

Temat: TYM ŻYJESZ, CZYM SIĘ KARMISZ!

a) Cel dydaktyczny: Wyjaśnienie jak ważną rolę odgrywają treści, którymi się napelňiamy.

b) Cel wychowawczy: Zachęcenie do częstszego sięgania po Pismo Święte oraz do nauki umiejętnego wyboru treści – wybranie dobrych, odrzucenie złych.

Pomoce: Pismo Święte, świeca, zapalki, 2 przezroczyste szklanki, woda mineralna, ziemia, mandarynka

Forma

Treść

1. Wstęp - Modlitwa na rozpoczęcie spotkania

Animator rozpoczyna spotkanie od znaku krzyża, zapalenia świecy i modlitwy do Ducha Świętego (znaną formułą lub własnymi słowami).

2. Treść właściwa

I. Widzieć

Nasze spotkanie rozpoczniemy od uświadomienia sobie, że nie karmimy się tylko jedzeniem. Jest wiele różnych treści, które przyswajamy i którymi się karmimy. Zadajmy sobie teraz bardzo ważne pytanie:

-Oczy, uszy – czym je karmimy? (...w tym momencie uczestnicy zaczną wymieniać książki, programy telewizyjne, internet, gry, muzyka, używki itp.)

Podsumowanie: Możemy sobie szkodzić zatruwając się szkodliwymi treściami i materiałami, ale też przez to samo źródło możemy ubogacać się wartościowymi rzeczami. Ważne jest to, jakiego my wyboru dokonamy.

Gdy przyswajamy treści niosące ze sobą dobre wartości zostają one z nami. Są one widoczne w naszym życiu. Niestety podobnie jest ze złymi wartościami. Gdy jesteśmy nimi nieraz „bombardowani” z ekranu telewizora czy z tekstu stają się one coraz bardziej akceptowalne, normalniejsze, wręcz naturalne. Stajemy się wtedy narażeni na zachwianie naszej moralności. Wiele współczesnych filmów ukazuje homoseksualizm, pornografię, nieczystość, kłamstwo, oszustwo jako coś nieodzownego, coś, bez czego nie można żyć. Jest to niebezpieczne szczególnie dla nas, młodych ludzi, którzy kształtują swoje sumienie. Dlatego należy bardzo uważać na to, jakie treści przyswajamy.

Animator daje do odczytania poniższy tekst uczestnikowi

Mają rację Ojcowie Kościoła, którzy przekazują nam prostą receptę:

„Czym się karmisz, tym żyjesz”.

Karmisz się plotką–stajesz się plotkarzem,

karmisz się kłamstwem–stajesz się kłamcą,

karmisz się brudem–stajesz się brudny.

karmisz się Słowem Bożym–żyjesz Nim.

-W jaki sposób wybierać te dobre treści? Gdzie je szukać? (Dobre treści możemy znaleźć tak naprawdę wszędzie: w internecie, telewizji itd. Ważne jest to, żebyśmy umiejętnie i rozważnie wybierali to, czym się będziemy karmić.)

II. Osądzić

Posłuchajmy życiorysu jednego ze świętych, Ignacego Loyoli: *(animator daje do odczytania poniższy życiorys uczestnikowi)*

„[...]Gdy w 1521 pomiędzy Francją a Hiszpanią po raz kolejny wywiązała się wojna o Nawarrę, wziął udział w bitwie o Pampelunę, gdzie 20 maja kula armatnia przeleciała mu pomiędzy nogami, jedną obcierając i miażdżąc kości drugiej poniżej kolana. Wkrótce potem twierdza się poddała, a zwycięzcy Francuzi w lektyce przetransportowali rannego do zamku Loyola. Tam zrastająca się już noga została złamana przez lekarza, wystająca końcówka kości ucięta, po czym złożono kości na nowo. Już po miesiącu Ignacy zaczął wracać do zdrowia, ale noga nigdy nie odzyskała sprawności i była wyraźnie krótsza. Podczas przewlekłej rekonwalescencji poprosił o jakąś lekturę: romans lub opowieść rycerską,

ale z braku takowych dostał katalońską edycję Vita Christi Ludolfa z Saksonii – kartuza (1300–1378), co zapoczątkowało proces jego nawrócenia. Było to reprezentujące nurt devotio moderna dzieło 40 lat pracy kartuzjańskiego mnicha, który dokonał syntezy opowieści biblijnej i tekstów ojców kościoła, prowadząc czytelnika przez sceny z Nowego Testamentu jako obserwatora. Metoda ta w znacznej mierze zainspirowała jego późniejsze „Ćwiczenia duchowne”. W autobiografii wspomina, że miał wówczas wizję NMP z Dzieciątkiem, która odmieniła jego życie i, jak to opisał później, „napełniła go słodyczą i obrzydzeniem do grzechów”. Zrezygnował z kariery wojskowej. Wzorcem do naśladowania stają się dla niego św. Franciszek z Asyżu i inni święci. Zdecydował się udać do Ziemi Świętej, by nawracać pogan. [...]



-Co tak naprawdę zmieniło życie św. Ignacego Loyoli? (Życie św. Ignacego Loyoli zmieniła książka, która zapoczątkowała u niego nawrócenie. Zaczął karmić się treściami zawartymi w niej. To właśnie ona zainspirowała św. Ignacego do „Ćwiczeń duchownych”.)

Chciałbym/chciałabym teraz rozważyć wspólnie fragmenty Pisma Świętego:



Mt 4,4 „Lecz On mu odparł: Napisane jest: Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.”



-Co miał na myśli Jezus mówiąc, że nie samym chlebem żyje człowiek? (Człowiek nie żyje samym pokarmem, który przyjmuje. Ważną rolę w jego życiu mają treści jakimi się napełnia.

-Czym mamy się karmić wg. Jezusa? (Jezus mówi o tym, że człowiek żyje każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych. One powinny grać ogromną rolę w naszym życiu. Aby poznać Słowo Boże powinniśmy czytać Pismo Święte.)



Mt 7,24-27 „Każdego więc, kto tych słów moich słucha i wypełnia je, można porównać z człowiekiem roztroptym, który dom swój zbudował na skale. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i uderzyły w ten dom. On jednak nie runął, bo na skale był utwierdzony. Każdego zaś, kto tych słów moich słucha, a nie wypełnia ich, można porównać z człowiekiem nierozsądnym, który dom swój zbudował na piasku. Spadł deszcz, wezbrały potoki, zerwały się wichry i rzuciły się na ten dom. I runął, a upadek jego był wielki.”



-Co podkreśla Jezus w ukazanym fragmencie? (Powyższy fragment ukazuje zakończenie tzn. Kazania na Górze. Omawiany fragment podkreśla konieczność karmienia się i życia Słowem Bożym.)

-Dlaczego mamy napełniać się Słowem Bożym i stosować się do niego? (Musimy się napełniać Słowem Bożym i stosować się do niego, aby nie zwątpić tak szybko.)

-Na czym powinna być oparta nasza wiara? (Nasza wiara ma być oparta na skale. Jeśli jednak nasza wiara będzie polegać tylko na słuchaniu, nie będzie ona posiadała fundamentu, to szybko upadnie. Ten upadek może mieć ogromne skutki, m.in. możemy się nawet odwrócić od Boga.)



Dz 6,2 „Nie jest rzeczą słuszną, abyśmy zaniedbywali słowo Boże, a obsługiwali stoły - powiedziała Dwunastu, zwoławszy wszystkich uczniów.”



-Co uświadomili sobie apostołowie? (Powyższy fragment ukazuje nam apostołów, którzy w pewnym momencie zdali sobie sprawę, że najważniejsze w życiu człowieka jest Słowo Boże.)

-Czy możemy zaniedbywać Słowo Boże? (Najważniejszą rolę w życiu człowieka odgrywa Słowo Boże, którym się karmi. Nie jest rzeczą właściwą to, aby je zaniedbywać.)



J 4,34 „Powiedział im Jezus: Moim pokarmem jest wypełnić wolę Tego, który Mnie posłał, i wykonać Jego dzieło.”

-Co przekazuje nam Jezus w ukazanym fragmencie? (Jezus w tym fragmencie przekazuje nam, że sam nie karmi się tylko chlebem.)

-Co jest pokarmem dla Jezusa? (Pokarmem dla Jezusa jest wypełnić wolę Boga i wykonać Jego dzieło.)



III. Działać

Animator przygotowuje dynamikę, w której wykorzystuje: ziemię, mandarynkę oraz 2 szklanki. Animator w każdym etapie tej dynamiki tłumaczy co symbolizują poszczególne przedmioty. Na początku wlewa do szklanek wodę. Woda ukazuje nasze życie. Następnie bierze jedną ze szklanek i wrzuca do niej ziemię. Ziemia ukazuje szkodliwe dla nas treści. Wypełniają one nasze życie i stajemy się brudni, tak jak woda napełniona ziemią. Animator bierze drugą szklankę, mówi: jeśli będziemy napełniać się wartościowymi treściami, np. Pismem Świętym, to nasze życie będzie czyste jak ta woda w szklance. Następnie animator zaczyna wrzucać kawałki mandarynki i dodaje: jeśli będziemy żyć Słowami Bożymi to nasze życie będzie przynosić owoce i będzie ono pełne smaku tak jak ta woda z kawałkami mandarynki. Teraz proszę, abyście odpowiedzieli sobie sami na pytanie: jak chcielibyście, aby Wasze życie wyglądało? Czy chcielibyście, aby było ono brudne jak woda z ziemią, a może pełne smaku jak woda z kawałkami mandarynki? Pamiętajcie, że jeśli będziecie się karmić Słowem Bożym i zgodnie z Nim postępować to Wasze życie przyniesie piękne owoce.

Animator rozdaje wszystkim uczestnikom karteczki i prosi ich o napisanie propozycji wartościowego filmu, serialu, książki, magazynu, czasopisma, artykułu itd. Następnie prosi uczestników o zareklamowanie danego dzieła. Uczestnicy na forum w 2-3 zdaniach zachęcają innych do sięgnięcia po dany film itp. Następnie animator zbiera karteczki i uczestnicy losują je.

3. Hasło spotkania

Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych.

4. Piosenka spotkania

Chcemy słuchać Cię

5. Zadanie apostoelskie

Sięgnięcie po wylosowany wcześniej film, serial, książkę, magazyn, czasopismo, artykuł itd.

6. Modlitwa na zakończenie

Na końcu pomodlimy się do Ducha Świętego prosząc o Jego dary, które pomogą nam w dobrym dokonywaniu wyboru treści jakie przyswajamy.

Animator może posłużyć się modlitwą, którą odmawiał św. Jan Paweł II do Ducha Świętego:

Duchu Święty, proszę Cię o dar mądrości do lepszego poznawania Ciebie
i Twoich doskonałości Bożych,

o dar rozumu do lepszego zrozumienia ducha tajemnic wiary świętej,

o dar umiejętności, abym w życiu kierował się zasadami tejże wiary,

o dar rady, abym we wszystkim u Ciebie szukał rady i u Ciebie ją zawsze znajdował,

o dar męstwa, aby żadna bojaźń ani względy ziemskie nie mogły mnie od Ciebie oderwać,

o dar pobożności, abym zawsze służył Twojemu Majestatowi z synowską miłością,

o dar bojaźni Bożej, abym lękał się grzechu, który Ciebie, o Boże, obraża.

Amen.