

Temat: „ Czy to źle, że mam problemy z czystością?”

a) **Cel dydaktyczny:** Uświadomić sobie jak cenne jest życie w czystości i pielęgnowanie go

b) **Cel wychowawczy:** Zachęta do zachowania czystości przedmałżeńskiej oraz ukazanie jej wartości.

Pomoce: Pismo Święte, róża lub obraz, rachunek sumienia (zał.), kartki, długopisy, lusterko

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy do Ducha Świętego (znana formułą lub własnymi słowami).



Panie Jezu, dziękujemy Ci za to, że możemy się tutaj gromadzić, za to, że Jesteś wśród nas. Otwieraj nasze serca na działania Ducha Świętego, na treści jakie będziemy poruszali na dzisiejszym spotkaniu, spraw, aby przyniosło ono wiele duchowych owoców i nauczyło nas pięknego życia drogą, jaką Ty chcesz nas prowadzić. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen

Animator wita wszystkich obecnych i po wprowadzeniu atmosfery skupienia przechodzi do tematu.

2. Treść właściwa

I. Widzieć



Animator posługuje się rekwizytami obrazem bądź różą, ukazując ich piękno. Po chwili niszczy obraz lub depcze różę. Zaczniemy sobie dzisiejsze spotkanie od zobrazowania pewnej sytuacji, która będzie nawiązywać do tematu spotkania.

Wyobraźmy sobie, że widzimy piękne dzieło sztuki w muzeum lub niezwykłą różę w ogrodzie. Zachwycamy się, podziwiamy. Ale do głowy nam nie przychodzi, by po nie sięgnąć, by zerwać ten kwiat dla siebie. Tak bardzo go cenimy. A jednak kwiat czy piękny obraz to tylko rzecz. A skoro do rzeczy mamy taki szacunek i jest to naturalne, to tym bardziej naturalny powinien być szacunek do człowieka. Ciało człowieka jest święte, a jak coś jest święte to do głowy nam nie przyjdzie, żeby to zbezcześcić, dlatego właśnie warto zachowywać czystość.

Na dzisiejszym spotkaniu poruszymy temat czystości, który jest dość delikatny, ale istotny szczególnie dla młodych ludzi.



-Czym według was jest czystość? (panowanie nad swoją płciowością, cielesnymi odczuciami, cnota polegająca na poszanowaniu w myśli, mowie i uczynku siebie oraz innych)

Czystość to nie protest przeciwko seksualności. Jest ona czymś więcej niż chwilowym, fizycznym doznaniem.

-Jak dzielimy czystość? (może być podział na myśli, czyny, na to co widzimy/oglądamy)

Czystość możemy podzielić na przedmałżeńską i małżeńską

-Jak myślicie czym jest czystość przedmałżeńska a czym małżeńska?

Czystością przedmałżeńską jest wstrzemięźliwość od współżycia, współżycie przed ślubem jest grzechem. Natomiast czystość małżeńska polega na wierności, a także akceptowaniu tego, że druga osoba nie zawsze jest otwarta w równym stopniu na współżycie. Życie w czystości jest pełne przyjaźni, miłości i dawania siebie innym.

Animator posługuje się lusterkiem ,początkowo lusterko jest brudne. Animator wybiera chętną osobę, której daje lusterko i zadaje pytanie:



-Co widzisz w lusterku? (w lusterku nie widać nic)

Dokładnie w lusterku nic nie widać, tak się dzieje gdy żyjemy w grzechu, nieczystości. Lecz zobaczymy co będzie gdy skorzystamy z sakramentu spowiedzi.(Animator wyciera lusterko).

Spójrz jeszcze raz, co widzisz? (widzę siebie)

Tak właśnie działa na nas spowiedź. Po niej, gdy wyznamy nasze grzechy stajemy się czysti



- Jakie są grzechy przeciwko czystości dotyczące dzisiejszego świata? (Animator wyciąga kartkę i wspólnie tworzymy mapę myśli)

- Cudzołóstwo- współżycie z mężem lub żoną innej osoby
- Pornografia- przedstawienie intymnych relacji w celu dostarczania doznań dla osób oglądających
- Homoseksualizm- pociąg płciowy do osób tej samej płci
- Gwałt- wtargnięcie w intymność innej osoby przez przemoc
- Prostytucja- sprzedawanie własnego ciała w celach zarobkowych
- Nieuporządkowane pożądanie
- Nieskromne myśli

-Jak myślicie Kto jest dla nas wzorem czystości i dlaczego? (Maryja)

II. Osądzić

Przejdźmy teraz do pracy z Pismem Świętym. Dowiemy się co na temat czystości mówi nam Bóg. Odszukamy zarówno to co jest moralne i dobre, ale też teksty, które mówią o nieczystości, czyli moralnym złu. (Animator dzieli osoby na 2 grupy, aby wspólnie przedstawili wnioski dotyczące fragmentów, mają na to ok.10 min)

Podzielę Was na dwie grupy. Na kartkach napiszcie o tym co jest dobre i to co dotyczy złych i niemoralnych rzeczy, przed którymi powinniśmy się ochraniać.

Gr.1 Mt 5,8/ Mt 15,19-20/ Rz 8,12-13

(Mt 5,8) Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą

- Co rozumiecie przez ten fragment? (fragment mówi nam że jeśli utrzymamy czystość przedmałżeńska i zachowamy czyste serca możemy liczyć na zbawienie)

(Mt 15, 19-20) Z serca bowiem pochodzą złe myśli, zabójstwa, cudzołóstwa, czyny niezgodne, kradzieże, fałszywe świadectwa, przekleństwa. To właśnie czyni człowieka nieczystym. To zaś, że się je nie umyтыми rękami, nie czyni człowieka nieczystym.

-Co czyni nas nieczystymi? (Ten fragment mówi nam że nieczyści jesteśmy nie dlatego że jemy nie umyтыми rękami lecz nieczyści jesteśmy gdy nie przestrzegamy dekalogu)

(Rz 8,12-13) Jesteśmy więc, bracia, dłużnikami, ale nie ciała, byśmy żyć mieli według ciała.

Bo jeżeli będziecie żyli według ciała, czeka was śmierć. Jeżeli zaś przy pomocy Ducha uśmiercać będziecie popędy ciała - będziecie żyli

-Co mówi nam ten fragment? (Ten fragment daje nam do zrozumienia że jeśli będziemy walczyć z nieczystością i próbować zniwelować popędy ciała będziemy żyć wiecznie)

Gr.2 (I Tes 4,7) / (I Kor 6,9-10) / (Ga 5,19-23)

(I Kor 6, 9-10) Czyż nie wiecie, że niesprawiedliwi nie posiadą królestwa Bożego? Nie ludźcie się!

Ani rozpustnicy, ani bałwochwalcy, ani cudzołóżnicy, ani rozwieźli, ani mężczyźni współżycący z sobą, ani złodzieje, ani chciwi, ani pijacy, ani oszczercy, ani zdiercy nie odziedziczą królestwa Bożego.

-Co mówi nam ten fragment? (ten fragment mówi nam że jeśli będziemy utożsamiać się z którąś osobą zbawienia się nie doczekamy)

(Ga 5,19-23) Jest zaś rzeczą wiadomą, jakie uczynki rodzą się z ciała: nierząd, nieczystość, wyuzdanie, uprawianie bałwochwalstwa, czary, nienawiść, spór, zawiść, wzburzenie, niewłaściwa pogoń za zaszczytami, nie-zgoda, rozłamy, zazdrość, pijaństwo, hulanki i tym podobne. Co do nich zapowiadam wam, jak to już zapowiedziałem: ci, którzy się takich rzeczy dopuszczają, królestwa Bożego nie odziedziczą. Owocem zaś ducha jest: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność, opanowanie. Przeciw takim [cnotom] nie ma Prawa.

-Co mówi nam ten fragment? (Fragment mówi nam jakie uczynki powinniśmy wykonywać żeby dostać się do Królestwa Bożego , a od jakich uczynków powinniśmy się trzymać z daleka)

(I Tes 4,7) Nie powołał nas Bóg do nieczystości, ale do świętości.

Co oznacza ten fragment? (oznacza on że od samego początku Bóg chciał by każdy z nas został zbawiony)

Przykłady :

Gr 1. (Dobre: *-jeśli będziemy mieć czyste serca zobaczymy Boga, Jeśli będziemy czerpać pomoc od Ducha będziemy żyli*

Złe: *Złe myśli pochodzą z serca. Są nimi: zabójstwa, cudzołóstwa, czyny niezgodne, kłamstwo, przekleństwa. Jeśli będziemy żyli według ciała czeka nas śmierć.)*

Gr 2. (Dobre: *Życie owocami Ducha Świętego: miłość, radość, pokój, cierpliwość, uprzejmość, dobroć, wierność, łagodność i opanowanie./Bóg powołał nas do świętości.*

Złe: *Niesprawiedliwi(rozpustnicy, bałwochwalcy, cudzołóżnicy, rozwieżli, mężczyźni współżyjący ze sobą, złodzieje, pijacy, zdziery) nie przyjdą do Królestwa Bożego./ Do królestwa Bożego nie wejdą Ci, których uczynki np. nierząd, nieczystość, wyuzdanie, czary, nienawiść, niezgoda rodzą się z ciała)*



Podsumowanie:

Pan Bóg w tych fragmentach pokazuje nam jak ważną rolę pełni czystość w naszym, życiu. Jakimi wartościami powinniśmy się kierować, ale przestrzega nas przed złymi rzeczami jakim możemy się poddać. Powinniśmy walczyć z wszelkimi pokusami czynienia zła, które czynią nas nieczystymi.

Pan Bóg stworzył kobietę i mężczyznę na swój obraz, co skutkuje tym, że jesteśmy piękni. Jednak ciało człowieka nie zawsze jest pięknie ukazane, przedstawia się je w sposób wulgarny w Internecie, telewizji czy gazetach. Dlatego na naszej drodze Pan Bóg postawił pewne przykazanie.



- Kto wie, jak brzmi to przykazanie? („Nie cudzołóż”)

Dokładnie tak. Człowiek powołany jest do czystości zgodnie ze stanem w jakim żyje.

- Jak zapobiec nieczystości? (zachowanie wstydlivości, nie prowokacyjny strój-spódnice, spodnie odpowiedniej długości, nie za duży dekolt, szacunek do własnego ciała, dobre zachowanie w stosunku do osób płci przeciwnej, nie żartowanie sobie z innych, nie używanie wulgarnego słownictwa, itd.)

I Tymi oto zasadami, dotyczącymi płciowości człowieka powinniśmy się kierować, aby nie zboczyć na złą drogę i aby zapobiec nieczystości.

III. Działać



(Jk 1,14-16) *To własna pożądlivość wystawia każdego na pokusę i nęci. Następnie pożądlivość, gdy pocznie, rodzi grzech, a skoro grzech dojrzeje, przynosi śmierć. Nie dajcie się zwodzić, bracia moi umiłowani!* (każdemu uczestnikowi dajemy fragment do domu do ponownego przeanalizowania)



Podsumowując dzisiejsze spotkanie musimy kierować się zasadami, o których mówi nam Bóg w Piśmie Świętym dotyczącymi zachowania czystości. Bądźmy czystego serca, albowiem wtedy będziemy mogli oglądać Boga. Podobnie jak z lusterkiem, jest z ludzkim ciałem. Może być ono czyste, wtedy możemy w nim zobaczyć wyraźnie swoje odbicie, ale gdy jest brudne- nieczyste wówczas trudno nam cokolwiek zauważyć. Ciało człowieka jest święte i trzeba dopilnować, aby takie było cały czas. Przez ostatnie kilka minut zrobmy sobie krótki rachunek sumienia i w sercu pomyślimy: *(Animator czyta, lub może wydrukować dla każdego krótki rachunek sumienia dot. Czystości)*

- Czy z szacunkiem odnoszę się do swojego ciała?
- W jaki sposób mówię o miłości?
- Jak się ubieram i zachowuję przy kolegach, koleżankach?
- Co oglądam i czytam? Czy jest to odpowiednie?
- Czy nie namawiam innych do nieczystości?

3. Hasło spotkania:

„Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą” (Mt 5,8)

4. *Piosenka spotkania:*

- Zespół Lumen - "Błogosławieni Czystego Serca"

5. *Zadanie apostołskie:*

- zapoznanie się z RCS (Ruchem Czystych Serc) dla chętnych możliwość dołączenia do niego

Modlitwa na zakończenie

Daj mi, Panie, serce rozważne, by żadna płoża myśl nie zdołała mnie oderwać od Ciebie,
Serce szlachetne, by mnie żadna niegodna namiętność nie poniżyła,
Serce szczerze i proste, by żadne nikczemne dążenie nie sprowadziło mnie na błędne drogi,
Serce silne, by nie ugięło się w chwilach utrapień,
Serce wolne, by nie pozwoliło się opanować przez żadną złą namiętność. „**Ojczy nasz...**”

Panno Najświętsza, nieraz nurtuje nas wewnętrzny niepokój.

Pod wpływem różnych rzeczy, które widzimy na ulicy, w kinie, pod wpływem tego, co nieraz usłyszymy, stajemy się niepewni. Rodzi się w nas walka między pokusą do grzechu a pragnieniem, by nie stracić łaski. Panno czysta, przypominaj nam, że czystość jest cnotą karności i umiaru, a nie jarzmem przyciągającym człowieka, że - przeciwnie - pomaga mu dążyć wzwyż.

Nie dopuść, byśmy poddali się złu, byśmy szkodzili swemu zdrowiu, rozwojowi naszych umysłów i woli. Nie pozwól byśmy obrazili Twego Syna. Uproś nam pokój wewnętrzny i radość, i taką miłość do Chrystusa, „**Zdrowaś Mario**”

Bł. Karolino Kózkówno, módl się za nami



RACHUNEK SUMIENIA

- Czy z szacunkiem odnoszę się do swojego ciała?
- W jaki sposób mówię o miłości?
- Jak się ubieram i zachowuję przy kolegach, koleżankach?
- Co oglądam i czytam? Czy jest to odpowiednie?
- Czy nie namawiam innych do nieczystości?