

Temat: Eucharystia-źródło i szczyt życia chrześcijańskiego

a) **Cel dydaktyczny:** Ukazanie Eucharystii jako źródło postaw, które powinniśmy praktykować w naszym codziennym życiu.


b) **Cel wychowawczy:** Uznanie wartości Eucharystii w życiu chrześcijanina.

Pomoce: Pismo Święte, kartki papieru A4 ok.30, kilka długopisów,

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania


Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Ducha Świętego (modlitwą poniżej lub własnymi słowami)


 Duchu Święty, przyjdź i napełnij mnie swoją mocą, swoim światłem, abym dzięki twojej łasce mógł całym sercem zjednoczyć się z Jezusem Chrystusem, który przychodzi do mnie podczas każdej Mszy Świętej, ofiarując siebie Ojcu Przedwiecznemu za grzechy całej ludzkości. Proszę Cię Duchu Święty, uczyni mnie swoim narzędziem i spraw, abym doświadczył wszystkich łask płynących z ofiary Mszy Świętych, w których będę uczestniczyć. Amen.

2. Treść właściwa

I. Widzieć

(Animator rozdaje każdemu uczestnikowi po kartce i długopisie.)

 Na początku chciałbym was poprosić, abyście na tych kartkach napisali Czym dla was jest Eucharystia? Animator daje wystarczającą ilość czasu.

 - A teraz proszę was, abyście podzielili się swoimi odpowiedziami.

(uczestnicy prezentują to co zapisali)

Dziękuję za wasze odpowiedzi. A teraz zobaczmy co na temat Eucharystii mówi nauczanie kościoła. W ramach pogłębienia w ,posłużę się fragmentem z YOUCAT'a.


“Święta Eucharystia jest sakramentem, w którym Jezus Chrystus ofiaruję za nas samego siebie, swoje Ciało i swoją Krew, żebyśmy z miłości ofiarowali Mu siebie i żebyśmy zjednoczyli się z Nim w Komunii Świętej. W ten sposób staniemy się jednym Ciałem Chrystusa, Kościołem. (YOUCAT 208)


-Jak rozumiecie ten fragment?(Uczestnicy dzielą się swoimi przemyśleniami)

Skoro wiemy, czym jest Eucharystia, to zastanówmy się nad pewną kwestią: **Dlaczego Eucharystia jest źródłem i szczytem życia chrześcijańskiego?**

II. Osądzić

Chciałbym teraz aby jedno z was odczytało fragment z Pisma Świętego, które mówi o ustanowieniu Eucharystii i jej początku.

 **(Łk 22,19-20)**Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: «To jest Ciało moje, które za was będzie wydane: to czyńcie na moją pamiątkę!». Tak samo i kielich po wieczerzy, mówiąc: «Ten kielich to Nowe Przymierze we Krwi mojej, która za was będzie wylana.

 -Dlaczego Eucharystia jest źródłem życia chrześcijańskiego? (Ponieważ jest ona pamiątką śmierci Jezusa Chrystusa)

- Co polecił Jezus swoim uczniom? (Polecił czynić to na Jego pamiątkę, odprawiać Mszę Świętą)

A teraz sięgnijmy po fragmenty z Ewangelii Św. Jana



(J 6,26-33) W odpowiedzi rzekł im Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Szukacie Mnie nie dlatego, że widzieliście znaki, ale dlatego, że jedliście chleb do syta. Zabiegajcie nie o ten pokarm, który niszczeje, ale o ten, który trwa na życie wieczne, a który da wam Syn Człowieczy; Jego to bowiem pieczęcią swą naznaczył Bóg Ojciec». Oni zaś rzekli do Niego: «Cóż mamy czynić, abyśmy wykonywali dzieła Boga?» Jezus, odpowiadając, rzekł do nich: «Na tym polega dzieło Boga, abyście wierzyli w Tego, którego On posłał». Rzekli do Niego: «Jaki więc Ty uczynisz znak, abyśmy go zobaczyli i Tobie uwierzyli? Cóż działasz? Ojcowie nasi jedli manę na pustyni, jak napisano: Dał im do jedzenia chleb z nieba». Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Nie Mojżesz dał wam chleb z nieba, ale dopiero Ojciec mój daje wam prawdziwy chleb z nieba. Albowiem chlebem Bożym jest Ten, który z nieba zstępuje i życie daje światu».



- **Dlaczego Eucharystia jest wpisana w drogę naszego zbawienia?** *(ponieważ to właśnie dzięki niej uzyskujemy życie wieczne).*

(J 6,54-56) Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym. Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim.

-**Co dają nam Eucharystia?** *(Dają życie i jest zakorzeniem w Chrystusie, pogłębia nasze życie chrześcijańskie.)*

Chciałbym teraz przeczytać wam o pewnym niezwykłym wydarzeniu, które miało miejsce w Sokółce.



Niezwykłe zdarzenie miało miejsce 12 października 2008 roku w Sokółce koło Białegostoku. Podczas porannej Mszy Świętej odprawianej w kościele św. Antoniego kapłanowi udzielającemu Komunii św. upadł konsekrowany komunikant. Ksiądz postąpił wówczas zgodnie z procedurą kościelną i przeniósł Hostię do specjalnego naczynia z wodą, zwanego *vasculum*, by tam mogła się rozpuścić. Po upływie kilku dni okazało się, że Hostia nie rozpuściła się całkowicie, a na resztkach śnieżnobiałego płatka pojawiła się krwawa plamka. Po wnikliwych badaniach niezależni eksperci z tytułami profesorskimi orzekli, że krew na Hostii pochodzi od człowieka będącego w stanie agonalnym. Grupa krwi to AB podobnie jak w przypadku cudu w Lanciano oraz krwi na Całunie turyńskim. Wykluczono także jakąkolwiek ingerencję ludzką. Wyniki badań wskazały, że jest to tkanka mięśnia sercowego człowieka. Specyficzne ułożenie komórek, widoczne pęknięcia wskazują na bicie serca tuż przed mającą nastąpić śmiercią. Połączonych w ten sposób pozostałości tkanek nie da się podrobić.

-**Co ten cud może zmienić w życiu osób wierzących?** *(przez cuda Bóg chce wypalić w nas wątpliwości co do wiary, Eucharystii)*



-**Jak myślicie dlaczego potrzeba nam nowego, głębszego spojrzenia na sakrament Eucharystii?** *(abyśmy na nowo odkryli i doświadczyli jej mocy).*

Teraz mam dla was ostatni cytat z KKK mówiący o tym dlaczego Eucharystia jest centrum i szczytem Kościoła.

(KKK 1407) Eucharystia jest centrum i szczytem życia Kościoła, ponieważ Chrystus włącza Kościół i wszystkie jego członki do swojej ofiary uwielbienia i dziękczynienia, złożonej raz na zawsze Ojcu na krzyżu. Przez tę ofiarę Chrystus rozlewa łaski zbawienia na swoje Ciało, którym jest.



Eucharystia jest dla nas niezwykle cennym darem. Niestety, dziś coraz częściej zdarza się, że ludzie nie doceniają tego sakramentu. Pamiętajmy jednak, abyśmy postawili Eucharystię w centrum naszego życia i żyli w bliskości i przyjaźni z Bogiem

III. Działać



(Animator dzieli uczestników na dwie grupy, rozdaje kartki i długopisy.)

Skoro znamy już wartość Eucharystii, zastanówcie się w grupach co trzeba zrobić, żeby owocnie uczestniczyć we Mszy Świętej. Swoją odpowiedź napiszcie lub narysujcie. *(Animator daje stosowną ilość czasu na wykonanie zadania, po czym prosi o zaprezentowanie odpowiedzi).*

(Przykładowe odpowiedzi: zapoznanie się wcześniej z czytaniem, przybycie na Eucharystii kilka minut przed jej rozpoczęciem, przystąpienie do Komunii Świętej)



Msza Święta (i możliwość przyjmowania Komunii Świętej) zajmowała zawsze ważne miejsce w życiu chrześcijan. To z niej czerpali siłę do pokonywania codziennych trudności i odwagę do przyznawania się do Chrystusa. Pomyśl, jakie miejsce zajmuje ona w twoim życiu, czy stanowi również centrum twojego życia? Eucharystia może i powinna być źródłem siły i mocy także dla ciebie. Aby wam w tym pomóc, przedstawię wam pięć warunków owocnego uczestniczenia we Mszy Świętej.

1. Kształtowanie przez Słowo Boże
2. Posiłać się przy stole Ciała Pańskiego
3. Składanie Bogu dziękczynienia
4. Ofiarowanie Niepokalanej Hostii
5. Uczenie się składania w ofierze samego siebie

3. Hasło spotkania

“Komunia Święta pogłębia wiarę i miłość do Jezusa”

4. Piosenka spotkania

"Zbliżam się w pokorze"

5. Zadanie apostoelskie

Staraj się przeżywać każdą mszę świętą z myślą, że przybliży cię ona do Boga.

6. Modlitwa na zakończenie



Panie Jezu, dziękujemy Ci za to spotkanie, które przypomniało nam i nauczyło jak wielką wartością jest Eucharystia. Pomagaj nam przeżywać każdą Mszę Świętą w sposób godny. Duchu Święty otwórz nasze serca na dar Eucharystii. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.