

Temat: Co to jest Eucharystia?

a) Cel dydaktyczny: Wyjaśnienie czym jest Eucharystia, pogłębienie wiedzy uczestników spotkania na temat znaczenia i sensu Eucharystii.

b) Cel wychowawczy: Zachęta do pełniejszego i świadomego udziału w Eucharystii, nie tylko w niedzielę.

Pomoce: Biblia, kartki, długopisy, świeca, cukierki, krzyżówka, gitara, śpiewnik

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator rozpoczyna spotkanie znakiem krzyża, zapala świecę i odmawia modlitwę do Ducha Świętego (znaną formułką lub własnymi słowami)

Pomódlmy się do Boga Ojca aby przez Ducha Świętego otworzył nasze umysły na wiedzę i Jego miłość objawianą nam w cudzie Eucharystii, polećmy Mu siebie, naszą grupę: „Ojcze nasz...”

2. Treść właściwa

I. Widzieć

Animator rozdaje każdemu z uczestników po cukierku. Każdy z nas otrzymał po małym upominku.



-Czy lubicie otrzymywać prezenty? Cieszy Was jeden cukierek czy wolelibyście dostać garść, torbę? Indywidualne odpowiedzi uczestników. Wielu z nas cieszą takie gesty, choć nie są one wielkie. Pomyślcie teraz, że istnieje pewne miejsce i czas, w których Bóg pragnie ofiarować nam coś znacznie większego, dla nas jako chrześcijan przewyższającego wartość najcenniejsze skarby.



-Jak sądzicie, kiedy to się odbywa?

(modlitwa, adoracja, Słowo Boże, rekolekcje, Msza święta, Eucharystia). Animator rozdaje kartki i długopisy.

-Kiedy słyszycie słowo Eucharystia co przychodzi wam na myśl? (kościół, wspólnota, pieśni, ołtarz, Komunia Święta, Ewangelia, psalm, kazanie, wino i chleb).

-Czy mamy świadomość co ma miejsce podczas Eucharystii?

(Pan Jezus jest obecny w Hostii).

-Z jakich powodów Wy lub Wasi rówieśnicy przychodzą do kościoła na Eucharystię?

(po ok.5 minutach zbiera kartki i podsumowuje wypowiedzi).



Jak słusznie zauważyliście Msza Święta jest dla niektórych przymusem czy obowiązkiem, spełnianym ze względu na napomnienia rodziców lub dziadków. Dla wielu jest jednak momentem na spotkanie i uwielbienie Boga, niedzielną rodzinną tradycją, obowiązkiem, który sami przyjęli np. służbą w LSO, scholi, DSM; chwilą na polecenie mu siebie i swoich planów, czasem, który oddają tylko Jemu i przyjmują go w Komunii Świętej. Dziś spróbujemy znaleźć odpowiedzi na pytania **co to jest Eucharystia?** oraz **dłaczego uczestnictwo w Eucharystii jest tak ważne?**

II. Osądzić

W odszukaniu odpowiedzi pomoże nam Słowo Boże:

Łk 22, 17-20 Potem wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie, rzekł: "Weźcie go i podzielcie między siebie; albowiem powiadam wam: odtąd nie będę <już> pił [napoju] z owocu winnego krzewu, aż przyjdzie królestwo Boże". Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie, połamał go i podał im, mówiąc "To jest Ciało moje, które za was będzie wydane: to czyńcie na moją pamiątkę!". Tak samo i kielich [wziął] po wieczerzy, mówiąc: "Ten kielich to Nowe Przymierze we Krwi mojej, która za was będzie wylana."

-Jakie wydarzenie opisuje przytoczony fragment? (*Ostatnią Wieczerzę*)

-Jaki sakrament został wtedy ustanowiony? (*Eucharystii, Kapłaństwa*)

-Co Pan Jezus nakazuje w nim swoim uczniom? (*odprawiać Eucharystię, "to czyńcie na moją pamiątkę"*)

-Co dzieje się w czasie przemienienia? (*chleb i wino zamieniają się w Ciało i Krew Chrystusa*)

Posłuchajmy co na temat ustanowienia Eucharystii zostało napisane w Katechizmie Kościoła Katolickiego, KKK 1323:

"Zbawiciel nasz podczas Ostatniej Wieczerzy, tej nocy, kiedy został wydany, ustanowił eucharystyczną Ofiarę Ciała i Krwi swojej, aby w niej na całe wieki, aż do swego przyjścia, utrwalił Ofiarę Krzyża i tak umiłowanej Oblubienicy - Kościołowi powierzyć pamiątkę swej Męki i Zmartwychwstania: sakrament miłosierdzia, znak jedności, węzeł miłości, ucztę paschalną, w której pożywamy Chrystusa, w której dusza napelnia się łaską i otrzymuje zadatek przyszłej chwały".

-Co możemy otrzymać uczestnicząc w Eucharystii i przyjmując Komunię Świętą? (*jedność, miłość, miłosierdzie, łączność z Bogiem, bliskość Boga, łaskę, namiastkę życia wiecznego*).

Katechizm Kościoła Katolickiego wyjaśnia także co dzieje się na Mszy Świętej, KKK 1408 :
"Celebracja Eucharystii obejmuje zawsze: głoszenie słowa Bożego, dziękczynienie składane Bogu Ojcu za wszystkie Jego dobrodziejstwa, a zwłaszcza za dar Jego Syna; konsekrację chleba i wina oraz uczestniczenie w uczcie liturgicznej przez przyjmowanie Ciała i Krwi Pana. Elementy te konstytuują jeden i ten sam akt kultu."

-Z jakich elementów złożona jest Eucharystia? (*głoszenia Słowa Bożego, dziękczynienia Bogu, konsekracja chleba i wina, Komunia Święta*).

Zastanówmy się teraz chwilę nad tym z jakich części składa się Msza Święta i co się w ich czasie dzieje. Animator dzieli uczestników na 4 grupy i prosi każdą o zastanowienie się nad tym co dzieje się w poszczególnych elementach Eucharystii.

Grupa 1 - obrzędy wstępne,

Grupa 2 - liturgia Słowa,

Grupa 3- liturgia eucharystyczna,

Grupa 4 - obrzędy zakończenia.

Po kilku minutach animator prosi o przedstawienie (słowne lub graficzne - rysunki, symbole) pracy w grupach, w razie potrzeby uzupełnia wypowiedzi.

(Grupa 1 -znak krzyża, pozdrowienie, akt pokuty, „Chwała na wysokości Boga”;

Grupa 2 -I czytanie, psalm, II czytanie, aklamacja, Ewangelia, homilia, wyznanie wiary, modlitwa wiernych;

Grupa 3 -przygotowanie darów, Przeistoczenie, Komunia św.;

Grupa 4 -ogłoszenia parafialne, błogosławieństwo i rozesłanie wiernych).



W 1Kor 11,23-28 czytamy;

„Ja bowiem otrzymałem od Pana to, co wam przekazałem, że Pan Jezus tej nocy, kiedy został wydany, wziął chleb i dzięki uczyniwszy połamał i rzekł: «To jest Ciało moje za was [wydane]. Czyńcie to na moją pamiątkę». Podobnie, skończywszy wieczerzę, wziął kielich, mówiąc: «Ten kielich jest Nowym Przymierzem we Krwi mojej. Czyńcie to, ile razy picie będziecie, na moją pamiątkę». Ilekroć bowiem spożywacie ten chleb albo pijecie kielich, śmierć Pańską głosicie, aż przyjdzie. Dlatego też kto spożywa chleb lub pije kielich Pański niegodnie, winny będzie Ciała i Krwi Pańskiej. Niech przeto człowiek baczy na siebie samego, spożywając ten chleb i pijąc z tego kielicha.”

-Jakie wydarzenie jest wspomniane w tym fragmencie? (*ustanowienie Eucharystii, Ostatnia Wieczerza*)

-Na podstawie przytoczonych słów, co wspominamy uczestnicząc w Eucharystii? (*śmierć Pana Jezusa*)

-Przed czym przestrzega autor? (*przed niegodnym przyjmowaniem Komunii*).



Animator przedstawia gesty i postawy liturgiczne i ich znaczenie.

Postawa stojąca jest wyrazem uszanowania. Podczas liturgii postawa stojąca jest zewnętrznym znakiem głębokiego uszanowania dla Boga jako najwyższego Pana.

Postawa klęcząca zarówno jako dłuższa postawa modlitewna, jak również chwilowy gest, w liturgii oznacza wielbienie Boga.

Postawa siedząca jest postawą słuchającego ucznia, oznaką skupienia, rozważania Słowa Bożego.

Leżenie krzyżem, zwane także prostracją jest intensywną postacią klęczenia, jest znakiem najgłębszej adoracji oraz pokuty. Leżenie krzyżem symbolizuje najgłębsze poniżenie siebie i silną modlitwę. Liturgia stosuje prostrację w Wielki Piątek na początku liturgii oraz przy święceniach: biskupa, prezbitera i diakona.

Sklon głowy lub ciała symbolizuje cześć i błaganie.

Rozłożenie rąk i wzniesienie ich nieco w górę tak, jak kapłan trzyma je podczas odmawiania modlitw mszalnych, to najstarsza forma postawy modlitewnej, przekazanej przez liturgię. Gest ten oznacza, że adresatem modlitwy jest Pan Bóg. Symbolizuje człowieka, który z całą ufnością zwraca się do Boga.

Znak pokoju to zewnętrzny wyraz zgody z bliźnim.



W ramach podsumowania animator czyta i proponuje rozwiązanie krzyżówki. Na dzisiejszym spotkaniu dowiedzieliśmy się, że Eucharystia ustanowiona przez Jezusa na Ostatniej Wieczerzy jest spotkaniem Boga, wspólną modlitwą Kościoła, ofiarą Chrystusa, pamiątką Jego Męki, źródłem łaski, zjednoczeniem z Bogiem. Najważniejszym momentem Mszy Świętej jest przemienienie chleba i wina w Ciało i Krew Chrystusa, które dokonuje się kiedy kapłan wypowiada słowa Jezusa z Ostatniej Wieczerzy. Wysłuchane na niej słowo Boże dodatkowo pogłębia naszą wiarę, a Komunia Święta jednoczy nas jako Kościół Chrystusa. W ramach podsumowania rozwiążmy krzyżówkę. (animator dzieli uczestników spotkania na 4 grupy, rozdaje wydrukowane krzyżówki i długopisy, po ok 5 minutach prosi uczestników o podanie rozwiązania i zbiera kartki)

III. Działać

-Co według Was może pomóc w owocnym przeżywaniu Eucharystii? (*skupienie na tym co się na niej dzieje, świadome odpowiadanie, włączanie się w śpiew, motywacja do udziału, świadomość obecności Boga, wyciszenie, wcześniejsze przyjście do świątyni, przygotowanie serca na spotkanie z Bogiem, np. spowiedź, zapoznanie się wcześniej z czytaniem, Ewangelią, która będzie czytana*). Przeczytam Wam teraz 5 warunków dobrego uczestnictwa we Mszy Świętej.

1. Kształtowanie przez Słowo Boże.
2. Posilanie się przy stole Ciała Pańskiego.
3. Składanie Bogu dziękczynienia.
4. Ofiarowanie Niepokalanej Hostii
5. Uczenie się składania w ofierze samego siebie.

-Co oznacza kształtowanie się przez Słowo Boże? (uwagne słuchanie czytań, otwartość na Boże wezwanie)

-Do czego nawiązuje 2 warunek? (przyjmowania Komunii Świętej). Widzimy więc by lepiej i w pełni uczestniczyć we Mszy Świętej powinniśmy być w stanie łaski uświęcającej i przystąpić do Komunii.

-Co dla nas oznacza ofiarowanie Niepokalanej Hostii? (obecność Ciała i Krwi Chrystusa podczas Eucharystii jest Ofiarą, każdy obecny na Eucharystii może ją złożyć w jakiejś intencji)

-Jak możemy spełniać ostatni warunek? (łączenie się z ofiarą Chrystusa przez ofiarowanie siebie Bogu i poświęcenie miłości do bliźniego).

Dzisiaj dowiedzieliśmy się więcej na temat Eucharystii i tego co się na niej dzieje. Jako dla chrześcijan ten sakrament powinien być dla nas szczególnie ważny. Zachęcajmy swoich bliskich do wspólnego udziału w Eucharystii, a sami w momencie rezygnacji pamiętajmy, że jest ona spotkaniem z żywym Bogiem w Komunii Świętej, zaproszeniem Go do naszego życia. Biorąc udział w najbliższej Eucharystii zróbmy to świadomie i skupmy się na tym co chce powiedzieć do nas Pan Bóg. *Animator proponuje listę pieśni lub piosenek o Eucharystii, razem z grupą wybiera jedną i zachęca do wspólnego śpiewu).*

3. Hasło spotkania

Eucharystia spotkaniem z Jezusem i doświadczeniem Jego Miłości.

4. Piosenka spotkania

“Kiedyś wino i chleb”

5. Zadanie apostoelskie

Wziąć udział w Eucharystii w dzień powszedni, nie tylko niedziele. Zachęcić członka rodziny lub przyjaciela do zrobienia tego razem.

6. Modlitwa na zakończenie

Animator prowadzi modlitwę, gasi świecę, zakańcza spotkanie dziękując uczestnikom za udział i żegnając się z nimi.

Panie Jezus, obecny w Eucharystii pod postacią chleba i wina, przemienionych w Twoje Ciało i Chleb, umacniaj nas kiedy przystępujemy do Komunii Świętej, ześlij łaskę Ducha Świętego abyśmy świadomie, godnie do okoliczności uczestniczyli we Mszy Świętej. Daj nam zrozumieć przesłanie, jakie kierujesz do nas w liturgii słowa i zjednocz nas z bliźnimi obecnymi na Eucharystii. Niech przyjmowanie Ciebie do naszych serc napęłni nas miłością i przemienia nasze życie. Amen

Aneks 1

Przykładowa lista piosenek:

1. Dzielmy się wiarą jak chlebem
2. Jest jedno Ciało
3. W kruszynie chleba Panie jesteś
4. Nasz Bóg jest wielki
5. Kiedyś wino i chleb