

Temat: NIEDZIELA DNIEM ŚWIĘTYM DLA CHRZEŚCIJAN

a) **Cel dydaktyczny:** odkrycie czym jest dla nas niedziela

b) **Cel wychowawczy:** zachęta do dobrego świętowania niedzieli

Pomoce: Pismo Święte, okrągła kartka ze słowem: niedziela (Aneks1), małe karteczki (do słoneczka), długopisy, plansza dla uczestników (Aneks2), uzupełniona plansza (Aneks3), kartki A4, (Aneks4), (Aneks5)

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Ducha Świętego (znaną formułką lub własnymi słowami).



Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, aby to spotkanie było dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Animator wita wszystkich obecnych i po wprowadzeniu atmosfery skupienia przechodzi do tematu...

2. Treść właściwa

I. Widzieć

Animator wprowadza uczestników do pracy indywidualnej posługując się metodą słoneczka.



Na początek rozdaję wam po dwie karteczki...

Animator rozdaje uczestnikom po dwie karteczki i długopisy.



...i proszę abyście na nich napisali skojarzenia ze słowem „niedziela”. A następnie ułożyli w formie promieni słońca wokół tej kartki.

Animator kładzie na środku okrągłą kartkę ze słowem niedziela. (Aneks1)

Każdy z uczestników wypisuje swoje myśli po jednej na karteczce. Następnie na środku wokół słowa „niedziela” rozkładamy odpowiedzi. Kiedy odpowiedź się powtarza dokładamy jako „kolejny promień” powstanie w ten sposób słońce o różnych promieniach (dłuższe = częste odpowiedzi; krótsze = pojedyncze, rzadsze). Oczekiwane skojarzenia: Msza Święta, spotkania z bliskimi, rodziną, odpoczynek. Animator, krótko podsumowuje odnosząc się do wyników pracy.

Każdy z nas ma swoje skojarzenia z tym słowem, ale główne to: Msza Święta, spotkanie z bliskimi, rodziną, odpoczynek.

Animator dziękuje za odpowiedzi i przechodzi do pytania problemowego.

Dziękuję za wasze wypowiedzi.

Moi drodzy przejdźmy do głównego pytania dzisiejszego spotkania:

Dlaczego świętujemy niedzielę?

II. Osądzić

Animator prosi grupę o przypomnienie trzeciego Przykazania Bożego



- Jak brzmi trzecie Przykazanie Boże? (pamiętaj abyś dzień święty święcił)

Tak, przeczytajmy fragment z Pisma Świętego mówiący nam o tym przykazaniu:

Animator czyta lub wybiera z pośród grupy osobę która przeczyta wskazany fragment z Pisma Świętego



(Wj 20,8-10) „Pamiętaj o dniu szabat, aby go uświęcić. Sześć dni będziesz pracować i wykonywać wszystkie twe zajęcia. Dzień zaś siódmy jest szabatem ku czci Pana, Boga twego. Nie możesz przeto w dniu tym wykonywać żadnej pracy ani ty sam, ani syn twój, ani twoja córka, ani twój niewolnik, ani twoja niewolnica, ani twoje bydło, ani cudzoziemiec, który mieszka pośród twych bram.”



- Do czego wzywa nas trzecie przykazanie Boże? (wzywa nas do czasu dla Boga, do udziału w Eucharystii, do czasu dla bliskich i siebie)

- Przed czym przestrzega nas to przykazanie? (przestrzega nas przed wykonywaniem prac niekoniecznych)



(Mt 28, 1-8) „Po upływie szabat, o świcie pierwszego dnia tygodnia przyszła Maria Magdalena i druga Maria obejrzeć grób. A oto powstało wielkie trzęsienie ziemi. Albowiem anioł Pański zstąpił z nieba, podszedł, odsunął kamień i usiadł na nim. Postać jego jaśniała jak błyskawica, a szaty jego były białe jak śnieg. Ze strachu przed nim zadrżeli strażnicy i stali się jakby umarli.

Anioł zaś przemówił do niewiast: «Wy się nie bójcie! Gdyż wiem, że szukacie Jezusa Ukrzyżowanego. Nie ma Go tu, bo zmartwychwstał, jak powiedział. Chodźcie, zobaczcie miejsce, gdzie leżał. A idźcie szybko i powiedzcie Jego uczniom: Powstał z martwych i oto udaje się przed wami do Galilei. Tam Go ujrzyjecie. Oto, co wam powiedziałem». Pośpiesznie więc oddaliły się od grobu, z bojaźnią i wielką radością, i biegły oznajmić to Jego uczniom.”



- Dlaczego my mamy niedzielę, a tutaj jest mowa o Szabacie? Czym jest ten szabat? Czy to jest coś innego niż niedziela? (różne wypowiedzi, które animator zbiera, pogadanka)

Podsumowanie (bardziej opowiadając): Szabat dla Żydów jest dniem świętym. Jest to sobota, siódmy dzień tygodnia, kiedy Pan odpoczął po dziele Stworzenia. A dla nas dniem świętym jest niedziela, dlatego że Pan zmartwychwstał w pierwszy dzień po szabacie. I dla nas pierwszy dzień po szabacie - niedziela, stał się dniem świętym Animator czyta opowiadanie w celu ukazania dlaczego ludzie nie chodzą na Eucharystię.

A teraz przeczytajmy opowiadanie:



„Którejś niedzieli, na bramie kościoła wywieszono takie obwieszczenie: "Aby umożliwić wszystkim przyjście do kościoła, w najbliższą niedzielę zorganizujemy "specjalną niedzielę bez usprawiedliwień". W zakrystii zostaną umieszczone łóżka dla wszystkich tych, którzy twierdzą: "Niedziela jest jedynym dniem tygodnia, w którym mogę się wyspać". Przygotowany zostanie specjalny sektor miękkich foteli dla tych, którzy uważają, że ławki są niewygodne. Odpowiednie krople do oczu zostaną ofiarowane tym, którzy mają oczy zbyt zmęczone wpatrywaniem się przez całą noc w telewizję. Stalowy kask otrzymają wszyscy, którzy mówią: "Jeżeli pójde do kościoła, może spaść mi na głowę dach". Ciepłe kurtki dostarczą się osobom, które twierdzą, że kościół jest zbyt zimny, a wentylatory osobom, które uważają że w kościele jest za gorąco. Do dyspozycji będą kartki dla tych, którzy pragną przeprowadzić klasyfikację osób "zawsze chodzących do kościoła, ale zachowujących się gorzej od innych". Krewni i przyjaciele zostaną wezwani do pomocy paniom, które nie mogą równocześnie przyjść do kościoła i przygotować obiadu. Wszystkim, którzy niepokoją się koniecznością złożenia ofiary, rozda się odznaki z napisem "Już dałem". W jednej nawie zostaną umieszczone drzewa i kwiaty dla osób szukających Boga w przyrodzie. Lekarze zajmą się osobami, które chorują wyłącznie w niedzielę. Dostarczymy aparaty osobom, które nie słyszą kazania, a specjalne zatyczki tym, którym jest zbyt głośno. Kościół zostanie ozdobiony równocześnie gwiazdami betlejemskimi i liliami wielkocnocnymi dla tych, którzy zawsze i jedynie lubią jeden rodzaj kwiatów."



- O jakich ludziach opowiada ten fragment? (o tych co nie za bardzo chcą chodzić do kościoła)

- Jakie mają wymówki? (nie przyjdą w niedzielę do kościoła: bo chcą się wyspać, bo ławki niewygodne, bo dach na głowę spadnie, bo zimno, bo gorąco, bo obiad trzeba zrobić, itp.)

- Jaki miała cel osoba wywieszająca to ogłoszenie? (Celem było, aby ludzie bez wymówek przyszli na Niedzielną Mszę Świętą)

- Jaki wniosek wnosimy z tej historii? (Zawsze ludzie będą szukać jakichś wymówek, żeby usprawiedliwić lenistwo, swoją niechęć pójścia na Eucharystię)

Ci ludzie nie odkrywają wartości, głębi Eucharystii. A jaka jest ta głębia? Niech pomocą będzie kolejny fragment z Pisma Świętego.

Animator czyta lub wybiera z pośród grupy osobę która przeczyta kolejny fragment z Pisma Świętego (J 6,53-58) „Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli nie będziecie spożywali Ciała Syna Człowieczego i nie będziecie pili Krwi Jego, nie będziecie mieli życia w sobie. Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskrzeszę w dniu ostatecznym. Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim. Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie. To jest chleb, który z nieba zstąpił - nie jest on taki jak ten, który jedli wasi przodkowie, a poumierali. Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki».”



- O czym mówi nam ten fragment? (O Mszy Świętej)

- Co nam daje Jezus w Eucharystii? (Daje nam swoje Ciało i Krew na pokarm w trakcie Komunii Świętej)

- Jak wpływa to na nasze życie? (Daje nam siły w życiu codziennym i staje się pokarmem w drodze do wieczności)

- Co Jezus obiecuje osobom spożywającym jego ciało i krew? (Obiecuje życie wieczne)

Uczestnictwo w tym sakramencie jest tak ważne ponieważ, powoduje pogłębienie łączności z Chry-

stusem. W tym zjednoczeniu Chrystus obdarza człowieka swoimi darami, lecz nade wszystko obdarowuje go swoją obecnością.

Animator płynnie przechodzi do metody aktywizującej.

Teraz zachęcę was do pewnego działania przez które spróbujemy zwrócić uwagę na to jak świętować niedzielę.

Rozdam wam plansze. Proszę abyście wpisali w kolumny tabeli niedzielne czynności, które kojarzą wam się każdym tych trzech słów: szacunek, miłość, wdzięczność. Po jednej prawidłowej odpowiedzi macie zapisane na swoich planszach. Na ich podstawie spróbujcie dopisać swoje pomysły.

Animator rozdaje uczestnikom plansze (Aneks2) i daje czas na samodzielną pracę. Po określonym czasie następuje prezentacja plansz.

ŚWIĘTOWANIE TO:

szacunek : miłość : wdzięczność :

np. modlitwa	np. rodzinny spacer	np. odpoczynek

Animator rozdaje uczestnikom plansze i daje czas na samodzielną pracę. Po określonym czasie następuje prezentacja plansz

Dziękuję za wasze pomysły, popatrzymy teraz na gotową planszę, (Aneks3) która ukazuje prawidłowe świętowanie niedzieli.

ŚWIĘTOWANIE TO:

szacunek: miłość: wdzięczność:

niedzielną Eucharystia, czytanie Pisma Świętego, modlitwa	spędzanie czasu z bliskimi, rodziną, spacery rodzinne, wspólne posiłki, rozmowy z bliskimi	odpoczynek, skupienie swojej uwagi na Bogu,
---	--	---

Animator prosi jednego z uczestników o przeczytanie gotowej planszy oraz podsumowuje

Podsumowując, obecność na niedzielnej Eucharystii, modlitwa, czytanie Pisma Świętego wyraża nasz szacunek do Boga. Miłość to poświęcenie czasu blížnim, rodzinie- co jest bardzo cenne. Natomiast skupienie swojej uwagi na Bogu wyraża naszą ogromną wdzięczność do Niego. Świętować nie znaczy jedynie mieć wolny dzień i nie pracować. Świętowanie to także zainteresowanie się innymi ludźmi, nie myślenie tylko o sobie, okazja do okazania innym serca, okazja do wspólnego spędzania czasu. W niedzielę warto spędzić czas na opowiadaniu budujących historii z własnego życia oraz na poznawaniu najbliższych od najlepszej strony. To także czas na przebaczenie i słowo „przepraszam”, na duchową lekturę i refleksję nad życiem, na wspólną modlitwę w gronie rodzinnym. Świętowanie niedzieli to także pielęgnowanie kontaktów z dalszą rodziną, z przyjaciółmi i sąsiadami, zrobienie czegoś wspólnie. To czas na gesty szacunku, miłości i wdzięczności, to czas poświęcony Bogu i blížnim.

III. Działać

Rozdam wam teraz kartki (Aneks4) z czynnościami jakimi można spędzać czas i proszę abyście zakreślili w kółko na co poświęćcie czas w niedzielę.

Animator rozdaje kartki (Aneks4) i długopisy. Daje czas na pracę.

W NIEDZIELĘ POŚWIĘTAM CZAS NA:

	odrabianie lekcji	rodzinny spacer
czytanie Pisma Świętego		odwiedzenie dziadków
	spanie	
uczestnictwo w Eucharystii	rozmowę z rodziną	uczenie się
	sprzątanie	
grę na komputerze	oglądanie seriali	
odwiedzenie cioci i wujków		wspólną modlitwę
granie w planszówki	robienie zakupów	

Po określonym czasie prosi każdego z osobna o zaprezentowanie pracy.

A teraz przyjrzyjmy się kartce na której są zaznaczone czynności na które nas niedzielny czas powinien być poświęcany (Aneks5)

W NIEDZIELĘ POŚWIĘTAM CZAS NA:



Animator krótko podsumowuje

Są to czynności poświęcające czas Bogu i rodzinie.



Teraz na podstawie tych wyborów, na odwrocie kartek, ustalcie plan dobrze przeżytej niedzieli. Napiszcie jak chcielibyście, aby wyglądała wasza niedziela.

Daje czas na pracę. Po określonym czasie następuje prezentacja planów.



Podsumowując, niedziela jest dniem świętym dla chrześcijan, dlatego każdy z nas tego dnia na pierwszym miejscu powinien postawić Eucharystię oraz poświęcenie czasu Bogu i bliźnim. W tym dniu powinniśmy również powstrzymać się od prac niekoniecznych np. sprzątanie czy robienie zakupów. Czas w niedzielę nie musi być nudny, możemy go spędzać aktywnie wspólnie z rodziną na spacerze, wycieczce rowerowej, w ponure dni na graniu w planszówki czy wspólnej rozmowie. Odwiedzmy także naszych bliskich. Naukę, oglądanie seriali czy granie w gry komputerowe odłożymy na inny dzień. Niedziela jest dla bliskich nie zapominajmy, że Bóg jest najważniejszym z nich.

3. Hasło spotkania

„Nawet odświętnie ubrany nie potrafi świętować niedzieli” - JP II

4. Piosenka spotkania

„Kiedyś wino i chleb”

5. Zadanie apostoelskie

Dobre przeżywanie niedziel

6. Modlitwa na zakończenie

Animator kończy spotkanie modlitwą do Boga Ojca (znaną formułką lub własnymi słowami.)



Podziękujmy Panu za owocne spotkanie. Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje; przyjdź królestwo Twoje; bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom. I nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Animator dziękuje wszystkim obecnym za spotkanie.

NIEDZIELA

ŚWIĘTOWANIE TO:

szacunek :

miłość :

wdzięczność :

np. modlitwa	np. rodzinny spacer	np. odpoczynek
--------------	---------------------	----------------

ŚWIĘTOWANIE TO:

szacunek:

miłość:

wdzięczność:

niedzielną Eucharystia, czytanie Pisma świętego, modlitwa	spędzanie czasu z bliskimi, rodziną, spacery rodzinne, wspólne posiłki, rozmowy z bliskimi	odpoczynek, skupienie swojej uwagi na Bogu,
--	--	---

Aneks4

W NIEDZIELĘ POŚWIĘTAM CZAS NA:

odrabianie lekcji rodzinny spacer

czytanie Pisma Świętego

odwiedzenie dziadków

spanie

uczestnictwo w Eucharystii rozmowę z rodziną

uczenie się

sprzątanie

grę na komputerze

oglądanie seriali

odwiedzenie cioci i wujków wspólną modlitwę

granie w planszówki robienie zakupów

Aneks5

W NIEDZIELĘ POŚWIĘTAM CZAS NA:

odrabianie lekcji rodzinny spacer

czytanie Pisma Świętego

odwiedzenie dziadków

spanie

uczestnictwo w Eucharystii rozmowę z rodziną

uczenie się

sprzątanie

grę na komputerze

oglądanie seriali

odwiedzenie cioci i wujków wspólną modlitwę

granie w planszówki robienie zakupów