

## Temat: SAKRAMENT NAMASZCZENIA CHORYCH

a) **Cel dydaktyczny:** Poszerzenie wiadomości na temat sakramentu chorych.

b) **Cel wychowawczy:** Uświadomienie potrzeby nieustającej troski o osoby starsze i chore.

**Pomoce:** Pismo Święte, długopisy, Aneks I, świeca, zapalki,

### Treść

#### 1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

*Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy do Ducha Świętego*

Na samym początku pomódlmy się i poprośmy Ducha Świętego o to byśmy byli otwarci podczas tego spotkania i nie bali się wyrażać swojego zdania. Duchu Święty, który oświecasz serca...

#### 2. Treść właściwa

##### I. Widzieć

Na początek naszego dzisiejszego spotkania, chciałbym przeczytać wam pewną historię:

Po cichej uliczce wielkiego miasta szedł w jesienne popołudnie drobny staruszek, powłócząc nogami. Zeschłe liście przypominały mu każde przeszłe lato. Przed sobą miał długą, samotną noc. Nagle w stercie liści w pobliżu sierocińca jego wzrok zważyła mała kartka papieru. Zatrzymał się i podniósł ją trzęsącymi się dłońmi. Czytając dziecinne literki, starzec wybuchnął płaczem, bo słowa paliły jego wnętrze niczym piętno. „Kimkolwiek jest ten, kto to znalazł, niech wie, że go kocham. Kimkolwiek jest ten, kto to znalazł, niech wie, że go potrzebuję. Nie mam nawet z kim zamienić słowa, więc ten, kto to znajdzie, niech wie, że go kocham!” Oczy staruszka spoczęły na budynku sierocińca i dostrzegł małą dziewczynkę z nosem smętnie przyklejonym do szyby. I wiedział już, że wreszcie znalazł przyjaciółkę, więc pomachał do niej i posłał jej jasny uśmiech.

- Dlaczego po przeczytaniu karteczki starszy pan się rozplakał? (*Wzruszył się, ponieważ poczuł się potrzebny i kochany*)

- Dlaczego dla wielu ludzi okres starości to trudny czas? (*Odpowiedź w podsumowaniu*)

**Podsumowanie:** Dla wielu ludzi jesień życia to trudny okres – przejście na emeryturę traktują jako przymusowe odsunięcie od aktywności i przestają czuć się potrzebni. To jest również dla nich czas kiedy doświadczają nagłego pogorszenia się zdrowia, co powoduje im więcej bólu, jak i problemy z wykonywaniem najprostszych czynności. Starość to także, czas osamotnienia, jednak wiemy jako ludzie wierzący, że Kościół nie zostawia nikogo i niesie pomoc w cierpieniu, udzielając sakramentu namaszczenia chorych.

Święta Matka Teresa z Kalkuty powiedziała „Gruźlica i rak nie są najgorszymi chorobami. Myślę, że o wiele gorszą chorobą jest bycie niechcianym i niekochanym.”

Podczas tego spotkania spróbujemy odpowiedzieć sobie na pytanie: **Czym jest sakrament namaszczenia chorych i jak pomagać ludziom przyjmującym go?**

##### II. Osądzić


- Dlaczego ustanowiono sakrament namaszczenia chorych?

Aby łatwiej było nam odpowiedzieć na to pytanie zrobimy pracę w grupach. Podzielę was na 6 grup. Dostaniecie karteczkę z fragmentem z Pisma Świętego na podstawie, którego będziecie musieli wymienić schorzenia chorych i zachowanie Jezusa wobec chorego.

*Rozdaj każdej z grup jedną z tabelek wraz z polami do uzupełnienia, które znajdziesz w Aneks I*

Tekst biblijny	Schorzenie	Zachowanie Jezusa wobec chorego
Mt 8,1 – 4	Trąd	Jezus uzdrawia chorego, nakazuje mu milczenie i ofiarę dla kościoła.
Mt 9,1 – 8	Paraliż	Nakazuje sparaliżowanemu ufać, odpuszcza mu grzechy i rozkazuje wstać.
Mk 5,25 -34	Krwotoki	Mówi kobiecie że wiara ją ocaliła

Mk 7,31 – 37	Utrata wzroku i słuchu	Uzdrowienie głuchoniemego i prośba o nierozpowiadaniu.
Mk 8,22 – 26	Niewidomy	Ujęcie niewidomego za ręce i nakaz nie wchodzenia do wsi.
Łk 9,37 - 43	Opętany	Zgromienie demona i uwolnienie chłopca


 - W jaki sposób Jezus odnosił się do ludzi chorych? *(Był dobry dla każdego bez wyjątku, pomagał im oraz uzdrawiał)*

- O czym świadczy zachowanie Jezusa względem chorych? *(Zachowanie Jezusa daje nam przykład jak my powinniśmy postępować i zachowywać się względem chorych. Pokazuje nam, że nikogo nie można odrzucać, ale do każdego należy wyciągnąć pomocną dłoń.)*



**Podsumowanie:** Chrystus od zawsze okazywał chorym współczucie, uzdrawiał ich i odpuszczał im grzechy. Postępowanie Jezusa pokazuje, że Bóg nie chce choroby i cierpienia ludzi, lecz pragnie go od nich uwolnić.

Teraz zastanówmy się:

 -Kto i kiedy może przyjąć sakrament namaszczenia chorych? *(Jest udzielany wiernym poważnie chorym, ludziom w podeszłym wieku, przed operacją, jeśli jej przyczyną jest poważna choroba)*

-Kto i jak może udzielić tego sakramentu? *(Sakramentu namaszczenia chorych udziela kapłan poprzez namaszczenie czoła i rąk chorego olejem oraz wypowiada modlitwę)*

Owoce sakramentu namaszczenia chorych.



**(Jk 5,14-15): „Choruje ktoś wśród was? Niech sprowadzi kapłanów Kościoła, by się modlili nad nim i namaścili go olejem w imię Pana. A modlitwa pełna wiary będzie dla chorego ratunkiem i Pan go podźwignie, a jeśli by popelił grzechy, będą mu odpuszczone.”**



-Jakie są owoce sakramentu namaszczenia chorych? *(Osoba przyjmująca sakrament otrzymuje szczególnie łaski w przeżywaniu choroby, umacnia człowieka, dodaje odwagi oraz zostają odpuszczone mu grzechy)*

### III. Działać



Jako młodzi ludzie, którzy mają dużo pozytywnej energii i chęci do działania możemy nieść pomoc na wiele różnych sposobów osobom starszym i chorym. Pamiętajmy, że nie żyjemy tylko dla siebie. Jezus często przypomina nam, abyśmy nie zapominali o potrzebujących.



Animator dzieli uczestników na parę grup i tłumaczy zabawę.

Teraz zrobimy burzę mózgów, zaraz zadam wam pewien problem na który będziecie szukali rozwiązania. Idąc po kolei każda z grup udzieli odpowiedzi a na koniec zbierzemy te najtrafniejsze.

Pytanie do rozważenie to:



-Co możemy zrobić dla ludzi starszych, chorych i potrzebujących? *(Spędzać z nimi czas np. spacerować, pomagać w codziennych czynnościach (zakupy, sprzątanie), zapewnienie ich o naszej miłości)*

Na zakończenie przeczytajmy fragment Pisma Świętego i wsłuchajmy się w słowa skierowane do nas.



**(Mt 25,34-36): "Pójdźcie, błogosławieni Ojca mego, weźcie w posiadanie królestwo, przygotowane wam od założenia świata! Bo byłem głodny, a daliście Mi jeść; byłem spragniony, a daliście Mi pić; byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie; byłem nagi, a przyodzialiście Mnie; byłem chory, a odwiedziliście Mnie; byłem w więzieniu, a przyszliście do Mnie."**

Tak jak uczył nas Jezus w Ewangelii Mateusza, powinniśmy nieść pomoc przez uczynki miłosierdzia względem duszy i ciała.

#### 3. Hasło spotkania

Nieśmy radość dla osób starszych i chorych.

#### 4. Piosenka spotkania

„Mario proszę spraw”

### ***5. Zadanie apostołskie***

Odwiedź najstarszych członków swojej rodziny, spędź z nimi czas i pomóż im z wykonaniem codziennych czynności.

### ***6. Modlitwa na zakończenie***

Pomódlmy się do naszego Ojca w niebie... "Ojcze nasz"



## Aneks 1

Tekst biblijny	Schorzenie	Zachowanie Jezusa wobec chorego
<p>Mt 8,1-4 „Gdy zszedł z góry, podążał za Nim wielki tłum. Wtedy podszedł do Niego trędowaty, pokłonił się i prosił: „Panie! Jeżeli zechcesz, możesz mnie oczyścić”. On wyciągnął rękę, dotknął go i powiedział: „Chcę, bądź oczyszczony”. I natychmiast został oczyszczony z trądu. Jezus mu nakazał: „Pamiętaj, nie mów o tym nikomu, lecz idź, pokaż się kapłanowi, a na świadectwo dla nich złoż ofiarę, zgodnie z nakazem Mojżesza”.</p>		
Tekst biblijny	Schorzenie	Zachowanie Jezusa wobec chorego
<p>Mt 9,1-8 „On wsiadł do łodzi, przepłynął na drugi brzeg i przyszedł do swojego miasta. Tam przynieśli Mu człowieka sparaliżowanego, leżącego na łożku. Jezus, widząc ich wiarę, powiedział do chorego: „Ufaj, synu! Twoje grzechy są odpuszczone”. A niektórzy nauczyciele Pisma pomyśleli sobie: „On bluźni”. Jezus przejrzał ich myśli i zapytał: „Dlaczego złe myśli opanowały wasze serca? Co jest łatwiejsze? Powiedzieć: «Twoje grzechy są odpuszczone» czy też rozkazać: «Wstań i chodź»? Abyście się jednak przekonali, że Syn Człowieczy ma na ziemi władzę odpuszczania grzechów – wtedy powiedział do człowieka sparaliżowanego – wstań, weź łożko i wracaj do swego domu”. A on wstał i poszedł do swojego domu. Gdy tłumy to zobaczyły, ogarnął je lęk i chwaliły Boga za to, że dał ludziom taką moc.</p>		
Tekst biblijny	Schorzenie	Zachowanie Jezusa wobec chorego
<p>Mk 5,25-34 „Była tam pewna kobieta, która dwanaście lat chorowała na krwotok. Dużo wycierpiała od wielu lekarzy. Wydała wszystkie swoje oszczędności, ale nic jej nie pomagało, a nawet czuła się coraz gorzej. Gdy usłyszała o Jezusie, podeszła w tłumie od tyłu i dotknęła Jego płaszcza. Mówiła bowiem: „Jeśli tylko dotknę Jego płaszcza, odzyskam zdrowie”. Od razu miejsce krwotoku zagoiło się i poczuła, że jest uzdrowiona ze swej dolegliwości. Również Jezus natychmiast odczuł, że moc wyszła od Niego. Zwrócił się do tłumu, pytając: „Kto dotknął mojego płaszcza?”. Lecz uczniowie mówili do Niego: „Widzisz, jak tłum ze wszystkich stron napiera na Ciebie, a Ty pytasz: «Kto Mnie dotknął?»”. On jednak spojrzał wkoło, by zobaczyć tę, która to zrobiła. Kobieta, przelękniona i drżąca, wiedząc, co się jej stało, przyszła, upadła przed Nim i wyznała całą prawdę. A</p>		

On powiedział do niej: „Córko, twoja wiara cię uzdrowiła, idź w pokoju i bądź wolna od twojej dolegliwości”.		
Tekst biblijny	Schorzenie	Zachowanie Jezusa wobec chorego
Mk 7,31-37 „Znowu opuścił okolice Tyru i przemierzał ziemię Dekapolu. Przez Sydon szedł w kierunku Jeziora Galilejskiego. Wtedy przyprowadzili do Niego głuchoniemego i prosili Go, aby położył na niego rękę. Odprowadził go na bok, z dala od tłumu, włożył palce w jego uszy i śliną dotknął jego języka; spojrzął w niebo, westchnął i rzekł do niego: „Effatha”, to znaczy: Otwórz się! Natychmiast otworzyły się jego uszy i zostały rozwiązane więzy jego języka, tak że mógł poprawnie mówić. I przykazał im, aby nic nikomu nie mówili, ale im bardziej zakazywał, tym więcej oni rozpowiadali. Pełni podziwu mówili: „Wszystko dobrze uczynił. Sprawił, że głusi słyszą, a niemi mówią”.		
Tekst biblijny	Schorzenie	Zachowanie Jezusa wobec chorego
Mk 8,22-26 „Potem przyszedli do Betsaidy. Tam przyprowadzili do Niego niewidomego i prosili, aby go dotknął. On ujął niewidomego za rękę i wyprowadził poza wieś. Zwilżył mu oczy śliną, położył na niego ręce i zapytał: „Czy coś widzisz?”. Niewidomy, rozglądając się, powiedział: „Widzę ludzi, jakbym patrzył na chodzące drzewa”. Ponownie położył ręce na jego oczy. Wtedy niewidomy całkowicie odzyskał wzrok. Został uzdrowiony i wszystko widział wyraźnie. Jezus odesłał go do domu, mówiąc: „Tylko do wsi nie wchodź”.		
Tekst biblijny	Schorzenie	Zachowanie Jezusa wobec chorego
Łk 9,37-43 „Następnego dnia, gdy zeszli z góry, wielki tłum wyszedł Mu na spotkanie. Wtem jakiś mężczyzna z tłumu zawołał: „Nauczycielu, błagam Cię, spójrz na mojego syna, bo to mój jedyny syn. Duch go chwyta, a on zaraz zaczyna krzyczeć. Targa nim tak, że się ślini. Męczy go i nie chce od niego odstąpić. Prosiłem Twoich uczniów, żeby go wyrzucili, lecz nie mogli”. Jezus powiedział na to: „O niewierzący i przewrotni ludzie! Jak długo jeszcze będę między wami i będę musiał was znosić? Przyprowadź tu swojego syna”. Gdy on się zbliżał, demon go przewrócił i szarpał nim. Lecz Jezus zgromił ducha nieczystego, uzdrowił chłopca i oddał go jego ojcu. A wszyscy byli zdumieni wielkością Boga.		