

## Temat: DEKALOG PODSTAWĄ ZACHOWAŃ MORALNYCH

a) *Cel dydaktyczny:* Poznanie sensu i zawartej moralności w Dziesięciu Przykazaniach Bożych.

b) *Cel wychowawczy:* Zachęta do postępowania według Dekalogu.

*Pomoce:* Biblia, kartki papieru A3, kartki papieru A4, kredki/markery, Aneks 1.

### Treść

#### 1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



*Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Ducha Świętego (znaną formułką lub własnymi słowami).*


Duchu Święty, prosimy, bądź obecny wśród nas, szczególnie w czasie tego spotkania. Obdarz nas swoimi darami, abyśmy dobrze przeżyli ten czas. Spraw abyśmy nie bali się otworzyć. Niech to spotkanie wyda obfite owoce. Duchu Święty...

*Animator wita wszystkich obecnych i po wprowadzeniu atmosfery skupienia przechodzi do tematu...*

#### 2. Treść właściwa

##### I. Widzieć


Na początek, chciałbym aby każdy z was spróbował odpowiedzieć na pytanie.

 **-Czym jest nakaz?** (jakąś normą, odgórnie zaleconą czynnością, niepodważalnym postanowieniem, które mamy obowiązek wykonać.)




*Podsumowanie.* Dziękuję za wasze odpowiedzi. Można powiedzieć, że nakaz to bezwarunkowa narzucona nam czynność, z którą nie ma dyskusji. Za nieprzestrzeganie jej mogą zostać wyciągnięte konsekwencje.

A teraz zadam wam kolejne pytanie:

 **-Czym jest zakaz?** (odgórnie zabroniona czynność, coś czego nie powinno się robić, coś czego nie można złamać.)



*Podsumowanie.* Dziękuję wam za odpowiedzi. Podsumowując, zakaz z reguły ma na celu zapobieganie złym sytuacjom, które mogłyby wyrządzić komuś lub nam samym jakąś krzywdę. Również za nieprzestrzeganie mogą zostać wyciągnięte konsekwencje. Zatem jak już słyszeliśmy czym jest zakaz i nakaz, to odpowiedzcie jeszcze na jedno pytanie:

 **-Jakie znacie zakazy i nakazy?** (zakaz parkowania, nakaz zmiany obuwia, nakaz przestrzegania regulaminu.)



*Podsumowanie.* Dziękuję za wasze odpowiedzi. Jak możemy zauważyć, w naszej codzienności jest mnóstwo nakazów i zakazów, których należy przestrzegać i które są instrukcją właściwego postępowania. My jako katolicy także mamy taką instrukcję. Jest nią Dekalog.

Chciałbym na dzisiejszym spotkaniu poszukać odpowiedzi na pytanie:

**W jaki sposób dekalog może być podstawą zachowań moralnych?**

##### II. Osądzić

Posłuchajmy najpierw fragmentu z Pisma Świętego, który mówi nam o 10 przykazaniach Bożych i zastanówmy się, po co Bóg dał nam te Przykazania.

*(Animator wybiera chętną osobę do przeczytania.)*



**WJ 20, 1-17:** „Wtedy mówił Bóg wszystkie te słowa: «Ja jestem Pan, twój Bóg, który cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli.

**Nie będziesz miał cudzych bogów obok Mnie! Nie będziesz czynił żadnej rzeźby ani żadnego**

obrazu tego, co jest na niebie wysoko, ani tego, co jest na ziemi nisko, ani tego, co jest w wodach pod ziemią! Nie będziesz oddawał im poklonu i nie będziesz im służył, ponieważ Ja Pan, twój Bóg, jestem Bogiem zazdrosnym, który karze występki ojców na synach do trzeciego i czwartego pokolenia względem tych, którzy Mnie nienawidzą. Okazuję zaś łaskę aż do tysięcznego pokolenia tym, którzy Mnie miłują i przestrzegają moich przykazań. Nie będziesz wzywał imienia Pana, Boga twego, do czczych rzeczy, gdyż Pan nie pozostawi bezkarnie tego, który wzywa Jego imienia do czczych rzeczy. Pamiętaj o dniu szabatu, aby go uświęcić. Sześć dni będziesz pracować i wykonywać wszystkie twe zajęcia. Dzień zaś siódmy jest szabatem ku czci Pana, Boga twego. Nie możesz przeto w dniu tym wykonywać żadnej pracy ani ty sam, ani syn twój, ani twoja córka, ani twój niewolnik, ani twoja niewolnica, ani twoje bydło, ani cudzoziemiec, który mieszka pośród twych bram. W sześciu dniach bowiem uczynił Pan niebo, ziemię, morze oraz wszystko, co jest w nich, w siódmym zaś dniu odpoczął. Dlatego pobłogosławił Pan dzień szabatu i uznał go za święty.

Czcij ojca twego i matkę swoją, abyś długo żył na ziemi, którą Pan, Bóg twój, da tobie.


Nie będziesz zabijał.

Nie będziesz cudzołożył.

Nie będziesz kradł.


Nie będziesz mówił przeciw bliźniemu twemu kłamstwa jako świadek.

Nie będziesz pożądał domu bliźniego twego. Nie będziesz pożądał żony bliźniego twego, ani jego niewolnika, ani jego niewolnicy, ani jego wołu, ani jego osła, ani żadnej rzeczy, która należy do bliźniego twego.»


 -Co zwróciło waszą uwagę w tekście tych przykazań? (treść przykazań jest rozszerzona, różni się ona od znanej formułki przykazań)


Zauważmy również, że przykazania dotyczące Boga są szczegółowiej wyjaśniane, natomiast te dotyczące człowieka to tylko krótkie sformułowania.

-Jak myślicie, jaki jest tego cel? (odpowiedzi uczestników)

 To tak jakby Bóg sam wskazywał, że w tym, co dotyczy relacji z Nim, może być więcej nieporozumień i niejasności, niż w tym, co dotyczy drugiego człowieka. Dlatego Bóg precyzuje treść niektórych przykazań, by człowiek nie zapomniał, że został stworzony na obraz Boży i by był właśnie tym Bożym obrazem dla świata. Odpowiedzcie jeszcze na jedno pytanie:

-Dlaczego Bóg dał nam takie przykazania? (żebyśmy długo żyli, abyśmy otrzymali łaskę i Boże błogosławieństwo, żebyśmy byli szczęśliwi)

 **Podsumowanie.** Dziękuję za wasze odpowiedzi. Przykazania to nie są bezmyślne postanowienia, tylko dobrze przemyślana instrukcja, doskonały wyznacznik moralności. Jak widzimy, treść przykazań i moralność tych zachowań utrzymuje się przez tysiące lat. Pan Bóg obiecuje nam szereg łask, które otrzymamy w zamian za przestrzeganie tych właśnie przykazań. Jednak nie zawsze udaje nam się je zachowywać. Chciałbym teraz poruszyć tę kwestię.


 **Animator podejmuje pracę w grupach, aby zauważyć w jakich sytuacjach człowiek łamie przykazania. Animator dzieli uczestników na 5 grup, przydziela każdej z grup po 2 wybrane przykazania oraz kartkę papieru i kredki/markery.**

Teraz podzielę was na 5 grup i każda z grup będzie miała za zadanie zastanowienie się w jakich sytuacjach i jakimi grzechami człowiek łamie poszczególne przykazania. Zapiszcie odpowiedzi na kartkach. Następnie przedstawicie swoje wnioski na forum grupy.

Animator zostawia treść Dekalogu: Aneks 1 w widocznym miejscu i daje czas uczestnikom na pracę w grupach, po czym uczestnicy przedstawiają swoje wnioski.

Przypuszczalne odpowiedzi, jakie grzechy przeciwstawiają się danym przykazaniom:


- 1 Przykazanie – *zabobony, bałwochwalstwo, magia*
- 2 Przykazanie – *nieodpowiednie używanie imienia Bożego, bluźnierstwa, przekleństwa*
- 3 Przykazanie – *brak uczestnictwa we Mszy św., praca*
- 4 Przykazanie – *nieposłuszeństwo dzieci wobec rodziców, brak dobrych relacji dzieci do rodziców*
- 5 Przykazanie – *samobójstwo, zabójstwo, narkotyki*
- 6 Przykazanie – *nieczystość, cudzołóstwo, prostytutka*
- 7 Przykazanie – *kradzież, nieposzanowanie dóbr drugiego człowieka, niesprawiedliwość*
- 8 Przykazanie – *falszywe świadectwo, krzywoprzysięstwo, kłamstwo, obmowa*
- 9 Przykazanie – *pożądanie, nieczystość, pożądliwość cielesna*
- 10 Przykazanie – *chciwość, zachłanność, zazdrość*

 *Podsumowanie.* Dziękuję za wasze zaangażowanie. Jak widzicie, szatan kusi nas każdego dnia, abyśmy działali niezgodnie z Bożą wolą. Ale pamiętajmy o prawdziwej wartości dekalogu, który jest niezwykle cennym darem Boga dla człowieka; o tym jak ważne jest, byśmy kierowali się przykazaniami w swoim życiu. Dzięki temu będziemy bliżej Boga, spełniając Jego wolę.

Teraz posłuchamy świadectwa Zofii, która swoim życiem pokazuje jaki wpływ na życie człowieka mają Boże przykazania, jak one pomagają człowiekowi i jak łączą go z samym Bogiem.

*(Animator wybiera chętną osobę do przeczytania.)*

„Wychowałam się w rodzinie katolickiej. Jednak wiara wyniesiona z domu i katecheza, w pewnym momencie życia nie wystarczyły. Po okresie dziecięcego zaufania przyszło zwątpienie. Jako 17-letnia dziewczyna zostałam zgwałcona. Wkrótce zaczęłam pracować, nawiązałam romans z żonatym szefem. Potem pojawiła się ciąża. "Zabieg" (czyli morderstwo), którego dokonałam, traktowałam jako rzecz normalną, byłam dumna, że jestem taka nowoczesna. Opamiętanie przyszło później. Kilka lat ogromnego bólu i nieustannej udręki psychicznej. Nie znajdowałam sensu życia. Po kilku latach takiego życia, gdy sumienie ciążyło mi coraz bardziej, zachwyciłam się mądrością Boga, który mnie nigdy nie opuścił. Zrozumiałam, że gdybym tylko zachowywała przykazania, nie byłoby tych wszystkich bolesnych i niszczących problemów. Ale ponieważ sądziłam, że Pan Bóg nie może odpuścić mi tego strasznego grzechu aborcji, wciąż nie przystąpiłam do spowiedzi. Mój lęk był ogromny. W kruchcie jednego z kościołów zobaczyłam obrazek Jezusa Miłosiernego i Koronkę do Bożego Miłosierdzia wraz z opisem, że to jest ostatnia deska ratunku dla grzeszników. Poruszyło mnie spojrzenie Jezusa z tego obrazka, nigdy nie spotkałam tak łagodnego i pełnego miłości spojrzenia. Zachorowałam, usunięto mi guz z piersi. Pomimo ogromnego lęku przed zabiegiem, wciąż unikałam spowiedzi. Byłam załamana. I wtedy, będąc w domu rodzinnym, ku wielkiemu zdumieniu, odnalazłam w książeczce do nabożeństwa mojego brata, litanię i koronkę do Bożego Miłosierdzia. Zaczęłam się modlić i nagle zrozumiałam cały sens naszej wiary i to, że Jezus mnie kocha i dla mnie umarł na krzyżu, aby Bóg mógł mi przebaczyć moje morderstwo. Pamiętam tylko, że powiedziałam wtedy: Panie, jeżeli Ty jesteś i mnie kochasz, to nie muszę się już o nic martwić. Dopiero ta modlitwa doprowadziła mnie do konfesjonau, gdzie spotkałam się z autentyczną miłością. Ogromna radość, szczęście, ale i poczucie jak bardzo jestem niegodna tej łaski. Radykalna zmiana życia. Przestałam się już zamartwiać moją przeszłością, oddałam ją Jezusowi, a On uzdrowił mnie duchowo, psychicznie i fizycznie. Myślę, że Boża miłość jest wymagająca, ale owe wymagania przychodzą z czasem, najpierw trzeba poznać bezinteresowną Miłość Boga. Jestem dziś szczęśliwym człowiekiem. Wiem, że człowiek jest naprawdę wolny, gdy zachowuje przykazania. Z mojego życia musiałam dużo wyrzucić. Przed nawróceniem żyłam w świecie wróżb i horoskopów. Z dniem nawrócenia wszystko to stało się dla mnie śmieciem, spaliłam wszystko. Dziś raduję się pokojem, który przychodzi w modlitwie. W moim sercu ciągle jest pragnienie poznawania Pana Boga i nie chcę zmarnować tych wszystkich łask.”

 -Na czym polegała radykalna zmiana życia Zofii? *(na tym, że zeszła ze złej drogi na ścieżkę przykazań Bożych, na tym, że odkryła miłość Boga poprzez wypełnianie Jego woli, na tym, że się nawróciła)*

-Jakie korzyści przyniosło jej przestrzeganie przykazań Bożych? *(nawrócenie, uzdrowienie, brak lęku, spokój ducha, radość, szczęście, odnalezienie Boga i Jego miłości w swoim życiu)*

Teraz chciałbym zadać wam bardziej osobiste pytania, na które nie musicie odpowiadać głośno; niech będą one dla was chwilą refleksji.

-Jaką rolę w waszym życiu pełnią Boże przykazania? Czy staracie się je wypełniać? Czy widzicie ich istotę i wartość? Czy może i w waszym życiu potrzeba radykalnej zmiany?



*Podsumowanie.* Dziękuję za wasze zaangażowanie. Jak możemy zauważyć, Dekalog to nie są puste zakazy i nakazy. Przykazania Boże to prawa, które dają wolność i prowadzą człowieka w głąbiny Bożej Miłości. To przestrzeń do spotkania z Bogiem. Istotnym przesłaniem Dekalogu jest to, aby postawić Boga w centrum swojego życia, całkowicie powierzyć Mu siebie, obdarzyć Go bezgranicznym zaufaniem oraz okazać posłuszeństwo Jego słowom. Przez to Bóg wyzwoli nas z niewoli grzechu, da nam wolność, Swoje przymierze i opiekę. A wszystko to sprawi, że prawdziwie staniemy się Jego ludem, który On miłuje i uświęca.

### **III. Działać**

*Animator dzieli uczestników na małe grupki, przekazuje im kartki papieru oraz markery/kredki.*

*Animator robi wprowadzenie do pracy w grupach na temat plakatów zachęcających do zachowywania Bożych przykazań.*

Chciałbym, abyście teraz pomyśleli nad tym, jak możecie zachęcić także swoich znajomych do kierowania się Dekalogiem w ich życiu. Swoją kreatywność i dobre intencje przelećcie na papier, tworząc ulotki, plakaty, grafiki lub hasła reklamowe zachęcające do życia zgodnie z Bożymi przykazaniem.



*Uczestnicy tworzą swoje prace w wyznaczonym przez animatora czasie. Czas jest uzależniony od tempa pracy uczestników, decyduje o nim animator. Po skończeniu pracy następuje krótkie przedstawienie plakatów przez poszczególne grupy.*

#### **3. Hasło spotkania**

„Kto ma przykazania moje i je zachowuje, ten mnie miłuje.”

#### **4. Piosenka spotkania**

„Nie dał nam Bóg ducha bojaźni.”

#### **5. Zadanie apostołskie**

Zachęć swoich rówieśników do przestrzegania przykazań.

#### **6. Modlitwa na zakończenie**



Panie Boże, Ty powiedziałeś: „Gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich”. Dziękujemy za to spotkanie, podczas którego mogliśmy wspólnie chwalić Twoją chwałę. Prosimy o wytrwałość w wierze, o to, byśmy nigdy nie zwątpili. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

