

Temat: Co i ile robić, aby rozwijać relację z Bogiem?

a) **Cel dydaktyczny:** Pokazać sposoby na rozwijanie relacji z Bogiem.

b) **Cel wychowawczy:** Zachęcić do pogłębiania relacji z Bogiem.

Pomoce: parę długopisów, pisaków..., małe karteczki samoprzylepne, kartki A4 z cytatami (aneks 1,2,3)

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator prosi jednego z uczestników o zapalenie świecy, następnie rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża i modlitwy do Ducha Świętego (znaną formułą lub własnymi słowami).

Duchu Święty, prosimy, czuwaj nad tym spotkaniem, wlej w nasze serca odwagę i pozwól byśmy wynieśli stąd jak najwięcej owoców naszej wspólnej pracy. Amen.

2. Treść właściwa

I. Widzieć



Na początku poproszę kogoś, żeby przeczytał nam dwa krótkie opisy relacji (w tym przypadku koleżeńskej), a potem chciałabym, abyście odpowiedzieli na parę pytań.

1.

Ola i Paulina kolegują się już parę lat. Ich relacja wygląda w następujący sposób. Paulina jest szczerą wobec Oli, zawsze znajduje czas, aby wysłuchać koleżanki i doradzić jej w trudnej sytuacji, po kłótni wyciąga rękę na zgodę i potrafi przebaczyć, chce dla niej jak najlepiej. Niestety Ola nie daje odczuć tego samego Paulinie. Często odmawia spotkań, nie chce jej się słuchać Pauliny, obgaduje ją z innymi znajomymi, gdy dojdzie do kłótni Ola obwinia o wszystko Pauline, nie okazuje jej wdzięczności za to co robi. Przez to wszystko dziewczyny nie potrafią już ze sobą rozmawiać, a ich znajomość słabnie.

2.

Adam i Tomek także kolegują się od paru lat. Ich relacja wygląda następująco. Oboje wspierają się w trudnych chwilach, poświęcają sobie dużo czasu i dużo ze sobą rozmawiają. Są w stosunku do siebie szczerzy i udzielają sobie nawzajem rad. Ta znajomość daje im radość i poczucie zrozumienia.

Animator dziękuje chętnemu za przeczytanie i przechodzi do pytań.



-Czym waszym zdaniem różnią się te dwie relacje? (np. tym, że w relacji nr 2 dwie osoby pielęgnują znajomość, a w relacji nr 1 robi to tylko jedna osoba... tym, że relacja nr 2 ma pozytywny wpływ na kolegów, a relacja nr 1 niekoniecznie)



-Jakie błędy zauważacie w zachowaniu Oli? (np. nie poświęca Paulinie czasu, z relacji czerpie tylko korzyści, a sama nic nie wnosi)

Animator dziękuje każdemu za odpowiedzi i przechodzi do podsumowania.



Podsumowując wasze wypowiedzi, możemy się łatwo domyśleć, że Ola sprawia swoim zachowaniem przykrość Paulinie. Ich relacja nie jest ubogacającą, ponieważ jedna strona nie chce w ogóle do tego dążyć. Spójrzcie, gdy postavimy na miejscu Pauliny-Boga, a na miejscu Oli-samych siebie, to ta sytuacja wydaje się znajoma prawda? Często dzieje się tak, że nie potrafimy znaleźć dla Boga choćby chwili w ciągu dnia, gdy coś idzie nie po naszej myśli mamy do Niego pretensje, nie dajemy sobie szansy, by usłyszeć co Bóg chce nam powiedzieć. Ale spokojnie, dzisiejsze spotkanie jest po to, żeby pomóc nam to zmienić.

II. Osądzić

Zastanówmy się jak możemy żyć i trwać na co dzień razem z Panem Bogiem.

Animator dzieli uczestników na 3 grupy(metoda „do trzech odlicz”), każda grupa dostaje jedną kartkę z cytatem(aneks 1,2,3,) i coś do pisania, po czym animator wyjaśnia:

Każda grupa otrzymała kartkę z cytatem. Waszym zadaniem będzie, na podstawie tego cytatu, napisać jaka czynność może pomóc nam pogłębić relację z Panem Bogiem. Do dzieła!

Animator po określonym czasie ucisza uczestników i przechodzi do wspólnej analizy.

GRUPA 1 : „Biblia to list Boga do ludzi” (Św. Grzegorz Wielki) (czytanie Pisma Świętego)

Podsumowanie: Jednym ze sposobów na rozwijanie bliskiej relacji z Bogiem jest czytanie i rozważanie Pisma Świętego. Jeżeli go nie czytamy to tak jakbyśmy wyrzucali list bez jego otwierania, ponieważ za każdym razem kiedy sięgamy po Biblię Bóg przemawia do nas, zechciejmy Go wysłuchać! **„Biblia to słowo samego Boga, który w swojej wielkiej miłości przemawia do ludzi jak do przyjaciół i obcuje z nimi aby zaprosić i przyjąć ich do wspólnoty z sobą” (Dei Verbum, nr 2), (animator może zapytać uczestników czy czytają Pismo Święte na co dzień lub też np. o ich ulubiony fragment z Pisma.)**

GRUPA 2 : „Głośno wołam do Pana, głośno błagam Pana” (Ps 142,2) (modlitwa)

Podsumowanie: Od rozmowy rozpoczyna się każda ludzka relacja i nie inaczej jest z relacją z Bogiem. Rozmowę z Bogiem nazywamy zaś nie inaczej jak modlitwą. Autor Psalmów zapewnia nas, że **„Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, wszystkich wzywających Go szczerze” (Ps 145,18)**. Z tego zapewnienia możemy czerpać nadzieję, że Bóg wchodzi w bliską relację z tymi, którzy się do Niego zwracają. Tak jak dzielimy się naszymi radościami i trudnościami z przyjacielem, tak powinniśmy też dzielić się z nimi z Bogiem.

Animator rozdaje każdemu uczestnikowi małą karteczkę

Jak pewnie wiecie mamy 4 formy modlitwy : uwielbienia, dziękczynienia, przeproszenia i prośby. Niech teraz każdy z was spróbuje podziękować, przeprosić i poprosić o coś Pana Boga. Zróbcie to swoimi słowami prosto z serca. Te karteczki zostają dla was i nie będzie musieli dzielić się nawzajem tym co napisaliście.

Gdy animator widzi, że uczestnicy są gotowi przechodzi do następnej grupy

GRUPA 3 : Warunkiem życia z Jezusem jest przebywanie w Jego obecności, sycenie się Jego osobą, pozwalanie, by zapuszczał w nas swe korzenie (C. M. Martini). (adoracja Najświętszego Sakramentu)

Podsumowanie: Jednym z ważniejszych źródeł poznawania Jezusa jest adoracja Najświętszego Sakramentu. W czasie adoracji jesteśmy z Nim. Słowo być z (kimś) oznacza przede wszystkim mieć dla niego czas. Kochający się małżonkowie, rodzice i dzieci, przyjaciele pragną jak najczęściej spędzać wspólnie czas, przebywać w swoim towarzystwie, nawet nic nie mówiąc. Tak samo czynimy pogłębiając relację z Bogiem, kiedy brak ci słów, po prostu bądź i patrz na Niego.

Teraz chciałabym żebyśmy zastanowili się jeszcze nad pewnym pytaniem.

-Czy relacja z Bogiem jest wartościowa? Co takiego nam daje? *(dzięki niej uczymy się naśladować Chrystusa, uczymy się kochać bliźnich, przebaczać... daje nam pokój ducha, prawdziwego przyjaciela na dobre i złe..., relacja z Bogiem jest z pewnością wartościowa, ponieważ Bóg jest naszym ojcem i chce dla każdego z nas jak najlepiej, warto też odwzajemnić tę miłość poprzez trwanie przy Bogu właśnie w modlitwie, słuchaniu jego słów i adoracji.)*

III. Działać



W dzisiejszych czasach na drodze do budowania relacji z Bogiem stoi wiele przeszkód

-Czy potraficie je wymienić? (*Internet, złe towarzystwo, natłok zajęć...*)

Tak jak powiedzieliście jedną z przeszkód może być niestety złe towarzystwo. Teraz poproszę dwie osoby, aby odegrały pewną scenkę.



Scenka: Jesteś ze znajomymi na mieście, ale mówisz, że musisz już iść, ponieważ o godzinie 19 idziesz na adorację Najświętszego Sakramentu. Jeden z kolegów zaczyna wyśmiewać twoją decyzję i namawia cię byś został. Twoim zadaniem jest odmówić oraz zachęcić również tego kolegę, aby wybrał się na adorację.

Po zakończeniu scenki animator dziękuje aktorom i kończy spotkanie.

3. *Hasło spotkania*

„A to jest żywot wieczny, aby poznali ciebie, jedynego prawdziwego Boga i Jezusa Chrystusa, którego posłałeś”

4. *Piosenka spotkania*

„Przyjaciela mam”

5. *Zadanie apostolskie*

Rozważ w domu wybrany fragment z Pisma Świętego

6. *Modlitwa na zakończenie*

Panie Boże dziękujemy ci za to spotkanie i za każdego z osobna tu obecnego. Pozwól nam wzrastać w wierze i każdego dnia poznawać Cię jeszcze bardziej. Ojcze nasz...



„Biblia to list Boga do ludzi” (Św. Grzegorz Wielki)

„Głośno wołam do Pana, głośno błagam Pana” (Ps 142,2)

„Warunkiem życia Jezusem jest przebywanie w Jego obecności, sycenie się Jego osobą, pozwalanie, by zapuszczał w nas swe korzenie” (C. M. Martini)