

Temat: Chrześcijanin świadomie uczestniczy we Mszy Świętej

a) Cel dydaktyczny: Zapoznanie się ze znaczeniem znaków, postaw oraz zachowań liturgicznych i uświadomienie głównej potrzeby ich stosowań.

b) Cel wychowawczy: Zachęta do owocnego przeżywania Mszy świętej przez świadome uczestnictwo.

Pomoce: długopisy i ołówki, kartki A4

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy.

Pomódlmy się do naszego kochającego Ojca, tak jak nas nauczył na Zbawiciel Jezus Chrystus: „Ojcze nasz...”

2. Treść właściwa

I. Widzieć

MOI DRODZY, na dzisiejszym spotkaniu będziemy mówić czym jest Msza Święta i jak ją najlepiej przeżyć. Na początek chciałbym przeczytać Wam co święta siostra Faustyna napisała w swoim dzienniczku o Mszy Świętej:

„Wielka tajemnica się dokonywuje w czasie Mszy. Z jaką pobożnością powinniśmy słuchać i brać udział w tej śmierci Jezusa. Poznamy kiedyś, co Bóg czyni dla nas w każdej Mszy świętej i jaki w niej dla nas gotuje dar. Jego Boska miłość tylko na taki dar zdobyć się mogła. O Jezu, Jezu mój, jak wielkim bólem przeniknięta jest dusza moja, widząc tryskający źródło żywota z taką słodyczą i mocą dla każdej duszy. A jednak widzę dusze zwiedniałe i usychające z własnej winy. O Jezu mój, spraw, niech moc miłosierdzia ogarnie te dusze” (Dz. 914).

Animator wykorzystuje technikę niedokończonych zdań

Usłyszeliście jak jedna ze świętych postrzega Mszę Świętą, a teraz zastanówmy się jak to wygląda z naszej strony. W tym celu podzielcie się na 4 grupy, każda otrzyma po jednej kartce z różnym pytaniem. Proszę abyście wspólnie napisali odpowiedź, a po wyznaczonym czasie zamieńcie się kartkami, aby każda grupa odpowiedziała na każde zagadnienie.

Animator rozdaje długopisy i kartki, na których są niedokończone zdania:

1. Msza Święta jest dla mnie...

2. Trudność w przeżywaniu Mszy Świętej jest spowodowana...

3. Świadome przeżywanie Mszy Świętej to...

4. Coraz mniej osób chodzi do kościoła ponieważ...

Animator daje po 2-3 minuty na każde pytanie, po wykonaniu zadania zbiera kartki i prosi 4 uczestników o odczytanie pytań i odpowiedzi.

Dziękuję za wasze wypowiedzi. Jak widzicie każdy postrzega Mszę Świętą w trochę inny sposób i jest na niej obecny z różnych powodów, czasami ze względu na tradycję i rodzinę a czasem z pragnienia serca. Często powodem jej utrudnionego przeżywania jest to, że jej nie rozumiemy i nie dostrzegamy jej wyjątkowej wartości. Zastanówmy się więc podczas tego spotkania jak świadomie przeżywać Mszę Świętą i co się podczas niej dokonuje?

II. Osądzić

W Konstytucji o liturgii świętej Soboru Watykańskiego II możemy przeczytać

“Matka Kościół bardzo pragnie, aby wszystkich wiernych prowadzić do pełnego, świadomego i czynnego udziału w obrzędach liturgicznych, którego się domaga sama natura liturgii.”(KL 14)

Zastanówmy się więc wspólnie:

-co oznacza pełne, świadome i czynne uczestnictwo we Mszy Świętej? (przyjmowanie Komunii Świętej, wsłuchiwanie się w czytania i psalm, wysłuchiwanie kazania, szczerza modlitwa we wspólnocie z innymi, służba przy ołtarzu, rozumienie tego co się dzieje podczas Mszy)

Podsumowanie: Nasze uczestnictwo w Eucharystii musi być świadome, tzn. trzeba mieć świadomość tego co się dzieje na ołtarzu oraz faktu, że przez Chrzest staliśmy się uczestnikami kapłaństwa Chrystusa i zostaliśmy zaproszeni do udziału w celebracji liturgii. Możemy przeczytać o tym w Katechizmie Kościoła Katolickiego: ” **Najświętsza Eucharystia dopełnia wtajemniczenie chrześcijańskie. Ci, którzy przez chrzest zostali wyniesieni do godności królewskiego kapłaństwa, a przez bierzmowanie zostali głębiej upodobnieni do Chrystusa, za pośrednictwem Eucharystii uczestniczą razem z całą wspólnotą w ofierze Pana.**“(KKK 1322).

Nasze uczestnictwo powinno być także czynne, tzn. przejawiające się we wspólnym śpiewie, recytacjach, dialogach, postawach; pełne, czyli polegające na przyjęciu czystym sercem słowa Bożego i Chrystusa w Komunii Świętej oraz polegające na życiu tym czego doświadczamy na mszy w naszym życiu.

Chciałbym Wam teraz przedstawić z jakich części składa się Msza Święta, abyście mogli łatwiej to zapamiętać.

Mszę Św. dzielimy na 4 części:

- * Obrzędy Wstępne
- * Liturgia Słowa
- * Liturgia Eucharystyczna
- * Obrzędy Zakończenia

Teraz opiszę Wam je w paru zdaniach, popatrzmy czym one się charakteryzują.

A. Obrzędy Wstępne.

Obrzędy wstępne zaczynają się pieśnią na wejście. Kapłan przyklęka i całuje ołtarz, co jest wyrazem czci, uszanowania i miłości względem Chrystusa; wykonuje znak krzyża, który jest najkrótszym wyznaniem wiary i zwraca się do ludzi słowami „Pan z Wami”. Następuje akt pokuty- znak pokory, żalu i skruchy- a po nim jest aklamacja (Panie zmiłuj się nad nami), a kolejnym fragmentem jest hymn pochwalny Gloria.

-Po co robimy znak krzyża na początku Mszy Św? (Aby rozpocząć modlitwę)

-Kogo reprezentuje Kapłan w trakcie Mszy Św? (Reprezentuje on Jezusa w trakcie ostatniej wieczerzy)

B. Liturgia Słowa

Następna część Mszy Świętej to Liturgia Słowa, posłuchajmy więc co o Słowie Bożym mówi nam Pismo Święte:

Mt 4,4 Lecz On mu odparł: «Napisane jest: Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych»

Mt 7, 24-27 Każdego więc, kto tych słów moich słucha i wypełnia je, można porównać z człowiekiem roztroptym, który dom swój zbudował na skale. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i uderzyły w ten dom. On jednak nie runął, bo na skale był utwierdzony. Każdego zaś, kto tych słów moich słucha, a nie wypełnia ich, można porównać z człowiekiem nierozsądnym, który dom swój zbudował na piasku. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i rzuciły się na ten dom. I runął, a upadek jego był wielki».

-co daje nam Słowo Boże? (*umacnia nas, umożliwia poznanie Boga i nawiązanie z nim relacji, ukazuje jak mamy żyć*)

-do czego zachęca nas Jezus? (*do wsłuchiwania się w Jego słowa i do wypełniania ich*)

Celem Liturgii Słowa jest przekazanie słów Boga zawartych w Piśmie Świętym. Obejmuje ona czytania ze Starego i Nowego Testamentu oraz z Ewangelii, psalm, aklamację, kazanie, credo-wyznanie wiary i modlitwę powszechną. Przed Ewangelią wierni wykonują 3 znaki krzyża na czole, ustach i piersiach (jest to znak, że chcemy te słowa zapamiętać, wypowiedzieć ustami i zachować w sercu). W trakcie Ewangelii, wyznania wiary i modlitwy wiernych zachowujemy postawę stojącą wyrażającą cześć i szacunek względem Boga oraz gotowość na przyjęcie Jego woli i Jego słów. Przez resztę czasu tej części mszy zachowujemy postawę siedzącą - związana jest ona ze słuchaniem Słowa Bożego, skłania do refleksji i rozważania słów Bożych.

C. Liturgia Eucharystyczna

Do omówienia następnego punktu także będzie nam pomocne Słowo Boże:

Lk 22, 17-20 Potem wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie rzekł: «Weźcie go i podzielcie między siebie; albowiem powiadam wam: odtąd nie będę już pił z owocu winnego krzewu, aż przyjdzie królestwo Boże». Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: «To jest Ciało moje, które za was będzie wydane: to czyńcie na moją pamiątkę!» Tak samo i kielich po wieczerzy, mówiąc: «Ten kielich to Nowe Przymierze we Krwi mojej, która za was będzie wylana.

-Jakie obrzędy obejmuje Liturgia Eucharystyczna? (*przygotowanie darów ofiarnych, modlitwę eucharystyczną i obrzędy komunijne*)

-Co uobecnia Msza Święta? (*Najświętszą Ofiarę Pana Jezusa*)

Podsumowanie: Już wiecie, że Liturgia Eucharystyczna jest najważniejszą częścią Mszy, podczas tej części dochodzi do przeistoczenia pokarmów chleba i wina w Ciało oraz Krew Jezusa Chrystusa. Zachowujemy wtedy postawę klęczącą, która wyraża pokorę, małość i grzeszność wobec Boga, a także adorację. W tym czasie wykonywane są różne gesty i symbole: przynoszenie do ołtarza chleba i wina - symbol wyrazu gotowości na ofiarowanie siebie Bogu, łamanie chleba mówiące o miłości, życzliwości i dzieleniu się z innymi znak pokoju oznaczający pojednanie.

D. Obrzędy Końcowe

Obrzędy końcowe to przede wszystkim błogosławieństwo oraz rozesłanie. Kapłan błogosławi zebranych słowami „Niech Was Błogosławi Bóg Wszechmogący, Ojciec i Syn i Duch Św.” i rozsyła. Na początku błogosławieństwa kapłan rozkłada ręce co symbolizuje ufne zwrócenie się do Boga oczekując na Jego łaskę, na wypełnienie Bożymi dobrodziejstwami naszego życia. Następnie całuje ołtarz i przyklęka przed tabernakulum. Podczas rozesłania usłyszymy słowa „Idźcie w pokoju Chrystusa”

-Do czego nawołują nas słowa “Idźcie w pokój Chrystusa”? (do niesienia pokój i radość ze spotkania z Jezusem innym)

-Gdzie możemy głosić Ewangelię? (w szkole, wśród znajomych,)

Dziękuję za wasze zaangażowanie. Dowiedzieliśmy się już dużo o częściach które składają się na Mszę Św. Jak pewnie zauważyliście wszystko co robimy w kościele ma jakieś znaczenie. Chciałbym was teraz zaprosić do kolejnego zadania

III. Działać



Chciałbym was teraz zaprosić do kolejnego zadania Podzielcie się na grupy 2,3 osobowe, najlepiej tak jak teraz siedzicie żeby nie było zbędnego przesiadania się. Napiszecie teraz regulamin Mszy Św. Czyli co można, a czego nie można robić i jak się godnie zachowywać podczas niej i jakie ubrania dopasować w dni powszechne, w niedziele i święta. Najlepiej by było jakbyście to wszystko napisali w punktach aby było ładnie i przejrzyste.

Animator rozdaje kartki, długopisy i ołówki oraz daje 10-15 min. na pracę w grupie.

Pisząc swoje regulaminy, zastanawialiście się, czym dla was jest Msza Święta. Pamiętajcie, że posilając się Ciałem Pana Jezusa uczymy się dwóch rzeczy: podziękowania mu za dar życia i wolnej woli oraz składania w ofierze samego siebie, a słuchając słowa Bożego, kształtujemy swoje myślenie o Bogu i zbliżamy się do Niego coraz bardziej.

Czas na wykonanie zadania

Dziękuję wam wszystkim za wasze zaangażowanie podczas tego punktu, fajnie było usłyszeć wasze różne i ciekawe odpowiedzi. Podzielcie się swoimi spostrzeżeniami
-co wynieśliście ze spotkania?

Podsumujmy teraz nasze spotkanie, jak myślicie, o czym powinniśmy pamiętać uczestnicząc we Mszy Świętej. Zachęcam was abyście podczas najbliższej Eucharystii przypomnieli sobie to wszystko o czym rozmawialiśmy i aby ta Msza Święta była przez was przeżywana głębiej niż dotychczas i aby uczestnictwo w niej było pełniejsze.

3. Hasło spotkania

Gdyby ludzie poznali wartość Eucharystii, kierowanie ruchem przy wejściach do kościołów musiałoby stać się obowiązkiem służb porządkowych.

4. Piosenka spotkania

“Jesteśmy jednym ciałem w Chrystusie.”

5. Zadanie apostolskie

Świadomie uczestniczyć we Mszy Świętej w innym dniu niż w niedzielę.

6. Modlitwa na zakończenie



Dziękujemy Ci Ojcze za to spotkanie w którym mogliśmy wszyscy razem uczestniczyć, za słowa, myśli i gesty, którymi udało mi się porozumieć z wszystkimi osobami tutaj zgromadzonymi. Nie zostawiaj nas samych w trudnych chwilach lecz pomagaj nam żebyśmy nie zblądzieli. Boże, prosimy Cię, abyśmy w ostatnich chwilach życia ujrzeli wieczne światło którym będziesz Ty i żeby stało się ono również naszym światłem wiecznym. Amen.

(Modlitwa wieczorna)