego i nasza prośba jest zgodna z jego wolą)*

W naszej modlitwie powinniśmy również pytać Boga jaka jest jego wola. Gdy o coś prosimy zaznaczyć - jeśli taka jest Twoja wola, tak jak prosimy w modlitwie Pańskiej: „Bądź wola Twoja”. Podczas gdy wytrwale wyrażamy nasze prośby w modlitwie, należy zaufać Bogu i pozwolić mu zrealizować to po swojemu, w swoim czasie i w swój lepszy sposób, bo On wie lepiej czego nam potrzeba. Bóg wysłuchuje, tylko nie zawsze tak jak my tego pragniemy, ale w inny lepszy sposób.



III. Działać



Proszę was teraz abyście w ramach podsumowania wspólnie stworzyli mapę myśli zawierającą najważniejsze informacje dotyczące modlitwy, których dowiedzieliście się podczas tego spotkania. *Animator daje uczestnikom kartkę A3 i kolorowe pisaki.*

3. *Hasło spotkania*

„Nieustannie się módlcie”(1Tes 5, 17)

4. *Piosenka spotkania*

„Wiara, Nadzieja, Miłość” VOX EREMI

5. *Zadanie apostolskie*

Trwajcie codziennie w wytrwałej modlitwie, a jeśli macie z nią problem np. jesteście rozkojarzeni to prosicie o pomoc Ducha Świętego.

6. *Modlitwa na zakończenie*

Na zakończenie pomódlmy się modlitwą, którą nauczył nas Pan Jezus. Ojcze nasz...



Modlitwa to...	Modłę się, ponie- waż....
Modlitwa jest dla mnie....	Dzięki modlitwie....
W modlitwie najczęściej....	Modłę się....
Modłę się do...	