

Temat: Czym są sakramenty?

a) Cel dydaktyczny: Zrozumienie istotnego znaczenia sakramentów w naszym życiu.

b) Cel wychowawczy: Zachęta do korzystania z sakramentów.

Pomoce: świeca, czyste kartki A4, długopisy, kartki z aneksu II, małe karteczki (np. samoprzylepne), laptop (i rzutnik jeśli jest taka możliwość).

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy do Pana Jezusa (znaną formułką lub własnymi słowami).

Panie Jezu, dziękujemy Ci za możliwość dzisiejszego spotkania. Prosimy Cię bądź podczas niego obecny, a także obdarz nas łaską obecności Ducha Świętego, by udzielił nam Swych darów. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.

Animator wita wszystkich obecnych i wprowadza do tematu spotkania.

2. Treść właściwa

I. Widzieć

Na początek chciałabym pokazać wam pewne bardzo proste doświadczenie. Popatrzcie na swoją klatkę piersiową i weźcie głęboki oddech.

- Co się z nią dzieje? (Podnosi się)

Jest to widoczny znak tego, że nabieramy powietrze do płuc.

- A no właśnie, powietrze, jak ono wygląda? (Nie wygląda – po prostu go nie widać).

Nie widzimy jak trafia do naszych komórek, jak napędza nasz organizm do pracy. A jednak bez niego człowiek nie jest w stanie żyć.

Tak właśnie działają sakramenty. Określa się je jako „widzialny znak niewidzialnej rzeczywistości”. Widzimy jak się je wykonuje, czego się używa do ich sprawowania (podnoszenie się klatki piersiowej), ale nie jesteśmy w stanie dostrzec ich działania, tego co naprawdę się dokonuje, gdy z nich korzystamy (powietrze trafiające do naszego organizmu).

Dynamika I:

Podzielę was teraz na dwie grupy (*animatore dzieli uczestników*). Każda z grup dostanie ode mnie długopisy oraz po jednej kartce A4, na której odpowiecie na zadane przeze mnie pytanie, czyli: Czy sakramenty są nam potrzebne i dlaczego? Ale żeby nie było tak łatwo jedna grupa będzie musiała przybrać postawę, która odpowiada twierdząco na pytanie, a druga – przecząco. Później skonfrontujecie ze sobą te poglądy.

Animator rozdaje materiały i daje odpowiednią ilość czasu na realizację.

- Zatem czy są nam one potrzebne? I dlaczego? (uczestnicy przedstawiają swoje prace)

Po prezentacji waszych prac możemy dostrzec jak odmienne są opinie na ten temat. Wiele ludzi uważa sakramenty za ważną część ich życia, jednak też dużo nie czuje potrzeby korzystania z nich.

Podczas dzisiejszego spotkania zastanowimy się:

- Czym są sakramenty i jaką rolę pełnią w naszym życiu?

II. Osądzić

Jak już mówiłam, widzimy, że ludzie mają bardzo różne poglądy na ten temat. Niektórzy sądzą, że sakramenty są bardzo istotne, inni natomiast mogą je uważać jedynie za pewną formalność. A jaka jest prawidłowa odpowiedź? Zobaczmy co o tym mówi Katechizm Kościoła Katolickiego.

Animator prosi kogoś o przeczytanie albo sam czyta:

KKK 1210 (roz. II) Sakramenty Nowego Prawa zostały ustanowione przez Chrystusa. Jest ich siedem: chrzest, bierzmowanie, Eucharystia, pokuta, namaszczenie chorych, sakrament święceń i małżeństwo. Sakramenty te obejmują wszystkie etapy i wszystkie ważne momenty życia chrześcijanina: sprawiają narodzenie i rozwój chrześcijańskiego życia wiary, uzdrowienie i dar posłania. Widać w tym pewne podobieństwo, jakie istnieje między etapami życia naturalnego a etapami życia duchowego.



- Co sądzicie o tym fragmencie? Może coś zauważyliście? (Skoro sakramenty ustanowił Chrystus, towarzyszą nam one w ważnych momentach naszego życia, są swego rodzaju odzwierciedleniem tego życia, to można stwierdzić, że rzeczywiście są istotne i potrzebne).

Tak jak już wspominaliśmy, wszystkie siedem sakramentów ustanowił Chrystus albo osobiście, albo za pośrednictwem swoich uczniów. Skupmy się teraz na pochodzeniu każdego z siedmiu sakramentów. Gdzie w Piśmie Świętym jest o nich mowa?



Dynamika II (pomocze dostępne w aneksie I):

Znowu podzielę was na grupy, tym razem będzie ich siedem (*animator dzieli uczestników*). Każda z grup dostanie ode mnie fragment z Pisma Świętego i będzie miała za zadanie opowiedzieć, którego z sakramentów się on dotyczy i w jakiej sytuacji dane słowa zostały wypowiedziane.

Animator rozdaje materiały i daje odpowiednią ilość czasu na realizację. Następnie każda z grup prezentuje swoje odpowiedzi.

Ważne, by animator był dobrze obeznany z podanymi fragmentami, aby ewentualnie pomagać grupom.



CHRZEST: (Mt 28, 18-19) A Jezus podszedł do nich i powiedział: „Otrzymałem pełną władzę w niebie i na ziemi. Idźcie więc i pozyskujcie uczniów we wszystkich narodach! Udzielajcie im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego!”

BIERZMOWANIE: (Dz 2, 2-4) Nagle rozległ się szum z nieba, jakby gwałtownie wiejącego wiatru. I nappełnił cały dom, w którym przebywali. Zobaczyli też języki podobne do ognia. Rozdzielały się one i na każdym z nich spoczął jeden. Wszystkich nappełnił Duch Święty. Zaczęli mówić różnymi językami, tak jak im Duch pozwalał się wypowiadać.

EUCHARYSTIA: (Mt 26, 26-28) A gdy jedli, Jezus wziął chleb, odmówił modlitwę uwielbienia, połamał i dał uczniom, mówiąc: „Bierzcie i jedzcie. To jest ciało moje” Następnie wziął kielich, odmówił modlitwę dziękczynną i powiedział: „Pijcie z niego wszyscy. To jest bowiem moja krew przylania, która za wielu jest wylewana na odpuszczenie grzechów.”

POJEDNANIE: (J 20, 21-23) Jezus zaś odezwał się do nich ponownie: „Pokój wam! Jak Mnie posłał Ojciec, tak i Ja was posyłam.” Po tych słowach tchnął i oznajmił im: „Przyjmijcie Ducha Świętego. Tym, którym odpuszczacie grzechy, są im odpuszczone; którym zatrzymacie, są zatrzymane.”

NAMASZCZENIE CHORYCH: (Jk 5, 14-15) Jeśli ktoś z was choruje, niech wezwie starszych Kościoła. Niech się modlą nad nim, namaszczając go oliwą w imię Pana. Modlitwa zanoszona z wiarą będzie dla chorego zbawienna i Pan go podźwignie. A jeśli popełnił grzechy, będą mu odpuszczone.

MAŁŻEŃSTWO: (Mt 19, 3-6) Wówczas podeszli do Niego faryzeusze i pytali Go podstępnie: „Czy wolno mężczyźnie rozwieść się z żoną z jakiegokolwiek powodu?”. A On odpowiedział: „Czy nie czytaliście, że na początku Stwórca stworzył ich mężczyzną i kobietą?”. I dodał: „Z tego powodu mężczyzna opuści ojca i matkę, a połączy się ze swoją żoną. I staną się dwoje jednym ciałem. I tak już nie są dwoje, ale jedno ciało. Tego więc, co Bóg złączył, człowiek niech nie rozdziela!”

SAKRAMENT ŚWIECEN: (Mt 28, 18-19) A Jezus podszedł do nich i powiedział: „Otrzymałem pełną władzę w niebie i na ziemi. Idźcie więc i pozyskujcie uczniów we wszystkich narodach! Udzielajcie im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego!”.

(J 20, 21-23) Jezus zaś odezwał się do nich ponownie: „Pokój wam! Jak Mnie posłał Ojciec, tak i Ja was posyłam.” Po tych słowach tchnął i oznajmił im: „Przyjmijcie Ducha Świętego. Tym, którym odpuscicie grzechy, są im odpuszczone; którym zatrzymacie, są zatrzymane.”

(Mk 16, 15) I rzekł do nich: „Idźcie na cały świat i głoscie Ewangelię wszelkiemu stworzeniu!”.

(Łk 22, 19) Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: „To jest Ciało moje, które za was będzie wydane: to czyńcie na moją pamiątkę!”



Znamy już genezę sakramentów oraz z pewnością wiemy już, że sakramenty są ważne, jednak ciągle nie znamy potwierdzonej odpowiedzi na pytanie, do czego są one nam potrzebne? Po co właściwie powinniśmy z nich korzystać? Żeby poznać odpowiedź na to pytanie warto skupić się na omówieniu poszczególnych siedmiu sakramentów jakie dał nam Jezus.



Dynamika III (pomoc dostępne w aneksie II):

Potrzebuję spośród was siedem* osób do pomocy (*osoby zgłaszają się/animator sam wybiera*).

**przy mniejszej liczbie osób wystarczą trzy – wtedy pierwsza osoba ma trzy sakramenty, druga ma kolejne dwa i trzecia - kolejne dwa.*

Animator rozdaje każdej z osób po jednej kartce, na której napisana jest nazwa jednego sakramentu i prosi, by stanęły one w widocznym miejscu obok siebie (we właściwej kolejności: chrzest, bierzmowanie, Eucharystia, pojednanie, namaszczenie chorych, sakrament święceń i małżeństwo).

Widzimy przed sobą wszystkie siedem sakramentów. Na pierwszy rzut oka wydaje się, że nie mają ze sobą nic wspólnego. Jednak gdy przyjrzymy się bliżej można dostrzec pewne podobieństwa w ich przeznaczeniu.

Animator dzieli siedem wybranych osób na poszczególne grupy - pomoc w aneksie I:

- 1. chrzest, bierzmowanie, Eucharystia (INICJACJA)*
- 2. pojednanie, namaszczenie chorych (UZDROWIENIE)*
- 3. małżeństwo, sakrament święceń (SŁUŻBA WSPÓLNOCIE)*

Podzieliłam naszą siódmkę na trzy grupy. Nie jest to przypadkowy podział.

– Jak myślicie, dlaczego właśnie w taki sposób podzieliłam sakramenty? (*różne odpowiedzi, nasza „siódmka” nie może się wypowiadać*)

To wszystko pomoże nam teraz omówić przeznaczenie naszych sakramentów.



Animator mówi, opowiadając:

1. Pierwsza z grup to sakramenty inicjacji. Pomagają w stworzeniu podstawy życia chrześcijańskiego - pomagają nam żyć jak chrześcijanin. Podczas chrztu (*animator prosi o odwrócenie kartki z „chrztem”*) rodzimy się, czyli rozpoczynamy nowe życie z Jezusem, uwolnieni od grzechu jako członkowie Kościoła. Dzięki bierzmowaniu (*animator prosi o odwrócenie kartki z „bierzmowaniem”*) wzrastamy - Duch Święty w szczególny sposób łączy nas z Kościołem. Natomiast Eucharystia (*animator prosi o odwrócenie kartki z „Eucharystią”*) jest ofiarą Jezusa, który daje nam swe życie, Ciało i Krew, którym się karmimy.

2. Druga grupa to sakramenty uzdrowienia. Pomagają w naszych zmaganiach w relacji z Bogiem lub kiedy potrzebujemy dodatkowej siły – duchowej, a czasem fizycznej. Podczas sakramentu pojednania

(animator prosi o odwrócenie kartki z „pojednaniem”) uzyskujemy przebaczenie od Boga za grzechy, za które Go przepraszamy. Namaszczenie chorych daje nam (animator prosi o odwrócenie kartki z „namaszczeniem chorych”) uzdrowienie lub siłę, nadzieję i pocieszenie od Boga w czasie choroby lub starości.

3. Już ostatnia, trzecia grupa, to sakramenty w służbie wspólnocie, dzięki którym (animator prosi o odwrócenie kartki z „małżeństwem”) tworzymy rodzinę ofiarowując się sobie nawzajem w małżeństwie lub (animator prosi o odwrócenie kartki z „sakramentem święceń”) otrzymujemy przywódców, czyli ludzi, którzy powołani przez Boga oddają się Mu na służbę i działają w imieniu Jezusa, udzielając sakramentów

Animator dziękuje „siódemce” i prosi żeby wrócili na miejsca.



Chciałabym zapytać was:

- Jakie wnioski wynikają z tego podziału? (każdy sakrament jest potrzebny, przybliżamy się do Boga dzięki nim, pomagają nam one w zbawieniu)



Mówi się, że sakramenty są rodzajem drzwi, przez które Bóg chce nam dać dostęp do swojej łaski. Są one pomocą, dzięki której jesteśmy w stanie nawiązać z Nim kontakt. Dlatego też warto z nich korzystać, szczególnie z sakramentów „wielorazowego użytku”, czyli przede wszystkim z Eucharystii, ale także pojednania i czasem też namaszczenia chorych. By sakrament zadziałał najważniejsze jest twoje otwarcie się i przygotowanie do otrzymania łaski Bożej w sakramencie.



Skoro wiemy już co nieco o tych sakramentach, dobrze by było pomyśleć teraz co z tą wiedzą możemy zrobić. Rozdam wam karteczki, na których chciałabym byście odpowiedzieli indywidualnie na pytanie, które zaraz zadam. Zastanówcie się nad tym jak wygląda wasz udział w sakramencie Eucharystii oraz pojednania.



- Jak często korzystasz z tych sakramentów? Czy traktujesz je jako wypełnienie obowiązku czy zaspokojenie potrzeby serca?

Animator rozdaje materiały i daje odpowiednią ilość czasu na realizację.

Do naszych karteczek jeszcze wrócimy, na razie schowajcie je sobie.



Obejrzymy sobie teraz pewien **filmik** nawiązujący do dzisiejszego tematu. Będzie w nim mowa o łasce, jaką jesteśmy obdarzeni przez Boga i jaki to ma wpływ na nasze życie.

Film: <https://www.youtube.com/watch?v=nIqyzkV8270> – link do filmiku (3MC – Trzyminutowy Katechizm - 33. W jaki sposób dociera do nas łaska zbawienia?; Donjojohannes - Birett Ballett – Kathmedia)



- Jakie wnioski, związane z dzisiejszym tematem, można wyciągnąć z tego filmu? (Sakramenty to łaska dana nam od Boga, sakramenty to kanały przez które wlewa się miłość, poprzez siedem sakramentów mamy udział w owocach zbawienia itp.)

Bardzo dobrym podsumowaniem i zarazem uzupełnieniem tego co omówiliśmy będą słowa z Listu do Efezjan:



Animator prosi kogoś o przeczytanie albo sam czyta.

(Ef 2, 8-9) Łaską bowiem jesteście zbawieni przez wiarę! Nie jest to więc waszą zasługą, lecz darem Boga. Nie za dokonane czyny, aby nikt się nie chelpił.



Fragment ten idealnie obrazuje nam po co tak naprawdę są sakramenty. Są one łaską i właśnie dzięki tej łasce jesteśmy zbawieni, przez naszą wiarę. Nie jest to zasługa naszych uczynków, ale właśnie danej nam od Boga łaski. Stanowi to Boży dar. Od Niego pochodzi również moc, która uzdalnia nas do dobrego postępowania. Dlatego bardzo zachęcam was do korzystania z sakramentów, ponieważ dają nam one realną Bożą łaskę, a tym samym przemieniają nasze serca i przybliżają do życia wiecznego.

III. Działać



Dynamika IV:

Kolejny raz podzielimy się na siedem grup* (*animator dzieli uczestników i podaje każdej grupie sakrament do omówienia*). W każdej grupie zastanowicie się nad sposobami jak najlepszego przygotowania się do danego sakramentu. Zapiszcie swoje pomysły na kartkach, a później przedstawicie je wszystkim.

**przy mniejszej liczbie osób podział na trzy grupy (pomoc w aneksie II)*

Animator rozdaje materiały i daje określoną ilość czas na realizację, a później prezentację.

Ważne, by animator był dobrze przygotowany, aby udzielić ewentualnej pomocy grupom.



Na koniec wróćmy do karteczek, na których zapisaliście jaki jest wasz stosunek do sakramentów pojednania i Eucharystii. Na karteczkach, które wam zaraz rozdaję, indywidualnie zastanówcie się jak poprawić/zmienić twój sposób przeżywania każdego z tych sakramentów. Zapiszcie po jednym konkretnym przykładzie jak możesz to zrobić.

Animator rozdaje materiały i daje określoną ilość czas na realizację.

3. Hasło spotkania

„Sakramenty to powietrze, bez którego człowiek nie jest w stanie żyć”



4. Piosenka spotkania

„Łaską jesteśmy zbawieni”

5. Zadanie apostoelskie

W nadchodzącym tygodniu postaram się zrealizować swój sposób z karteczki oraz przynajmniej raz być na Eucharystii (poza niedzielą) i skorzystać z sakramentu pojednania jeśli jest taka potrzeba.

6. Modlitwa na zakończenie



Animator wykonuje znak krzyża i rozpoczyna modlitwę.

Na koniec spotkania pomodlimy się wspólnie modlitwą do naszego kochanego Taty, by pomagał nam lepiej dostrzegać wartość sakramentów, szczególnie sakramentu Eucharystii: „Ojcze nasz...”

.....

A Jezus podszedł do nich i powiedział: „Otrzymałem pełną władzę w niebie i na ziemi. Idźcie więc i pozyskujcie uczniów we wszystkich narodach! Udzielajcie im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego!” (Mt 28, 18-19)

.....

.....

Nagle rozległ się szum z nieba, jakby gwałtownie wiejącego wiatru. I nappełnił cały dom, w którym przebywali. Zobaczyli też języki podobne do ognia. Rozdzielały się one i na każdym z nich spoczął jeden. Wszystkich nappełnił Duch Święty. Zaczęli mówić różnymi językami, tak jak im Duch pozwalał się wypowiadać. (Dz 2, 2-4)

.....

.....

A gdy jedli, Jezus wziął chleb, odmówił modlitwę uwielbienia, połamał i dał uczniom, mówiąc: „Bierzcie i jedzcie. To jest ciało moje” Następnie wziął kielich, odmówił modlitwę dziękczynną i powiedział: „Pijcie z niego wszyscy. To jest bowiem moja krew przymierza, która za wielu jest wylewana na odpuszczenie grzechów.” (Mt 26, 26-28)

.....

.....

Jezus zaś odezwał się do nich ponownie: „Pokój wam! Jak Mnie posłał Ojciec, tak i Ja was posyłam.” Po tych słowach tchnął i oznajmił im: „Przyjmijcie Ducha Świętego. Tym, którym odpuszcicie grzechy, są im odpuszczone; którym zatrzymacie, są zatrzymane.” (J 20, 21-23)

.....

.....

Jeśli ktoś z was choruje, niech wezwie starszych Kościoła. Niech się modlą nad nim, namaszczać go oliwą w imię Pana. Modlitwa zanoszona z wiarą będzie dla chorego zbawienna i Pan go podźwignie. A jeśli popełnił grzechy, będą mu odpuszczone (Jk 5, 14-15)

.....

.....

Wówczas podeszli do Niego faryzeusze i pytali Go podstępnie: „Czy wolno mężczyźnie rozwieść się z żoną z jakiegokolwiek powodu?”. A On odpowiedział: „Czy nie czytaliście, że na początku Stwórca stworzył ich *mężczyzną i kobietą?* ”. I dodał: „*Z tego powodu mężczyzna opuści ojca i matkę, a połączy się ze swoją żoną. I staną się dwoje jednym ciałem.* I tak już nie są dwoje, ale jedno ciało. Tego więc, co Bóg złączył, człowiek niech nie rozdziela!” (Mt 19, 3-6)

.....

.....

A Jezus podszedł do nich i powiedział: „Otrzymałem pełną władzę w niebie i na ziemi. Idźcie więc i pozyskujcie uczniów we wszystkich narodach! Udzielajcie im chrztu w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego!” (Mt 28, 18-19)

Jezus zaś odezwał się do nich ponownie: „Pokój wam! Jak Mnie posłał Ojciec, tak i Ja was posyłam.” Po tych słowach tchnął i oznajmił im: „Przyjmijcie Ducha Świętego. Tym, którym odpuszcicie grzechy, są im odpuszczone; którym zatrzymacie, są zatrzymane.” (J 20, 21-23)

I rzekł do nich: „Idźcie na cały świat i głoscie Ewangelię wszelkiemu stworzeniu!”. (Mk 16, 15)

Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: „To jest Ciało moje, które za was będzie wydane: to czyńcie na moją pamiątkę!” (Łk 22, 19)

ANEKS II

Wszyscy katolicy	CHRZEST	Rodzimy się: rozpoczynamy nowe życie z Jezusem, uwolnieni od grzechu jako członkowie Kościoła.	Inicjacja
	BIERZMOWANIE	Wzrastamy: Duch Święty w szczególny sposób łączy nas z Kościołem.	
	EUCHARYSTIA	Karmimy się: Jezus daje nam na pokarm swoje życie, Ciało i Krew.	
			Uzdrowienie
	POJEDNANIE	Uzyskujemy przebaczenie: Bóg przebacza nam grzechy, za które przepraszamy.	
	NAMASZCZENIE CHORYCH	Otrzymujemy uzdrowienie lub siłę, nadzieję i pocieszenie do Boga w czasie choroby lub w starości.	

Szczególne powołanie	MAŁŻEŃSTWO	Tworzymy rodzinę: mężczyzna i kobieta tworzą przed Bogiem ścisły związek miłości i życia, w którym darem są dzieci.	Służba wspólnocie
	SAKRAMENT ŚWIĘCEŃ	Otrzymujemy przywódców: Bóg daje nam ludzi, których sam powołał do służby i którzy działają w imieniu Jezusa Chrystusa, udzielając sakramentów.	