



Temat: Jak rozmawiać z rodzicami

a) Cel dydaktyczny: Ukazanie prawidłowych relacji z rodzicami

b) Cel wychowawczy: Zachęta do większego poszanowania rodziców

Pomoce: Pismo Święte, kartki A4, długopisy i flamastry

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Pana Jezusa (znaną formułką lub własnymi słowami).

Panie Jezu Chryste prosimy Cię byś był obecny w naszych sercach podczas tego spotkania, by nikt z nas nie bał się zabrać głosu. Umacniaj nas i pomóż nam odczuć obecność Ducha Świętego i otworzyć nasze serca na Jego dary. Niech pełni miłości i mądrości będziemy w stanie umocnić siebie wzajemnie. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen

Animator wita wszystkich obecnych i po wprowadzeniu atmosfery skupienia przechodzi do tematu...

2. Treść właściwa

I. Widzieć

Na początku chciałabym przeprowadzić pewne ćwiczenie. Proszę abyście dobrali się w pary i w dwójkach zadali sobie wzajemnie trzy pytania:

- Jak masz na imię?
- Jakie są twoje zainteresowania?
- Czy możesz mi zdradzić coś o sobie, czego nikt z naszego grona o tobie nie wie?

(Animator daje kilka minut na realizację zadania)

Poproszę chętne pary o podzielenie się wykonanym zadaniem... *(Uczestnicy dzielą się informacjami, które zdobyli).* Po tym animator zadaje pytania:

-Co było potrzebne, żeby dowiedzieć się tych rzeczy o drugiej osobie? (rozmowa, dialog)

- Na ile dalibyście radę znaleźć odpowiedź na postawione pytania, ale bez rozmowy? (było by trudno, rozmowa zbliża i pozwala się lepiej poznać)

Podsumowanie: Nasze krótkie ćwiczenie pokazało jak ważny jest dialog w naszym życiu i jak bardzo pomaga on utrzymać dobre relacje.

Teraz proszę, żeby każdy z was osobno, korzystając z kartek które wam dam spróbował odpowiedzieć na pytania: Jak postrzegacie wasze relacje z rodzicami? Jak wyglądają wasze wspólne rozmowy?

Odpowiedź możecie wyrazić w dowolny sposób: narysować coś, napisać.

[Animator rozdaje kartki A4, daje chwilę czasu na pracę indywidualną. Po określonym czasie zbiera prace]

Dziękuję za wykonanie zadanie i spróbujemy podzielić się swoimi spostrzeżeniami *(Animator odczytuje z kartek odpowiedzi na postawione pytania).*

Podsumowanie: Dzięki za wasze spostrzeżenia. Każda z tych wypowiedzi przedstawiła, choćby w małym stopniu, różny obraz relacji dziecko-rodzic. Każda z waszych odpowiedzi skłania nas do przemyśleń i nasuwa pytanie: **Jak rozmawiać z rodzicami?** Chciałabym w dalszej części spotkania, abyśmy zastanowili się nad tym pytaniem.

II. Osądzić

Posłuchajmy słów z Pisma Świętego, byśmy dowiedzieli się, co mówi nam o rodzicach i relacjach z nimi: *(animator prosi kogoś z uczestników o przeczytanie fragmentów)*

„Dzieci, bądźcie posłuszne rodzicom we wszystkim; albowiem Pan ma w tym upodobanie.” Kol 3,20

„Czczij ojca swego i matkę swoją, aby długo trwały twoje dni w ziemi, którą Pan, Bóg twój da tobie” Wj 20,12



- jaki jest wspólny temat tych tekstów? (stosunki w rodzinie, z rodzicami)

- do czego wzywają nas powyższe teksty? (Mamy być rodzicom posłuszni we wszystkim o co proszą, słuchać ich i im pomagać).

- na ile posłuszeństwo wobec rodziców jest łatwe? Co jest największą barierą w relacjach z rodzicami? (uczestnicy dzielą się swoimi spostrzeżeniami)



Rozważmy jeszcze jeden fragment:

„Nie poddawaj się młodzieńczym zachciankom, natomiast – wraz z tymi, którzy czystym sercem zwracają się do Pana – zabiegaj usilnie o sprawiedliwość, miłość, wiarę, miłość i pokój” 2 Tym. 2,22

- gdzie, lub u Kogo możemy szukać wsparcia, kiedy nie najlepiej układają nam się relacje z rodzicami? (u Pana Jezusa)



Podsumowanie: Słowo Boże mówi nam, że musimy szanować i słuchać naszych rodziców. Nawet gdy czasem jest nam ciężko i nie możemy znaleźć wspólnego języka, to z pomocą wychodzi do nas Pan Jezus, który zawsze chętnie nas wysłucha. Warto do Niego się zwrócić, byśmy poczuli wsparcie i zobaczyli, że On nam pomaga, kiedy jest nam trudno, również w relacjach i to z rodzicami.

III. Działać



Jak wcielić w życie tę umiejętność szukania wsparcia? Warto to czynić w praktyce, stąd właśnie teraz, chcę wspólnie z wami przeżyć pewne sytuacje: poproszę aby dane osoby wcieliły się w postacie które przeżywają pewną trudność z rodzicami – po przeczytaniu przez nią problemu, zachęcam aby pozostała część grupy spróbowała pomóc rozwiązać trudność tej osobie:

1. „Mam 16 lat, zakochałam się w Antku, rodzice nie akceptują tego związku, bo on ma 19 lat. Rodzice uważają że jestem za młoda na takie związki a mój chłopak zbyt starszy ode mnie. Mam ochotę uciec z domu, przecież rodzice i tak mnie nie rozumieją”.
2. „Mam 17 lat i w te wakacje chciałam wyjechać wraz z przyjaciółkami nad jezioro. Choć nigdy nie nadużywałam zaufania moich rodziców to pomimo wielu moich prośb nie chcą się zgodzić. Najchętniej pojechałabym bez ich zgody. Co mam zrobić, żeby rodzice mi zaufali?”
3. „W tym roku kończę gimnazjum i moim marzeniem było pójść do technikum fotograficznego i zostać fotografem, ponieważ to moja pasja. Moi rodzice sądzą jednak, że nie jest to dobra wizja na przyszłość oraz że powinienem tak jak siostra skończyć liceum i pójść na medycynę. Co mam zrobić by przestali porównywać mnie z siostrą i pozwolili samemu wybrać co chcę robić w przyszłości?”
4. „Moim marzeniem od najmłodszych lat było posiadanie własnego motoru. Za niedługo kończę 18 lat więc stwierdziłem, że to idealny moment na jego spełnienie. Moi rodzice, jednak nie podeszli do tego optymistycznie i stwierdzili, że jestem za młody, to lekkomyślne i bardzo niebezpieczne więc nie ma takiej opcji. Jak mam ich przekonać, by zrozumieli, że jestem odpowiedzialny?”

Podsumowanie: Dziękuję za każdą radę udzieloną naszym bohaterom. Myślę, że otrzymane rady, czy też samo przeżycie takich sytuacji pozwoliło nam choć trochę wczuć się w rolę rodziców oraz pozwoliło poszukać dróg rozwiązania w realnych problemach w relacjach z rodzicami.

3. Hasło spotkania

„Najpierw wysłuchaj i zrozum, a później staraj się być zrozumianym”

4. Piosenka spotkania

„Skoła miłości”

5. Zadanie apostoelskie

Posłuchaj rodziców/ porozmawiaj z rodzicami o ich życiu (pracy, pasjach, planach itp).

6. *Modlitwa na zakończenie*



Prośmy naszego Ojca, by prowadził nas ciągle dobrymi drogami i uczył nas jak mamy postępować „Ojciec nasz”. Pomódlmy się do Maryi naszej kochanej Matki by wspierała nas w naszych postanowieniach i pomogła nam szanować naszych rodziców „Zdrowaś Maryjo..”.

