

Temat: KOMU ZAUFAC W NURTUJĄCYCH MNIE PROBLEMACH?

a) Cel dydaktyczny: Odkrycie komu można zaufać i z kim podzielić się problemem.

b) Cel wychowawczy: Ukazanie umiejętności dzielenia się problemami.

Pomoce: Pismo święte, świeca, zapalki, małe karteczki (dla każdego uczestnika), kartka A4, kilka długopisów/kredek (ilość taka jak kartek).



Treść

1. Wstęp – Modlitwa na rozpoczęcie

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy do Ducha Świętego.

Pomódlmy się do Ducha świętego by czuwał nad naszym spotkaniem „Duchu Święty który oświecasz...”

2. Treść właściwa

I. Wiedzieć

- Czym jest zaufanie?

Podsumowanie: „Zaufanie do drugiego człowieka to skomplikowana sprawa. Zaufanie to nie tylko poczucie, że możesz komuś wszystko powiedzieć. Zaufanie to także przekonanie, że ta druga osoba nie zrobi Ci krzywdy.”

- Czym są problemy i z jakimi problemami może się mierzyć człowiek?

(odpowiadają: problemy to cierpienie, jakaś trudna sytuacja np. alkoholizm, choroba, prześladowanie, itp..)

Podsumowanie: Tak jak powiedzieliście problem to trudna sytuacja, z której należy znaleźć jakieś wyjście. Ja proponuję inną definicję, bo uważam, że jest lepsza. Problem jest szansą, wyzwaniem i okazją do pójścia znacznie dalej, jest cudowną szkołą życia, która pozwala nam prawdziwie docenić to, co mamy. Problem niesie zawsze jakiś przekaz, dzięki któremu jesteśmy w stanie zbierać lekcje. Najszybciej rozwijamy się właśnie wtedy, kiedy napotykamy trudności.

Przypomnieliśmy sobie czym jest dla nas zaufanie a także czym są problemy. Chciałbym żebyśmy w dalszej części tego spotkania zastanowili się nad pytaniem: Komu możemy zaufać w naszych problemach?

II. Osądzić

Wiele osób raz zdradzonych nie potrafi więcej zaufać. Z jednej strony pragną bliskości i tęsknią za nią. A z drugiej część podpowiada: „nie wchodź w tę relację zbyt głęboko, bo będziesz cierpieć! Nie pamiętasz już, jak skończyło się to ostatnim razem?” Za chwilę przeczytam krótką opowieść a wy zastanówcie się nad postępowaniem bohaterów



„Pewna firma sprzedawała okulary przeciwsłoneczne. Kiedy firma przeszła w inne ręce, nowy właściciel zorientował się, że największym problemem jest ubytek towaru, co kosztowało go około dwóch procent przychodów i małe znaczenie dla budżetu. Najwyraźniej za braki odpowiadały kradzieże, więc właściciel pomyślał: „Gdybyśmy potrafili wyeliminować ten ubytek, zdecydowanie wzrosłyby nasze zyski”. Sytuację postrzegał więc przez soczewki nieufności. „Ktoś oszukuje firmę albo klienci, albo pracownicy, albo jedni i drudzy. Nikomu nie możemy ufać”. Wprowadził mechanizmy kontrolne, aby rozwiązać problem. Na stojakach, na których były wystawione okulary, kazał zamontować zamknięcia na oprawkach, uniemożliwiające szybkie ich zdjęcie. W ten sposób nikt nie mógł wyjść ze sklepu z okularami, za które nie zapłacił.

Powstał jednak inny kłopot, mianowicie taki, że klienci nie mogli zdjąć okularów ze stojaka, żeby je przymierzyć. Zatem choć strata wynikająca z ubytku towaru została zredukowana z 2 do 0,2 procent, to sprzedaż zmalała o 50 procent!. Ludzie nie mieli ochoty kupować okularów, nie mogąc swobodnie ich przymierzyć i przejrzeć w lustrze.”

 - Czy według was działanie kierownika było słuszne?

(tak, bo musiał zniwelować straty\ nie bo osadził wszystkich)

Podsumowanie: Powyższa historia jest przykładem kiedy to człowiek raz skrzywdzony nie potrafi zaufać. W naszym życiu nie raz spotykamy osoby które nas ranią i wykorzystują nasze zaufanie. Nie możemy przez to ”zamknąć” się na świat i innych ludzi. Ponieważ na świecie jest wiele osób które jeśli tylko poprosimy będą gotowe nam bezinteresownie pomoc i wesprzeć.

 Rozdam wam teraz karteczki i długopis, waszym zadaniem będzie napisanie jednej lub więcej osób której możecie zaufać i prosić o pomoc w problemach.

Animator oczekuje aż wszyscy napiszą, po czym zbiera karki i prosi jedną z osób by wypisała nie powtarzające się propozycje na oddzielnej kartce.

Podsumowanie: Wypisaliście dość dużą liczbę osób, każda z nich jest poprawna. Ważne jest to by nauczyć się dzielić tym co nas spotyka, Dużo łatwiej będzie nam pokonać problemy kiedy to otrzymamy wsparcie od drugiego człowieka.

Po proszę jedną osobę która przeczyta dla nas fragment z Pisma Świętego:

„Ci, którzy ufają Panu, nabierają siły, wzbijają się w górę na skrzydłach jak orły, biegną, a nie mdleją, idą, a nie ustają.” Iz 40,31

 - Co nam mówi Boże Słowo? (Bóg dodaje siły, przenosi góry, wystarczy zaufać)

- Jak zaufać Bogu?

Ufanie Bogu to po prostu wiara w to, że On cię kocha, że jest dobry, że może Ci pomóc, że chce Ci pomóc i że Ci pomoże. Kiedy poświęcamy czas na czytanie i rozważanie Pisma, budujemy w sobie silnego ducha wiary. Opierając się na Słowie Bożym jesteśmy w stanie podjąć ważne decyzje ,które nie raz pomogą nam w naszych problemach.

III. Działać

 Rozdam wam znów kartki tym razem proszę was żebyście zapisali na nich to co was męczy sprawia wam problem. Dodam jeszcze że nikt nie będzie czytał tego co napisaliście.

Animator czeka aż wszyscy napiszą.

Teraz proszę was żebyście podarli te kartki

Niech będzie to dla was symbolem pozbycia się tego wszystkiego. Oddania swoich problemów Bogu, żeby to on się nim zajął. Oczywiście musimy trwać w modlitwie i w pełni zaufać.

3. Hasło spotkania

„Niedobrze jest człowiekowi, gdy jest sam.”

4. Piosenka spotkania

„Ci co zaufali Panu” .

5. Zadanie apostoelskie

Porozmawiam z Bogiem podczas modlitwy o moich problemach.



6. Modlitwa na zakończenie

Boże ty zawsze jesteś przy nas, dziękujemy Ci za to że troszczysz się o nas i wspierasz. Prosimy pomóż nam pokonywać przeciwności które na nas czekają, postaw na naszej drodze osoby którym będziemy mogli zaufać. Amen
