

Temat: Skąd nacisk na małżeństwo i rodzinę? Czy wstrzemięźliwość seksualna przed ślubem jest staroświecka?

a) Cel dydaktyczny: Uświadomienie, że tylko w małżeństwie seks może być pełnym oddaniem się w miłości drugiej osobie i źródłem radości, a także otwarciem się na dzieci, które następnie wzrastają w rodzinie.

b) Cel wychowawczy: Zachęcenie do zachowania czystości przedmałżeńskiej i zawarcia małżeństwa

Pomoce: Pismo Święte, świeca, kartki, karteczki z cytatami (załącznik nr.1), długopisy,

Treść

1.Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy.

Prośmy Ducha Świętego, żeby otworzył nasze umysły i serca, abyśmy zrozumieli nowe treści jakie dziś poznamy. *Pieśń „Duchu Święty, powiej wiatrem”*. Amen

2.Treść właściwa

I. Widzieć

Dzisiaj porozmawiamy o dość kontrowersyjnym temacie, który jest bardzo aktualny w dzisiejszych czasach wśród młodzieży. Mam do was pewne pytanie:



- Czym według was jest współżycie? *(Jest czymś więcej niż szukaniem przyjemności. To oddanie się w pełni drugiej osobie, może być one pełne i bezwarunkowe tylko wtedy, kiedy partnerzy przyrzekli sobie wierność i uczciwość do końca swoich dni, czyli po zawarciu małżeństwa. Jest również jest otwartość na możliwość nowego życia: dzieci.)*

- Co to jest wstrzemięźliwość seksualna przed ślubem? *(Jest to wspólna decyzja partnerów o braku współżycia przed ślubem)*

- Czy jest ona dobra? *(Tak, ponieważ w pełni dopiero można oddać się drugiej osobie po ślubie.Suktem seksu jest potomstwo, które jest zarezerwowane dla małżeństwa, ponieważ dzieci potrzebują do rozwoju stabilnej rodziny)*

- Czy seks jest wyrazem prawdziwej miłości? *(Jest, ale tylko wtedy, kiedy dwoje ludzi naprawdę się kocha, czyli są oni małżeństwem)*

- Jaka powinna być prawdziwa miłość? *(wierna, na dobre i na złe, jest wolnym wyborem, nie stawia warunków, akceptuje drugą osobę taką jaką jest, płodna, otwarta na nowe życie)*

Co daje nam wstrzemięźliwość seksualna przed ślubem? Czy warto czekać z seksem do ślubu?

Na te pytania odpowiemy sobie na dzisiejszym spotkaniu.

II. Osądzić

Posłuchajmy świadectwa Marcina i Moniki Gomułków



Trafili na kurs ewangelizacyjny Alpha. Marcin wypowiadał się po raz pierwszy od wielu lat. Po modlitwie o wylanie Ducha Świętego został uzdrowiony z nałogu palenia papierosów. - To był wyjazd weekendowy. Czuję w sobie wielkie zniechęcenie, coś mi podpowiadało, że nie warto w to brnąć. Mimo wszystko poszedłem do spowiedzi. Dziś wiem, że największa walka zawsze toczy się w sercu człowieka - przekonuje Marcin.

Po kursie podjęli radykalną decyzję. Skoro chcieli iść za Jezusem, musieli zmienić życie. Marcin wyprowadził się od Moniki, a kilka miesięcy później oświadczył się jej. - Przez 20 miesięcy dzielących nas od ślubu żyliśmy w czystości. To była kluczowa decyzja. Gdybyśmy jej nie podjęli, nie wiem, czy dalej byłibyśmy razem. Nasza wzajemna relacja zaczęła się wreszcie rozwijać. Dlaczego dopiero wtedy? Bo zaprosiliśmy do naszego życia Pana Boga. To On doprowadził nas do ślubu - mówi Monika.

- Ktoś może myśleć, że jeśli pójdzie za tym, co Boże, będzie musiał zrezygnować z wielu rzeczy. To kłamstwo szatana! Gdy wybieramy Boga, nie musimy rezygnować z tego, co daje radość, szczęście i pokój. To prawda, że życie z Bogiem bywa trudne. Miłość też jest trudna i wymagająca, ale i piękna. Doświadczamy tego na co dzień. Św. Ignacy z Loyoli powiedział, że człowiek często myli cel ze środkiem. To

prawda! Naszym celem nie jest m.in. małżeństwo, ale niebo i zbawienie. Małżeństwo jest drogą do wieczności - tłumaczy Marcin.

Podsumowanie: Historia ta ukazuje, jak wiele zalet ma wstrzeźliwość przedmałżeńską, mimo że to trudne wyzwanie w dzisiejszych czasach.



-Myślę jednak, że warto, a wy? (refleksja)

Zachęcam do podzielenia się ze wszystkimi co o tym sądzicie.



Animator dziękuje uczestnikom za odpowiedzi i dzieli uczestników na 5 grup, a następnie rozdaje wycięte karteczki z cytatami – załącznik nr.1, kartki oraz długopisy.



Niech każda grupa na podstawie swojego fragmentu wypisze informacje na temat seksu, zawarte w Piśmie Świętym.

(Po wyznaczonym czasie (około 4 minuty) grupy dzielą się ze wszystkimi swoimi spostrzeżeniami)

Grupa nr. 1 - **(Rdz 1, 28)** „Po czym Bóg im błogosławił, mówiąc do nich: **«Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście zaludnili ziemię i uczynili ją sobie poddaną»**” (*Bóg dał nam seks, więc seks jest dobry, celem seksu jest rozmnażanie się, Bóg pobłogosławił seks*)

Grupa nr. 2- **(Rdz 4, 1)** "Mężczyzna zbliżył się do swej żony Ewy. A ona poczęła i urodziła Kaina, i rzekła: **«Otrzymałam mężczyznę od Pana»**" (*seks jest przeznaczony wyłącznie dla małżonków, celem seksu jest dawanie potomstwa, jest darem od Pana*)

Grupa nr.3 - **(Rdz 2, 24)** "Dlatego to mężczyzna opuszcza ojca swego i matkę swoją i łączy się ze swą żoną tak ściśle, że stają się jednym ciałem" (*seks jest darem od Boga, Jego planem dla nas, łączy ludzi, jest wyrazem najwyższego zjednoczenia małżonków ze sobą*)

Grupa nr. 4- **(Koh 9, 9)**"Używaj życia z niewiastą, którąś ukochał, po wszystkie dni marnego twego życia, których ci [Bóg] użyczył pod słońcem” (*Bóg stworzył seks jako dobro dla człowieka, jako przyjemność, Bóg "dał" nam seks*)

Grupa nr. 5 - **(Prz 5, 18-20)** „Znajdź radość w żonie młodości. Przemila to lania i wdzięczna kozica, jej piersią upajaj się zawsze, w miłości jej stale czuj rozkosz! Po cóż, mój synu, upajać się obcą i obejmować piersi nieznanej?” (*seks jest rozkoszą, seks przeznaczony jest dla małżonków, ogromna rola czystości*)

Proszę, aby teraz każda grupa podzieliła się swoim fragmentem jaki dostała oraz spostrzeżeniami na ich temat. [*Grupy prezentują swoje zadani, animator w razie potrzeby pomaga grupom i uzupełnia ich odpowiedzi*].



Dziękuję, wszystkim za dobre wypowiedzi. Jak widzimy Pismo Święte jednoznacznie uważa, że seks jest dobry, bo stworzył go sam Pan Bóg, ale jest on tylko i wyłącznie przeznaczony do małżonków, ponieważ owocem jego jest potomstwo, a prawdziwą rodzinę może tylko tworzyć kobieta i mężczyzna w związku sakramentalnym.

Posłuchajcie teraz słów Pisma Świętego, zwróćcie uwagę na to, w jaki sposób św. Paweł mówi o małżeństwie.



(1Kor 7,1-5) „Co do spraw, o których pisaście, to dobrze jest człowiekowi nie łączyć się z kobietą. Ze względu jednak na niebezpieczeństwo rozpusty, niech każdy ma swoją żonę, a każda swojego męża. Mąż niech oddaje powinność żonie, podobnie też żona mężowi. Żona nie rozporządza własnym ciałem, lecz jej mąż; podobnie też i mąż nie rozporządza własnym ciałem, ale żona. Nie unikajcie jedno drugiego, chyba że na pewien czas za obopólną zgodą, by oddać się modlitwie; potem znów wróćcie do siebie, aby – wskutek niewstrzeźliwości waszej nie kusił was szatan.”



- Co mówi św. Paweł o związku małżeńskim kobiety i mężczyzny? (mówi iż dla wzrostu duchowego dobrze zostać bez związku, ale z powodu zagrożenia pokusą rozpusty warto mieć żonę lub męża)

- Co św. Paweł mówi o wierności w małżeństwie? (mówi, że żona należy tylko do swojego męża, a mąż tylko do swojej żony)

- Do czego może doprowadzić nieopanowana chęć zaspokojenia swojej namiętności? (popadanie w onanizm, egoizm, przedmiotowe traktowanie płci przeciwnej, nieposzanowanie ciała, w niektórych przypadkach może to doprowadzić nawet do gwałtu)



Podsumowanie: Powinniśmy zachowywać wstrzeźliwość przedmałżeńską, ponieważ tylko w małżeństwie seks może być pełnym i bezwarunkowym oddaniem się w miłości drugiej osobie, źródłem radości oraz darem przekazywania życia innym. Seks to dar od Boga, jego plan dla nas oraz najwyższy wyraz zjednoczenia małżonków. Seks nigdy nie będzie czymś dobrym przed ślubem, ponieważ używamy wtedy

drugiej osoby dla własnej przyjemności. Dzieje się tak z pewnością w przypadku prostytucji i pornografii, które traktują ludzi przedmiotowo. Sprzeciwiają się one godności osoby ludzkiej. Niestety, jest wiele przykładów pokazujących, jak egoistyczne spełnianie potrzeb seksualnych prowadzi do strasznych nadużyć. Nawet jeśli dwoje ludzi zgadza się na seks dla przyjemności, oni też tylko wzajemnie się wykorzystują. Możemy wówczas zauważyć jak wiele negatywów do życia wprowadza współżycie przedmałżeńskie.



Wysłuchajmy teraz fragmentu z Pisma Świętego i zastanówmy się, jak odnosi się on do małżeństwa.

(Mt 7,24-27) „Każdego więc, kto tych słów moich słucha i wypełnia je, można porównać z człowiekiem roztroptym, który dom swój zbudował na skale. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i uderzyły w ten dom. On jednak nie runął, bo na skale był utwierdzony. Każdego zaś, kto tych słów moich słucha, a nie wypełnia ich, można porównać z człowiekiem nierozsądnym, który dom swój zbudował na piasku. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i rzuciły się na ten dom. I runął, a upadek jego był wielki”



- Jak myślicie, co symbolizuje skała i dom? (skała jest symbolem Boga, a dom symbolizuje małżeństwo)

- Jakie wartości wyznaje człowiek, który buduje dom na skale (małżeństwo na Bogu)? (wierność, szacunek, wstrzemięźliwość przedmałżeńską, czułość, zaufanie)

- Jakie wartości wyznaje człowiek, który buduje dom na piasku? (seks przed ślubem, pożądanie drugiej osoby, niewierność, brak zaufania, nie przygotowanie do małżeństwa)



Podsumowanie: W życiu zawodowym wymaga się studiów, natomiast niczego (lub tak mało) nie wymaga się, by budować związek. Któż ośmieliłby się wyobrazić sobie lub wymagać „pozwolenia na związek” albo „zezwoenia na posiadanie dzieci”? Mimo to para, która nie jest mocno zakorzeniona w mocnych i trwałych wartościach, przypomina dom bez fundamentów, który szybko zacznie się chwiać. Kościół ciągle i nieustannie dąży do małżeństwa i rodziny, ale po uprzednim przygotowaniu partnerów. Małżeństwo jest więzią łączącą mężczyznę i kobietę, którzy się kochają i pragną dzielić ze sobą całe życie. Ma ona naprawdę wiele zalet. Z miłości małżonków mogą zrodzić się dzieci, które następnie wzrastają w rodzinie. Uczą się tam wytrwałości i otwartości na drugiego człowieka. Rodzina powinna też być miejscem, gdzie dzieci poznają wiarę. Dlatego mówi się, że rodzina jest kamieniem węgielnym społeczeństwa.



Jan Paweł II o małżeństwie mówi :

Małżonkowie powinni szlifować cnotę wstrzemięźliwości, ponieważ ta zabezpiecza ważność i godność aktu małżeńskiego ze względu na jego znaczenie potencjalnie rodzicielskie. Cnota wstrzemięźliwości zabezpiecza też ważność i godność aktu małżeńskiego, odsłaniając w świadomości oraz w doświadczeniu małżonków wszystkie inne możliwe “znaki miłości”, które wyrażają zjednoczenie osobowe małżonków.

III. Działać



[Animator dzieli uczestników na grupy i rozdaje kartki A4 oraz długopisy]

Każdą z grup proszę teraz o napisanie e-mail, macie na to 10 minut, proszę aby napisać:

-1 grupa - e-mail do osoby, która pyta „Dlaczego warto zachowywać wstrzemięźliwość przedmałżeńską?”

-2 grupa - e-mail do osoby, która pyta „Dlaczego Kościół zachęca do zawarcia małżeństwa?”

-3 grupa - e-mail do osoby, która pyta „Kiedy seks jest czymś dobrym?”

-4 grupa - e-mail do osoby, która pyta „Jakie są konsekwencje seksu przedmałżeńskiego”

Po zakończeniu pisania e-maili przez uczestników animator prosi o przeczytanie ich na forum grupy.



Podsumowanie: Widzimy teraz, jak ważne jest zachowanie czystości przedmałżeńskiej i jak wiele korzyści może ono przynieść partnerom, albo jak brak jej może bardzo zranić duszę człowieka. Teraz zależy wszystko od nas, czy pragniemy w pełni i bezgranicznie oddać się w miłości drugiej osobie co możliwe jest tylko, przez małżeństwo, czy użyć drugiej osoby dla własnej przyjemności. Uważam jednak i zachęcam do wstrzemięźliwości, ponieważ współżycie jest wielkim darem od Boga.

3. Hasło spotkania

Gdyby nie miał miłości, byłbym niczym (I Kor 3,2).



4. Piosenka spotkania

Miłość twa

5. Zadanie apostolskie

Pomódlmy się do św. Walentego, aby ożywił w nas miłość, przyjaźń
i zaufanie, które pozwolą nam przezwyciężyć
życiowe przeszkody.

6. Modlitwa na zakończenie

Dziękujemy Ci Panie, za to, że tak cudownie stworzyłeś kobietę i mężczyznę oraz, że dałeś nam sakrament
małżeństwa, dzięki któremu prowadzisz nas do zbawienia. Ojcze nasz...

Znak krzyża, animator gasi świecę

Załącznik nr.1

(Rdz 1, 28) „Po czym Bóg im błogosławił, mówiąc do nich: «Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście zaludnili ziemię i uczynili ją sobie poddaną”

(Rdz 4, 1) "Mężczyzna zbliżył się do swej żony Ewy. A ona poczęła i urodziła Kaina, i rzekła: «Otrzymałam mężczyznę od Pana»"

(Rdz 2, 24) "Dlatego to mężczyzna opuszcza ojca swego i matkę swoją i łączy się ze swą żoną tak ściśle, że stają się jednym ciałem"

(Koh 9, 9) "Używaj życia z niewiastą, którąś ukochał, po wszystkie dni marnego twego życia, których ci [Bóg] użyczył pod słońcem”

(Prz 5, 18-20) „Znajduj radość w żonie młodości. Przemiała to łania i wdzięczna kozica, jej piersią upajaj się zawsze, w miłości jej stale czuj rozkosz! Po cóż, mój synu, upajać się obcą i obejmować piersi nieznanej?”