

Temat: Sakrament pokuty i pojednania

a) **Cel dydaktyczny:** Wyjaśnienie na czym polega grzech, jakie są jego rodzaje oraz przypomnienie warunków dobrej spowiedzi

b) **Cel wychowawczy:** Zachęcić do częstej i regularnej spowiedzi oraz do dobrego do niej przygotowania

Pomoce: Pismo Święte, sznurek, telefon, 5 małych karteczek z wypisanymi warunkami dobrej spowiedzi, kilka długopisów, kartki z krzyżówkami A4 10 sztuk (Aneks 1)

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Ducha Świętego (znaną formułką lub własnymi słowami).

Prośmy Ducha Świętego, aby udzielił nam darów potrzebnych na tym spotkaniu i żeby zmieniło ono nasze życie.

„Duchu Święty który oświecasz serca...”

2. Treść właściwa

I. Widzieć



Na początku chciałbym, aby 3 osoby pomogły mi w przedstawieniu krótkiej scenki.

Animator wybiera 3 osoby do scenki. Dwie osoby trzymają za końce sznurka, a trzecia osoba przecina sznurek nożyczkami.

Jak widzicie sznurek to nasza więź z Bogiem. Nożyczki obrazują grzech, który odcina nas od Pana Boga.

Teraz chciałbym, aby każdy z was odpowiedział na pytanie:

- **Czym jest grzech?** (Animator dopełnia wypowiedzi: Grzech jest świadomym i dobrowolnym odrzuceniem Boga i Jego miłości, czynienie zła)



(Uczestnicy odpowiadają)

Dziękuję za wasze wypowiedzi.



Posłuchajcie definicji grzechu według KKK (Animator podaje definicje grzechu z Katechizmu Kościoła Katolickiego)

„Grzech jest wykroczeniem przeciw rozumowi, prawdzie, prawemu sumieniu; jest brakiem prawdziwej miłości względem Boga i bliźniego z powodu niewłaściwego przywiązania do pewnych dóbr. Rani on naturę człowieka i godzi w ludzką solidarność.”



Wykład na temat rodzajów grzechu: Grzechy dzielimy na grzechy ciężkie, czyli śmiertelne i grzechy lekkie, czyli powszednie. Ciężkie są popełnione w pełni dobrowolnie, w pełni świadomie i dotyczące ważnej sprawy, które zrywają z naszej strony jedność z Bogiem, czyli stan łaski uświęcającej. Bez ważnej spowiedzi świętej nie możemy po ich popełnieniu przystąpić do Komunii świętej. Jeśli to uczynimy to będzie to Komunia świętokradzka. Drugie, czyli lekkie są to takie, których nie uczyniliśmy do końca z własnej woli lub w pełni świadomie Grzechy powszednie nie zrywają jedności z Bogiem, nie odbierają stanu łaski uświęcającej. Popełniwszy je możemy przystępować do Komunii świętej.

Teraz chciałbym, aby chętna osoba przeczytała fragment Pisma Świętego

(Animator podaje Pismo Święte chętniej osobie, jeśli nie ma takiej, wyznacza kogoś.)

W razie problemów ze znalezieniem cytatu pomaga uczestnikowi)



(J 20,22-23) „Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuszcicie winy są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane”



(Animator pyta uczestników co te słowa oznaczają)

- Co oznaczają te słowa w podanym fragmencie? (Jezus dał apostołom łaskę odpuszczania grzechów)

(Jeśli zebrani nie radzą sobie z pytaniem animator wyjaśnia):



Sakrament pokuty i pojednania został ustanowiony przez Jezusa Chrystusa, w dniu Jego Zmartwychwstania. Ukazał się wówczas Apostołom, przebywającym w Wieczerniku i powiedział te właśnie słowa.

II. Osądzić

(Animator wprowadza do pracy w grupach)

Teraz chciałbym, abyśmy poruszyli temat warunków dobrej spowiedzi.



Podzielę was teraz na 5 grup po 2/3 osoby. Każda grupa otrzyma kartki, na których opisze jeden z warunków dobrej spowiedzi. Następnie każda grupa zaprezentuje swoje prace po kolei.

(Animator przydziela każdy z warunków do grup i daje czas na pracę.)

Grupy prezentują swoje prace, następnie animator uzupełnia każdy z warunków



Rachunek sumienia, czyli przyznanie się przed Bogiem i samym sobą do winy, a następnie przypomnienie sobie grzechów.

Żal za grzechy, czyli odczuwany ból z powodu grzechu i odrzucenie go. Żal doskonały wypływa z miłości do Boga, którego obraziliśmy, a który bardzo nas kocha. Żal niedoskonały, wystarczający jednak do ważności spowiedzi, wypływa ze strachu przed karą Bożą.

Mocne postanowienie poprawy, czyli podjęcie decyzji o unikaniu grzechu i okazji do niego. Musi to być realny program zmiany życia, konkretny i uwzględniający sytuację danego człowieka.

Szczerza spowiedź, czyli szczerze wyznanie kapłanowi, a przez niego samemu Bogu, wszystkich grzechów, przynajmniej śmiertelnych (także ich liczby).

Zadośćuczynienie, czyli odpowiedź człowieka na dar przebaczenia. Jest to naprawienie wyrządzonej szkody, dokonywane przez modlitwę, post i praktyczne działanie.



-Dlaczego się spowiadamy księdzu? (Bo ksiądz reprezentuje Pana Boga na ziemi, jest pośrednikiem między penitentem a Bogiem)

(Animator słucha wypowiedzi uczestników i dopełnia)

Ksiądz jest tylko i wyłącznie przedstawicielem wspólnoty, a wspólnota to jesteśmy my. Grzech rani wspólnotę, a ksiądz musi dotrzymać tajemnicy spowiedzi. Bez księdza spowiedź byłaby niemożliwa, ponieważ on musi rozeznaczyć i zachęcać do poprawy.

III. Działać



Przygotowałem dla was krzyżówkę. Każdy z was otrzyma po jednej kartce z krzyżówką i ją uzupełni.
(Animator rozdaje każdemu kartki i daje czas na pracę) Aneks 1

Odpowiedzi do krzyżówki:

1. Sakrament, w którym otrzymujemy Ducha Świętego. (bierzmowanie)
2. Potoczna nazwa sakramentu pokuty. (spowiedź)
3. Osoba, która odprawia Mszę Świętą. (ksiądz)
4. Jeden z symboli Ducha Świętego. (gołębicą)
5. Miejscowość, w której odnaleziono Pana Jezusa w świątyni. (Jerozolima)
6. Imię Pawła przed nawróceniem. (Szawel)
7. Miejsce sprawowania sakramentu pokuty. (konfesjonał)
8. 40 – dniowy czas pokuty przed Świętami Wielkanocnymi. (Wielki Post)
9. Nieprawość w stosunku do Pana Boga (może być ciężki lub lekki). (grzech)
10. Dzień, w którym chrześcijanin nie powinien jeść mięsa. (piątek)
11. pomagał nieść krzyż Panu Jezusowi. (Szymon)
12. Miejsce (stan) gdzie trafiają duszę, które nie odbyły pokuty za grzechy przed śmiercią. (czyściec)
13. Święta, która otarła twarz Jezusa podczas Drogi Krzyżowej. (Weronika)

Hasło: **Rozgrzeszenie**



- Jak rozumiecie słowo rozgrzeszenie, czym jest? (rozgrzeszenie to odpuszczenie grzechów)

(Animator słucha wypowiedzi i sam mówi, że jest to ostatni element sakramentu pokuty przed zadośćuczynieniem, odmówienie przez spowiednika formuły, która oczyszcza penitenta, czyli osoby spowiadanej z grzechów.)

Teraz wrócimy do naszej scenki z początku spotkania

Jak możecie zauważyć sznurek był przecięty. Zawiązałem jego końce i znów tworzy całość. Zauważcie jednak, że sznurek po zawiązaniu jest trochę krótszy. Możemy przez to zaobserwować, że częsta spowiedź przybliża nas do Pana Boga.

Mam dla was kolejny cytat

(Animator podaje Pismo Święte chętniej osobie albo sam wybiera kogoś)



(Łk 15, 1-7) Zbliżali się do Niego wszyscy celnicy i grzesznicy, aby Go słuchać. Na to szemrali faryzeusze i uczeni w Piśmie: «Ten przyjmuje grzeszników i jada z nimi». Opowiedział im wtedy następującą przypowieść: «Któż z was, gdy ma sto owiec, a zgubi jedną z nich, nie zostawia dziewięćdziesięciu dziewięciu na pustyni i nie idzie za zgubioną, aż ją znajdzie? A gdy ją znajdzie, bierze z radością na ramiona i wraca do domu; sprasza przyjaciół i sąsiadów i mówi im: "Cieszcie się ze mną, bo znalazłem owcę, która mi zginęła". Powiadam wam: Tak samo w niebie większa będzie radość z jednego grzesznika, który się nawraca, niż z dziewięćdziesięciu dziewięciu sprawiedliwych, którzy nie potrzebują nawrócenia.



- O czym mówi nam ten fragment? (fragment mówi o dobrym pasterzu, któremu zależy na każdej owcy. Tak samo Jezusowi zależy na nas, byśmy się nie zgubili)

(Animator słucha wypowiedzi uczestników na koniec sam dodaje)



Przypowieść o zagubionej owcy obrazuje miłość i troskę Boga o wszystkich ludzi, zwłaszcza tych, którzy potrzebują pomocy i nawrócenia. Chrystus opowiada ją, by wyjaśnić faryzeuszom, dlaczego otacza się również grzesznikami, a nie tylko samymi sprawiedliwymi. W ciągu całej swojej ziemskiej działalności wiele razy doświadczał krytyki lub jawnych kpín ze strony uczonych w Piśmie. Nie rozumieli jego działań i uważali, że są one niewłaściwe, a Jezus powinien otaczać się tylko dobrymi osobami, a niesprawiedliwymi – gardzić. On jednak nikogo nie wykluczał. Kierował swoje nauki do wszystkich, a zwłaszcza do grzeszników, by pomóc odnaleźć im właściwą drogę.



Podsumowując proszę odpowiedzieć mi na pytanie:

- Dlaczego warto się spowiadać? (Aby pozostać w zjednoczeniu, bliskości z Bogiem)

(Animator słucha wypowiedzi innych i sam dodaje)

Spowiedź pomaga uporządkować życie i przyjrzeć się swojemu postępowaniu z innej perspektywy. Samo spotkanie z Jezusem jest pierwszym powodem, dla którego warto się spowiadać. Jezus, który działa przez księdza w konfesjonale, w pełni dla nas. Również, kiedy się spowiadamy regularnie łatwiej nam zrobić rachunek sumienia, wytrwać w dobrych postanowieniach i unikać okazji do grzechu.



-Jak często należy się spowiadać? (kiedy popełnimy grzech, stracimy łaskę uświęcającą)

(Animator dopełnia wypowiedzi):

Spowiadać powinniśmy się wtedy, gdy popełnimy grzech ciężki



(Animator przedstawia za pomocą telefonu krótki filmik przedstawiający działanie grzechu.)

[Filmik](#)

3. Hasło spotkania

Sakrament pokuty autostradą do nieba

4. Piosenka spotkania

„Tak mnie skrusz, tak mnie złam...”

5. Zadanie apostoelskie

Częściej czytać Pismo Święte

6. Modlitwa na zakończenie

Na koniec tego spotkania pomódlmy się

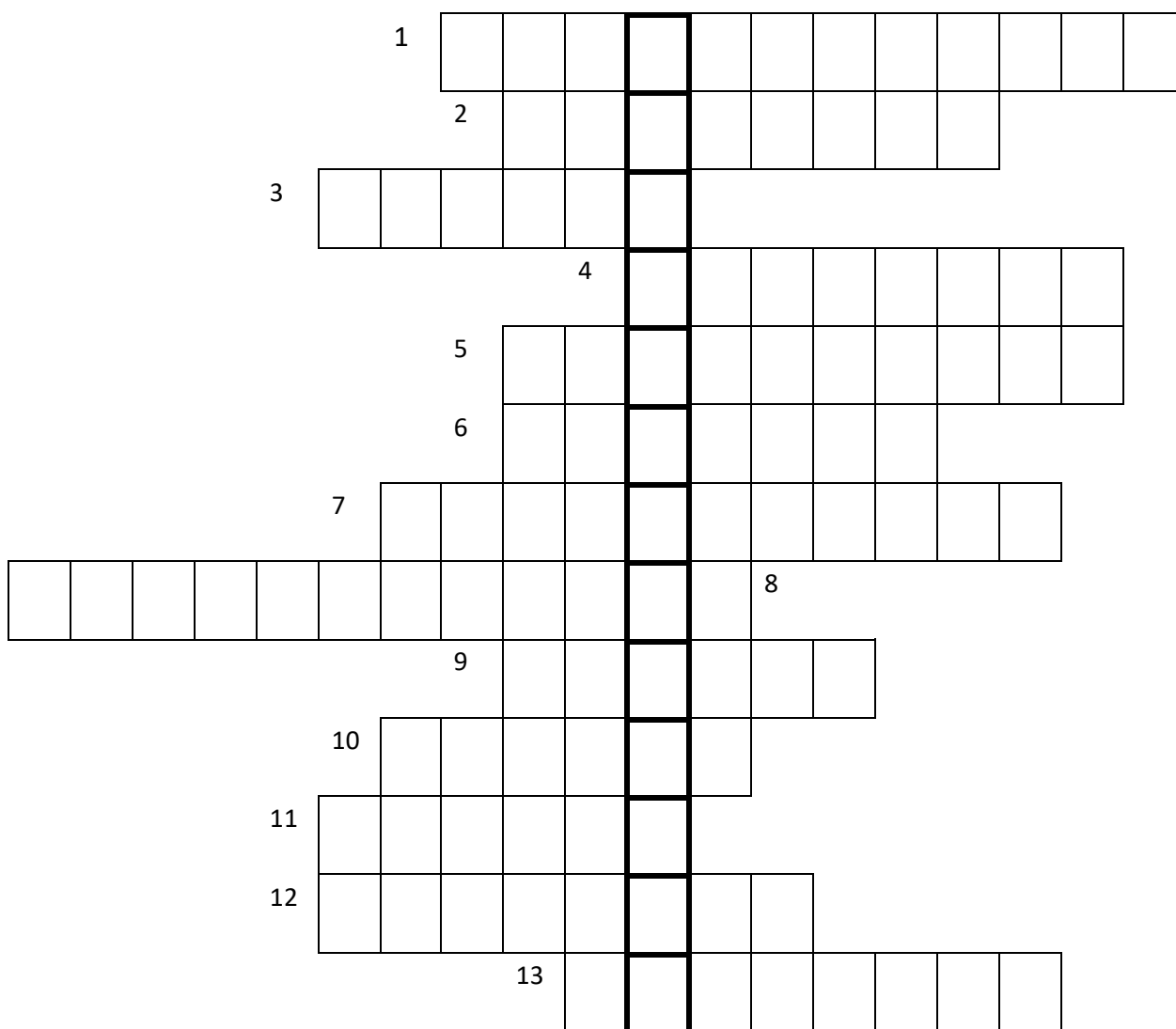
(Animator kończy spotkanie modlitwą oraz znakiem krzyża)

Panie Jezu, dziękujemy Ci za to spotkanie, umacniaj nas i wspieraj w trudnych chwilach. Daj każdemu z nas łaskę dobrej spowiedzi.

„Ojcze nasz...”



ANEKS 1



1. Sakrament, w którym otrzymujemy Ducha Świętego.
2. Potoczna nazwa sakramentu pokuty.
3. Osoba, która udziela sakramentu pokuty.
4. Jeden z symboli Ducha Świętego.
5. Miejscowość, w której odnaleziono Pana Jezusa w świątyni.
6. Imię Pawła przed nawróceniem.
7. Miejsce sprawowania sakramentu pokuty.
8. 40 – dniowy czas pokuty przed Świętami Wielkanocnymi.
9. Nieprawość w stosunku do Pana Boga (może być ciężki lub lekki).
10. Dzień, w którym chrześcijanin nie powinien jeść mięsa.
11. pomagał nieść krzyż Panu Jezusowi.
12. Miejsce (stan) gdzie trafiają duszę, które nie odbyły pokuty za grzechy przed śmiercią.
13. Święta, która otarła twarz Jezusa podczas Drogi Krzyżowej.