

Temat: Co to jest liturgia?

a) Cel dydaktyczny: Ukazanie, z jakich części składa się liturgia Eucharystii.

b) Cel wychowawczy: Zachęcić uczestników, aby tym, co przeżywają na liturgii, żyć na co dzień.

Pomoce: Pismo Święte, białe kartki, długopisy, kolorowe długopisy/kredki

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, modlitwy do Pana Jezusa (znaną formułką lub własnymi słowami). Panie Jezus Chryste, Ty powiedziałeś: „Gdzie dwaj albo trzej zebrani są w Imię moje, tam i Ja jestem”. Prosimy, bądź obecny wśród nas i ześlij na nas Swojego Ducha, aby napełnił nasze serca i umysły Twoim światłem, abyśmy rozumieli wszystko, co Ty chcesz nam przekazać. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

(Następnie animator wita grupę i przechodzi do realizacji tematu)

Witam was serdecznie na dzisiejszym spotkaniu. Miło was znowu zobaczyć.

2. Treść właściwa

I. Widzieć



(Animator rozdaje karteczki i wprowadza do indywidualnej refleksji).

*Każdy z was dostanie 2 karteczki. Na jednej z nich należy zapisać wasze własne odpowiedzi na pytanie „Co to jest liturgia?”. Na drugiej natomiast napiszcie: **Z czym kojarzy wam się słowo liturgia?***

(Animator wyznacza określony czas uczestnikom oraz sam odpowiada na pytania. Po upływie wyznaczonego terminu animator rozkłada na środku sali dwie kartki. Na jednej z nich widnieje napis: „Co to jest liturgia”, a na drugiej „Czym dla mnie jest liturgia”. Osoba prowadząca spotkanie prosi, aby każdy z uczestników ułożył swoje propozycje pod kartką z napisem.) Po upływie czasu animator mówi:



Dziękuję za napisanie na kartkach waszych wypowiedzi, proszę o ustawienie ich w odpowiednich miejscach. Pierwszą karteczkę przy pytaniu, „Co to jest liturgia”, a drugą przy pytaniu, „Czym dla mnie jest liturgia”.

Teraz przeczytajmy sobie wasze wypowiedzi.

Animator czyta wypowiedzi i mówi: Jak widzimy niektóre stwierdzenia się powtarzały, niektóre były oryginalne.



Krótki wykład animatora:

Przedstawiliście, co to jest liturgia. Spróbujmy zastanowić się nad tym głębiej. Główną formą liturgii jest Eucharystia. Na początku wyjaśnię wam, co to jest w ogóle liturgia.

*Słowo **liturgia** pochodzi od greckiego wyrazu "**leiturgia**" (**leitōs** - publiczny, **ergon** - służba, praca) – oznacza „służbę pełnioną przez lud”. Liturgia to ogół symboli, pieśni i gestów, poprzez które Kościół wyraża uwielbienie Boga. W liturgii wyrażamy to, w co wierzymy. Co więcej, przez liturgię otrzymujemy Bożą łaskę i siłę.*

II. Osądzić

*Pomocą w dobrym przeżywaniu eucharystii jest zrozumienie gestów i znaków, które podczas eucharystii się dokonują. Więc spróbujmy odpowiedzieć sobie na pytanie: **Jaką wartość mają gesty, postawy liturgiczne w liturgii szczególnie na mszy świętej?***



A. Gesty, postawy liturgiczne i kolory – wprowadzanie do pracy w grupach nr 2.



Pochylmy się nad znaczeniem tych gestów, postaw liturgicznych. Uczynimy to na zasadzie pracy w grupach:

Chciałbym was teraz podzielić na 3 grupy (animator dzieli uczestników i każdej grupie wyznacze zada-

nie do wykonania). Bardzo proszę, aby poszczególne grupy zajęły się danym tematem:

Grupa 1 – Postawy liturgiczne

Grupa 2 – Gesty liturgiczne

Grupa 3 – kolory liturgiczne

(Grupy pracują nad odpowiedziami, po danym czasie animator kontynuuje:)

Bardzo proszę abyście zaprezentowali owoce waszej pracy.

(Każda grupa prezentuje swoje wypowiedzi. Animator pomaga wyjaśniać, jeśli uczestnicy będą mieli problemy:

Grupa 1. Postawy liturgiczne – (Grupa powinna zaprezentować takie postawy liturgiczne:

- postawa stojąca; stoimy podczas większości modlitw Liturgicznych oraz w czasie Ewangelii;
- postawa siedząca; siedzimy słuchając czytań;
- postawa klęcząca; unizamy się w czasie modlitwy epikletycznej i przeistoczenia.)

Grupa 2. Gesty liturgiczne - (Grupa powinna zaprezentować takie gesty liturgiczne:

- znak krzyża, prosimy Tróję Przenajświętszą by była z nami i nam pomagała; złożone dłonie, koncentracja na modlitwie
- kreślenie znaku krzyża na czole, przed Ewangelią, prosimy by pomógł nam myśleć o Jego słowie, byśmy potrafili je zrozumieć, mówić o nim i zachowywać je w sercu
- skłon, wyraz pokory i czci
- złożone ręce, poddanie się Bogu
- Bicie się w piersi, znak pokory, skruchy i szczerego żalu za grzechy
- Obmycie rąk, symbolizuje wewnętrzne obmycie z ludzkich nieprawości
- złożone ręce, symbolizuje wzniesienie duszy do Boga i oddanie Mu się z wiarą
- Rozłożenie rąk i wzniesienie ich nieco w górę, oznacza, że adresatem modlitwy jest Pan Bóg)

Grupa 3. Kolory liturgiczne (Animator może dopytać, kiedy poszczególne kolory się używa)

- biały; obowiązuje w okresie Bożego Narodzenia i Wielkanocy, świąt Matki Bożej i świętych nie-męczenników
- czerwony; obowiązuje w Niedzielę Palmową, Wielki Piątek, święta Krzyża świętego, Zielone Świąta, podczas obchodów ku czci apostołów i męczenników
- fioletowy; kolor używany podczas Adwentu, Wielkiego Postu i w czasie Mszy za zmarłych oraz podczas nabożeństw pokutnych
- czarny; używany w Mszach za zmarłych, symbolizuje pokutę, śmierć i żalobę
- różowy; dla niedzieli Gaudete (Adwent) i Laetare (Wielki Post)
- zielony; w okresie zwykłym w ciągu roku



B. Kalendarz liturgiczny i święta

Teraz chciałbym porozmawiać z Wami na temat kalendarza liturgicznego.

-Czym on się różni od zwykłego kalendarza, który mamy w domu? (Kalendarz liturgiczny dzieli rok na Okresy Liturgiczne)

Zadając kolejne pytania, animator pokazuje uczestnikom kartkę z **Aneksu 1**:

-Na jakie okresy liturgiczne dzieli się rok? (Zawiera 6 okresów: adwent, okres Bożego narodzenia, dwa razy okres zwykły, Wielki Post, Wielkanoc w tym Triduum Paschalne i oktawa Wielkanocy. (Aneks)

-Jakimi wydarzeniami zaczyna i kończy się kalendarz liturgiczny? (Kalendarz liturgiczny zaczyna się w I Niedzielę adwentu a kończy uroczystością Jezusa Chrystusa)

-Jakie znacie święta lub wspomnienia świętych, które obchodzimy w ciągu roku? (Animator zachęca i pomaga wymienić kilka świąt bądź wspomnień) Spróbujmy przyporządkować je chronologicznie wg okresu liturgicznego.

- Święto Chrztu Pańskiego, które oddziela okres Bożego Narodzenia od okresu zwykłego;
- 2 lutego świętujemy Ofiarowanie Jezusa w Świątyni;
- uroczystość Trójcy Przenajświętszej – tydzień po Zesłaniu Ducha Świętego;



- 2 listopada - dzień Zaduszny;
- uroczystość Chrystusa Króla – w ostatnią niedzielę roku liturgicznego.

- Które święta są świętami nakazanymi?

- Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki - 1 stycznia
- Trzech Króli, czyli uroczystość Objawienia Pańskiego - 6 stycznia
- Wielkanoc – święto ruchome
- Wniebowstąpienie Pańskie - 24 maja
- Boże Ciało, czyli uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa – święto ruchome
- Uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny - 15 sierpnia
- Uroczystość Wszystkich Świętych - 1 listopada
- Uroczystość Narodzenia Pańskiego - 25 grudnia

Dziękuję bardzo, teraz rozważmy kolejny szczegół...



C. Czym jest liturgia eucharystyczna?

Zwróćmy uwagę na źródła, skąd zrodziła się liturgia eucharystii, rozważmy słowa Pisma Świętego: **Mt 26, 26-28** „Jezus wziął chleb i odmówiwszy błogosławieństwo, połamał i dał uczniom, mówiąc: **Bierzcie i jedzcie, to jest Ciałło moje.** Następnie wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie, dał im, mówiąc: **Pijcie z niego wszyscy, bo to jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów**”.



-Zatem skąd zrodziła się liturgia eucharystii?

(Animator może dodać: Z opisu dowiadujemy się, że Eucharystia była sprawowana od samego początku Kościoła. Ostatnia wieczerza stanowi początek tradycji Kościoła).



W liturgii spotykamy się z naszym Panem. Rozważmy kolejny fragment:

(Mt 18, 20) „Gdzie są dwaj albo trzej zebrani w imię moje, tam jestem pośród nich”.



Podsumowanie: Tak. Gdy gromadzimy się w imię Pana, czyli na modlitwę, gdy sprawujemy liturgię – Bóg jest pośród nas. Liturgia jest niezastąpionym źródłem, z którego wierni czerpią prawdziwie chrześcijańskiego ducha. Sprawcą liturgii jest Bóg a my się w nią włączamy, dlatego poprzez uczestnictwo w Liturgii Eucharystycznej jesteśmy bliżej Pana. Jezus w ten sposób spotyka się z nami. Dlatego dla chrześcijanina nie ma ważniejszej sprawy nad uczestnictwo w sprawowanej przez Kościół Liturgii Eucharystii oraz innych sakramentów.



- Moi drodzy, co doświadczamy dzięki liturgii? (Odpowiedzi:

- podczas liturgii spotykamy się z Jezusem
- uczestniczymy w Jego ofierze
- uczymy się prawdy o Jego nauce, miłości
- stajemy się świadkami Jego miłości
- daje nam świadectwo swojej miłości)

Dziękuję wam za wszystkie odpowiedzi.

III. Działać



Moi drodzy, skoro podczas liturgii doświadczamy działania Pana Boga, Jego miłości, którą nas obdarza spróbujmy zadać sobie pytanie: **W jaki sposób możemy przenosić na nasze życie codzienne to, co doświadczamy w Eucharystii?** W tym celu podzielimy się na grupy. (Animator dzieli uczestników na trzy grupy i rozdaje kartki i kontynuuje:) Proszę wspólnie, w grupach spróbujcie napisać odpowiedź na postawione pytanie: **Jak żyć liturgią na co dzień?** (Grupy pracują)



Przykładowe odpowiedzi:

- Rozważanie słowa Bożego - czytanie ewangelii z dnia np. czytając na początku swojego dnia,
- Znak krzyża np.: gdy przechodzimy obok kościoła czy kapliczki, ale także przed podróżą czy podczas swojej osobistej modlitwy.
- Znak pokoju – żyć w zgodzie ze swoimi najbliższymi, rówieśnikami; jeśli trzeba, nieść pomoc

3. Hasło spotkania

„Celebруем naszą wiarę”

4. Piosenka spotkania

„Duchu Święty Stworzycielu”

5. Zadanie apostołskie

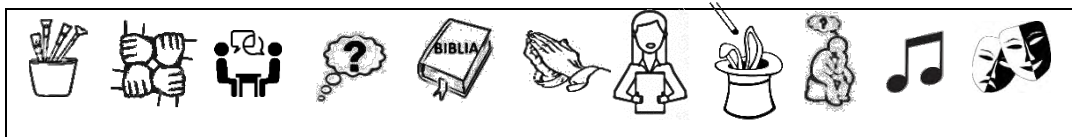
Spróbuj w swoim codziennym dniu wyciągnąć do kogoś rękę, jako znak pokoju - pojednać się z kimś bądź po prostu, jako gest ofiary.

6. Modlitwa na zakończenie

Na koniec pomódlmy się:



Ojcze Święty, Stwórco świata i Źródło życia. Ty nie zostawiasz nas samych na drodze życia, ale pośród nas żyjesz i działasz. Twoją potężną mocą prowadziłeś lud błądzący na pustyni, a dziś przenikasz swój Kościół, pielgrzymujący na świecie, światłem i mocą swojego Ducha. Przez Chrystusa, Twojego Syna i naszego Pana, prowadzisz nas na drogach czasu ku doskonałej radości swojego Królestwa. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen



Aneks 1

