

Temat: CO TO JEST 7 GRZECHÓW GŁÓWNYCH?

a) Cel dydaktyczny: Poznanie oraz zrozumienie czym jest 7 grzechów głównych.

b) Cel wychowawczy: Wykorzystanie znajomości 7 grzechów głównych podczas rachunku sumienia oraz zachęta do walki z nimi.

Pomoce: Pismo Św., świeca, zapalki, nożyczki, kartki papieru A4 ok. 30 sz., kilka długopisów/kredki, Wiersze o grzechach głównych – Aneks 1, Porozcinane karteczki, każda z jednym z 7 grzechów głównych – Aneks 2

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy do Ducha Świętego (znaną formułką lub własnymi słowami).

- Panie Jezus Chryste, powiedziałeś: „gdzie dwaj albo trzej zebrani są w Imię moje, tam i Ja jestem”, bądź obecny wśród nas. Prosimy także o obecność Ducha Świętego. Niech On nas napełnia darem rozumu i miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Animator wita wszystkich obecnych i po wprowadzeniu atmosfery skupienia przechodzi do tematu...

2. Treść właściwa

I. Widzieć



- Na początek, chciałbym abyście w grupach po ok. 2 osoby, tak jak siedzicie, korzystając z kartek z krótkimi wierszykami, które wam dam, spróbowali odpowiedzieć na pytanie: O jakim grzechu jest mowa ?



Animator rozdaje porozcinane wcześniej kartki z tekstami wierszy oraz daje czas na pracę w grupie. Po zakończeniu pracy każdej grupie zadaje pytanie:

- Zatem o jakim grzechu jest mowa ?

Każda grupa prezentuje swoją odpowiedź. Odpowiedzi:

Tekst 1 – Pycha

Tekst 2 – Gniew

Tekst 3 – Lenistwo

Tekst 4 – Chciwość



- Wymieniliśmy 4 z tak zwanych 7 grzechów głównych. A jakie są pozostałe 3?

Animator zachęca osoby, które się jeszcze nie wypowiedziały o wymienienie ich. Odpowiedzi:

- nieczystość

- zazdrość

- nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu

- Wymieniliście więc już wszystkie 7. Ale czy wszyscy rzeczywiście rozumiemy czym jest ta lista 7 grzechów głównych oraz co oznacza każdy z nich ?

II. Osądzić



- Czy kiedykolwiek zastanawialiście się skąd wzięła się owa lista? Czym ona jest? Oraz dlaczego takie grzechy a nie inne się na niej znalazły? Otóż w piśmie świętym nie ma fragmentu w którym są one wymienione. Jest fragment z Księgi Przysłów, który mówi o 7 rzeczach budzących odrazę w Panu.

Posłuchajcie:

(Prz 6, 16-19):

„Tych sześć rzeczy w nienawiści ma Pan, a siedem budzi u Niego odrazę: wyniosłe oczy, kłamliwy język, ręce, co krew niewinną wylały, serce knujące złe plany, nogi, co biegną prędko do zbrodni, świadek fałszywy, co kłamie, i ten, kto wznieca klótnie wśród braci.”.





- Powiedzcie jaka jest różnica między tymi rzeczami a grzechami głównymi. Np. jaka jest różnica między pychą a wyniosłymi oczami ? Animator zachęca osoby do spróbowania znalezienia różnicy .
Odpowiedź: Grzechy główne są przyczyną oraz powodem popełniania tych rzeczy budzących odrazę w Panu, a one z kolei są skutkami oraz następstwami grzechów głównych.



- Zatem spróbujcie własnymi słowami na kartkach, które wam rozdram napisać definicję listy 7 grzechów głównych, czym właściwie ona jest ? Animator rozdaje kartki oraz daje czas na samodzielną pracę. Po skończeniu przez wszystkich odczytuje każdą z definicji.



- Podsumowując 7 grzechów głównych jest to lista grzechów, które są przyczynami, powodami, źródłem wszystkich innych grzechów, błędów, wad oraz zaniedbań.



- Dostaniecie teraz karteczki. Na każdej z nich będzie napisany jeden z 7 grzechów głównych. Waszym zadaniem będzie bez użycia słów, jedynie gestami oraz mimiką, pokazanie tego grzechu tak aby reszta odgadła co to za grzech. Animator rozdaje uprzednio rozcięte karteczki – Aneks 2. Uczestnicy po kolei pokazują, a grupa stara się odgadnąć.



- Chciałbym teraz, abyście w grupach po ok. 2 osoby, tak jak siedzicie, na białych kartkach, które wam dam spróbowali napisać albo namalować, czym jest dany grzech, który dostaniecie na karteczkach. Animator rozdaje porożcinane wcześniej karteczki z grzechami głównymi oraz daje czas na pracę w grupie. Po zakończeniu pracy każda grupa prezentuje swoją pracę, a animator dopowiada oraz ewentualnie koryguje przedstawione wypowiedzi na temat każdego z siedmiu grzechów głównych.



1. *Pycha – to postawa, która opiera się na samoubóstwieniu i braku zaufania Bogu. Człowiek pyszny postrzega siebie jako Stwórcę. Radykalnie odrzuca od siebie samą możliwą zależność od Boga i dąży do zajęcia Jego miejsca. Uznaje siebie za Pana swego losu i twierdzi, że jest lepszy od innych ludzi. Człowiekowi, który popełnia grzech pychy, towarzyszy uczucie niezależności i samowystarczalności. Jest przekonany, że wszyscy są w błędzie, a tylko on zna prawdę i postępuje właściwie.*
2. *Chciwość – postawa stawianie dóbr doczesnych na pierwszym miejscu. Człowiek chciwy swoje życie podporządkowuje gromadzeniu dóbr materialnych; jest skąpy i pazerny. Aby zaspokoić swoje pragnienie posiadania często postępuje niezgodnie z prawem Bożym i nie ma na uwadze dobra drugiego człowieka. Jest w stanie krzywdzić ludzi, aby zdobyć to czego pragnie. Odczuwa presję posiadania, która może stać się jego uzależnieniem. Osoba taka zapomina, że wszelkie rzeczy materialne i bogactwa są niczym w odniesieniu do życia wiecznego. Dobra doczesne stają się jego Bożkiem.*
3. *Nieczystość - postawa wiążąca się z uprzedmiotowieniem zarówno siebie, jak i drugiego człowieka oraz ze stopniem uczuć. Człowiek nieczysty sprowadza się do poziomu zwierzęcia i dba tylko o to, aby zaspokoić swój popęd. W ten sposób nieczystość odrzuca i wypacza najcenniejszy dar Boga, czyli miłość.*
4. *Zazdrość – postawa przyjmująca różne formy: może być uczuciem smutku/ przykrości z powodu czyjegoś szczęścia i sukcesu, uczuciem radości z nieszczęścia drugiego człowieka, pragnieniem przywłaszczenia sobie dobra innej osoby bądź wątpliwością co do wierności ukochanej lub ukochanego. Jest równoznaczna z brakiem miłości i ma destrukcyjny wpływ na relacje człowieka z bliźnimi. Jej skutki bywają tragiczne – przykładem jest biblijna historia Kaina, który pod wpływem zazdrości zabił Abła, własnego brata. Nie mobilizuje ona człowieka do wysiłku, lecz rujnuje i niszczy. Często prowadzi do poniżenia drugiego człowieka przez obmowę, oszczerstwo, intrygę, fizyczną krzywdę itd.*
5. *Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu - grzech znany powszechnie jako obżarstwo (łakomstwo) i pijaństwo. Człowiek popełniający ten grzech dąży wyłącznie do zaspokojenia swoich cielesnych potrzeb i zapomina, że nie powinny one zajmować pierwszego miejsca w jego życiu. Nie dba o swoje wnętrze, duchowość.*

6. *Gniew - grzech ściśle związanym z agresją, wrogością oraz zimną kalkulacją. Osoba, która kieruje się gniewem, chce wyrządzić komuś krzywdę. Co więcej, to zadawanie cierpienia często niesie ze sobą przyjemność. Gniew może znaleźć ujście np. w zabójstwie bądź ciężkim zranieniu bliźniego. Bywa łączony z pragnieniem odwetu, pogardą, zatwardziałością serca. Występuje zatem przeciw miłości, gdyż miłość wyklucza postulat zemsty*
7. *Lenistwo - grzechem polegającym na nieustannym unikaniu jakiegokolwiek wysiłku. Dotyczy zarówno sfery fizycznej, jak i sfery duchowej człowieka. Taka postawa prowadzi do zubożenia, bierności. Stanowi przeciwieństwo cnoty pracowitości. Człowiek leniwy ma problem z miłością bliźniego oraz poczuciem odpowiedzialności.*

III. Działać

- Pomyślcie teraz chwilę oraz napiszcie jak znajomość 7 grzechów głównych może pomóc wam w pogłębianiu relacji z Panem Bogiem oraz jak możecie ją wykorzystać we własnym życiu. *Animator rozdaje kartki oraz daje czas na samodzielną pracę. Po skończeniu przez wszystkich odczytuje każdą z prac. Sposoby wykorzystania:*



- *w trakcie rachunku sumienia, do przypomnienia sobie wszystkich grzechów*
 - *osąd o wartości moralnej danego czynu (czy dana rzecz jest grzechem czy nie)*
 - *uświadomienie sobie grzechu, który najbardziej oddala mnie od Boga oraz postanowienie walki z nim*
 - *polepszenie relacji z innymi ludźmi poprzez unikanie zachowań z natury grzesznych*
- *Wiecie już zatem, czym jest każdy z 7 grzechów głównych i jak możecie tą znajomość wykorzystać w waszym życiu, aby być bliżej Boga i mieć z Nim lepszą relację. Dziękuję wam za waszą pracę, za waszą aktywność, za wasze odpowiedzi. Na koniec podziękujemy też Duchowi Św., za to spotkanie, za to że mogliśmy się tutaj spotkać oraz dowiedzieć się lub przypomnieć nowych rzeczy.*

3. *Hasło spotkania*

„7 grzechów głównych – rozumiem i podejmuję walkę”

4. *Piosenka spotkania*

„Schowaj mnie pod skrzydła swe”

5. *Zadanie apostolskie*

Najbliższy rachunek sumienia oprę również na 7 grzechów głównych.

6. *Modlitwa na zakończenie*

Animator kończy spotkanie modlitwą do Ducha Świętego (znaną formułką lub własnymi słowami), zgaszeniem świecy oraz znakiem krzyża św.

- *Duchu Św. dziękujemy Ci za to spotkanie, za dary którymi nas dzisiaj obdarzałeś. Prosimy Cię, bądź w naszym życiu nieustannie obecny, pomagaj nam w unikaniu grzechów oraz wypełnianiu naszego życia miłością do Boga, przez Chrystusa Pana naszego. Amen.*



ANEKS 1

Tekst 1:

Kroczy przed upadkiem człowieka
Jest korzeniem wszystkich grzechów
Rodzi się z niej każdy egoizm
Jest grzechem pierworodnym
Jest źródłem wszelkiego zła
Każdy ma ją na sumieniu
Im na wyższe szczyty w życiu
wchodzisz
Tym boleśniej i głębiej upadasz
Gdy rządzi twoją duszą
Myślisz: Jestem królem świata!
I że jesteś jak Chrystus
Czujesz, że jesteś władcą ludzkich
losów
Każde ego jednak ma swoją cenę

Tekst 2:

W nim mówimy złe słowa,
Które ranią innych,
Poniesieni emocjami,
Szukamy wciąż winnych.
Winni są wokoło nas,
Gdzie spojrzeć wzrokiem,
Tylko wystarczy krzyknąć,
I pokryć innych mrokiem.
W nim niszczymy życie,
Śmierć siejąc na boki,
A na końcu jesteśmy sami,
Lejąc łez potoki.

Tekst 3:

Mówisz ciągle, że na nic nie masz
czasu
Wciąż odkładasz decyzje na później
Dopada cię gnuśność
Brak życiowej pasji
To życiowe kalectwo
Wygodnictwo jest jak znieczulica
Zagłusza twoje marzenia
Nie pozwala ich zrealizować
Sprawia, że zatracasz radość życia
Tkwiąc przed telewizorem
Tonąc w mobilnych gadżetach

Tekst 4:

Mówią, że jest dobra
Napędza świat cały
Ciągle trwa nieustanny jej festiwal
Nikt już nie pamięta,
Jak zaciąga się ręczny hamulec
Biegniemy do niej choćby po trupach
Bohaterem naszych czasów
Stał się konsument
Wszyscy jej jesteśmy poddani
Wokół nas wyścig szczurów
I nieustanna pogoń za pieniądzem
Wszystko stało się towarem
Towarem są nasze ciała i dusze
Witajcie w wielkiej galerii handlowej
Wszystko tam jest na sprzedaż

- Pycha
- Chciwość
- Nieczystość
- Zazdrość
- Nieumiarkowanie w jedzeniu i piciu
- Gniew
- Lenistwo