

Temat: **CO MAM ROBIĆ W CZASIE ADORACJI?**

- a) **Cel dydaktyczny** : Przybliżenie symboli, gestów i posty jaką powinno się przyjąć w czasie Adoracji.
b) **Cel wychowawczy**: Wzbudzenie potrzeby bliskości Boga oraz zachęta do adorowania Boga.
Pomoce: Pismo Święte, kartki a4, kilka długopisów, kredki, średniej wielkości brystol

Treść

1. Wstęp – Modlitwa na rozpoczęcie spotkania



Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy do Ducha Świętego (znaną formułką lub własnymi słowami).

Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty zdolności, aby to spotkanie było dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Po modlitwie, animator wita wszystkich obecnych, mówi kilka zdań o sobie, a następnie prosi uczestników o zrobienie tego samego.

2. Treść właściwa

I. Widzieć



Na początku chciałbym poznać wasze zdanie oraz dotychczasowe doświadczenia związane z Adoracją.

- Jak myślicie czym jest Adoracja? (spotkaniem z Bogiem). Chciałbym wam teraz wytłumaczyć o co tak naprawdę w niej chodzi. Adoracja jest czasem podczas którego doświadczamy szczególnej bliskości z Panem Bogiem, czasem wstawiania, dziękczynienia prośby oraz przeproszenia. Doświadczamy podczas niej wielu łask.

- Ile razy uczestniczyliście w Adoracji? (Raz, dwa, zero, ciężko powiedzieć).

- Czy coś z niej wynieśliście? (raczej nie, dużo rzeczy, spokój, radość).

- Skoro to już wiecie to o czym waszym zdaniem może być Adoracja? (o miłości, przebaczeniu, ciężkich sytuacjach) Nie wystarczy jednak po prostu przyjść do kościoła i myśleć o obiedzie.

- Jaką postawę podczas niej przyjmujecie? (klęczę, nie wiem co ze sobą zrobić, patrzę na innych). Pamiętajmy, aby po przyjściu do kościoła, zanim jeszcze zaczniemy adorować Najświętszy Sakrament uklęknąć oraz wykonać znak krzyża, który jest oznaką szacunku. Jednak adorację samą w sobie możemy przeżywać na wiele sposobów. Zanim wam je przedstawię ma do was jeszcze jedno pytanie:

- W jakiej formie można się modlić? (klęcząc, słuchając,).



Chciałbym wam teraz przedstawić kilka sposobów, które mogą wam pomóc w owocnym przeżywaniu Adoracji.

- Czytanie fragmentów duchowych lektur oraz modlitwa się nimi
- Prośenie o wstawienictwo, łaskę modlitwy
- Spisywanie myśli i modlitwy w dzienniku, prowadząc dialog z Bogiem
- Modlitwa spontaniczna, nie narzucanie sobie niczego, otwarte serce
- Prośenie świętych, aby przyszli z pomocą, gdy nie możesz się skupić
- Czytanie Pisma Świętego i rozważanie, (nawet jedno słowo)
- Medytacja, starając się nie myśleć o wszystkim, co zaprzęta głowę i skupiając się na Jezusie milczeć i patrzeć, wystarczy byś był

Animator daje grupie czas na zastanowienie się oraz zadanie pytań.

Na zakończenie opowiem wam świadectwo Damiana. Słuchajcie bardzo uważnie ponieważ na końcu chciałbym wam zadać kilka pytań.

W piątkowy wieczór rodzina Damiana wybrała się na cotygodniową Adorację. Chłopak od początku był temu przeciwny, wołał zostać w domu i oglądać seriale. W drodze do kościoła cały czas narzekał. Po dotarciu na miejsce zastanawiał się czy aby na pewno chce wejść do środka, czuł wewnętrzną blokadę oraz był bardzo rozkojarzony. Jednak w momencie, w którym zajął miejsce w ławce wszystko ustąpiło. Na początek wykonał znak krzyża, który był oznaką szacunku, a następnie zaczął wpatrywać się w Przenajświętszy Sakrament. Nie myślał o niczym konkretnym, jedynie słuchał. Nagle poczuł wielki spokój oraz poczucie bezpieczeństwa. Był jak pusty kielich, który czekał na napełnienie wodą żywą. – czyta animator.



- Jak myślicie czego doświadczył Damian? (obecności Pana Boga)

Podsumowanie animatora: Mam nadzieję że dzięki tym informacjom będzie lepiej rozumieć czym jest adoracja, jak powinna przebiegać oraz jakich łask możemy doświadczyć. Jednak w tych wszystkich czynnościach nie należy zapominać dla kogo tam jesteśmy oraz kto te łaski zsyła. W końcu w relacji z panem Bogiem nie chodzi tylko o puste słowa. To właśnie prowadzi nas do kolejnej części naszego spotkania czyli:

Na czym polega bliskość Boga?

II. Osądzić

W tej części omówimy dwa szczególne teksty. Na początku chciałbym aby ktoś z was przeczytał fragment z Pisma. W trakcie czytania zastanówcie się w jaki sposób, tekst nawiązuje do nas podczas adoracji.



(J 4, 5–18) .Przybył więc do miasteczka samarytańskiego, zwanego Sychar, w pobliżu pola, które niegdyś dał Jakub synowi swemu, Józefowi. Było tam źródło Jakuba. Jezus zmęczony drogą siedział sobie przy studni. Było to około szóstej godziny. Nadeszła tam kobieta z Samarii, aby zaczerpnąć wody. Jezus rzekł do niej: Daj Mi pić! (...) Na to rzekła do Niego Samarytanka: Jakżeż Ty będąc Żydem prosisz mnie, Samarytankę, bym Ci dała się napić? (...) Jezus odpowiedział jej na to: O, gdybyś знаła dar Boży i wiedziała, kim jest Ten, kto ci mówi: Daj Mi się napić — prosiłabyś Go wówczas, a dałby ci wody żywej. Powiedziała do Niego kobieta: Panie, nie masz czerpaka, a studnia jest głęboka. Skądże więc weźmiesz wody żywej? Czy Ty jesteś większy od ojca naszego Jakuba, który dał nam tę studnię, z której pił i on sam, i jego synowie i jego bydło? W odpowiedzi na to rzekł do niej Jezus: Każdy, kto pije tę wodę, znów będzie pragnął. Kto zaś będzie pił wodę, którą Ja mu dam, nie będzie pragnął na wieki, lecz woda, którą Ja mu dam, stanie się w nim źródłem wody wytryskującej ku życiu wiecznemu. Rzekła do Niego kobieta: Daj mi tej wody, abym już nie pragnęła i nie przychodziła tu czerpać. A On jej odpowiedział: Idź, zawołaj swego męża i wróć tutaj! A kobieta odrzekła Mu na to: Nie mam męża. Rzekł do niej Jezus: Dobrze powiedziałas: Nie mam męża. Miałas bowiem pięciu mężów, a ten, którego masz teraz, nie jest twoim mężem. To powiedziałaś zgodnie z prawdą.



- W jaki sposób przypowieść nawiązuje do adoracji? (miłością)

- Do kogo możemy porównać samarytankę? (do ludzi, do nas)

- Czego symbolem jest woda żywa? (miłości Bożej)

- Kim była samarytanka? (grzesznicą)

Na pierwszy rzut oka nie mają za wiele wspólnego. Spróbujmy go sobie teraz zinterpretować. Jak zapewne się domyślacie Samarytankę możemy porównać do nas. Jesteśmy grzesznikami, prosimy Pana Boga o pomoc i łaski nie wierząc w ich nadejście, w końcu jak Bóg miałby pomóc komuś takiemu jak my. Często zapominamy iż Pan Bóg doskonale znając nasze wady i zalety cały czas nas kocha. Jest z nami cały czas. Jednak my odrzucamy to o co prosimy, często nie zdając sobie z tego sprawy. Wszyscy jesteśmy niczym naczynia, które Pan Bóg napenia jednak to od nas zależy czy jak bardzo mu zaufamy i pozwolimy działać.

Czy jest ktoś chętny aby przeczytać następny fragment? (jeżeli nie ma chętnych animator wybiera daną osobę)



(J 12,1-11) Na sześć dni przed Paschą Jezus przybył do Betanii, gdzie mieszkał Łazarz, którego Jezus wskrzesił z martwych. Urządzono tam dla Niego ucztę. Marta posługiwała, a Łazarz był jednym z zasiadających z Nim przy stole. Maria zaś wzięła funt szlachetnego i drogiego olejku nardowego i namaściła Jezusowi nogi, a włosami swymi je otarła. A dom napenił się wonią olejku.

Na to rzekł Judasz Iskariota, jeden z uczniów Jego, ten, który Go miał wydać: „Czemu to nie sprzedano tego olejku za trzysta denarów i nie rozdano ich ubogim?” Powiedział zaś to nie dlatego, jakoby dbał o biednych, ale ponieważ był złodziejem, i mając trzos wykradał to, co składano.

Na to Jezus powiedział: „Zostaw ją! Przechowała to, aby Mnie namaścić na dzień mojego pogrzebu. Bo ubogich zawsze macie u siebie, ale Mnie nie zawsze macie”.

Wielki tłum Żydów dowiedział się, że tam jest; a przybyli nie tylko ze względu na Jezusa, ale także by ujrzeć Łazarza, którego wskrzesił z martwych. Arcykapłani zatem postanowili stracić również Łazarza, gdyż wielu z jego powodu odłączyło się od Żydów i uwierzyło w Jezusa.



- O czym opowiada ten fragment? (o namaszczeniu nóg Jezusowi, o olejku, o miłości Marii)
- Dlaczego Maria nie sprzedała olejku? (z miłości)
- Dlaczego Judasz zarzucił Marii przechowanie olejku? (ponieważ był kiedyś złodziejem)
- Czy powinniśmy brać przykład z Marii? (tak, nie)



W tym wypadku w przeciwieństwie do Samarytanki powinniśmy brać przykład z Marii. W końcu co my dajemy Bogu za całą jego miłość? Maria przechowywała drogiego olejku po to aby namaścić Jezusowi nogi. Namaszczenie nóg w tym wypadku jest postawą uniżenia i wielkiej miłości. Ta Maria, której nie dawno zginął brat, zamiast pomagać siostrze namaszcza nogi Jezusowi a następnie ociera je włosami. Czy umiecie sobie coś takiego wyobrazić? Jak wielka miłość musi przez nią przemawiać. Dążmy do tego aby nasze intencje były równie czyste co jej w tamtym momencie. Jeśli będziemy szukać bliskości Boga, wielbić go, a nasze intencje będą szczere, nie rozdzieli nas nawet „Judas”.

Chciałbym wam przez to przekazać iż Bóg kocha nas mimo wszystkich naszych wad i słabość, czeka aby podnieść nas w razie upadku. Jednak my również musimy dawać coś od siebie. Zaufanie, wiara, szczere intencje. Zupełnie jak podczas Adoracji, w zależności od tego jak bardzo otworzymy się na Jego działanie tylu łask doświadczymy.

III. Działać



Wiecie już na czym polega Adoracja, jakie gesty pomagają ją przeżywać oraz kto jest w niej najważniejszy. Pozostała więc jeszcze jedna kwestia którą musimy poruszyć. Najwyższy czas wprowadzić wiedzę w życie. Podzielę was teraz na cztery grupy, każda będzie musiała wybrać jeden sposób przeżywania adoracji. Następnie będzie miała za zadanie przedstawić to na obrazku.

Animator dzieli zebranych na czteroosobowe grupy, odliczając. Następnie daje czas na wykonanie zadania.

Wasze prace wyglądają naprawdę świetnie. Teraz proszę aby chętna osoba pomogła mi je przykleić na brystolu aby powstał z nich jeden plakat. (*pracę można powiesić np. w salce spotkań*)

Macie jeszcze jakieś pytania lub coś wydaje się wam niezrozumiałe? (*jeżeli nie ma pytań należy przejść do podsumowania*)

Bardzo wam dziękuję za to spotkanie, mam również nadzieję że coś z niego wynieśliście. Na zakończenie mam dla was jeszcze jedno zadanie. Chciałbym abyście po powrocie do swoich parafii zastanowili się który ze sposobów pomagających w przeżyciu adoracji odpowiada wam najbardziej.

Hasło spotkania:

Bóg jest obecny pośród nas!

Piosenka spotkania:

„Może daleko jesteś od niego”

Zadanie apostoelskie:

Zastanowienie się nad swoim indywidualnym przeżyciem Adoracji.

Modlitwa na zakończenie:

Na zakończenie pomódlmy się za ludzi, którzy nie czują bliskości z Panem Bogiem. Ojcze nasz...